



ISSSTEP

Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores al
Servicio de los Poderes del Estado
de Puebla

CENTRO DE BIENESTAR SOCIAL Y CULTURAL ISSSTEP

CURSOS Y TALLERES EN LÍNEA
para todo público, sin límite de
edad.

Cuarto Trimestre

EN LÍNEA

01 DE OCTUBRE - 15 DE DICIEMBRE

Requisitos de inscripción

Solicitud de inscripción digital
Copia de credencial correspondiente*
Comprobante de pago

- **Público en General:**
Credencial oficial (INE).
- **Menores de Edad:**
Credencial oficial de padre o tutor. (INE).
- **Adultos Mayores:**
Credencial INAPAM (50% de descuento).
- **Trabajadores y Jubilados ISSSTEP:**
Credencial que los identifique (No pagan).
- **Discapacitados:**
Credencial que los identifique (No pagan).

**No se aplican devoluciones de ningún tipo. *Cupos Limitados.*



Centro de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP



centrocultural_issstep@outlook.com



(222) 2434343

Artes Plásticas

Pintura

- L y Mi 11:00-13:00
 - L y Mi 16:00-18:00
 - Ma y J 11:00-13:00
- \$300

Dibujo y Pintura

- L y Mi 11:00-13:00
 - Ma y J 11:00-13:00
- \$300

Ilustración con Acuarela

- Principiantes • V 16:00-18:00 \$200
- Avanzados • Ma y J 16:00-18:00 \$300

Artes para Niños

- 6-8 años • S 10:00-12:00 \$200

Pintura Infantil

- 4-7 años • L y Mi 17:00-18:00
 - 8-12 años • Ma y J 17:00-18:00
- \$300

Música

Música y Guitarra

- S 9:00-11:00 \$200

Música y Teclado

- Ma y J 18:00-20:00 \$300
- S 11:00-13:00 \$200

Violín

- L y Mi 16:00-18:00
 - L y Mi 18:00-20:00
 - Ma y J 16:00-18:00
- \$300

Canto

- L, Mi y J 16:00-18:00
 - L, Mi y J 18:00-20:00
- \$370

Danza

Ballet

- 4-5 años • L, Mi y V 16:00-17:00
 - 6-8 años • L, Mi y V 17:00-18:00
 - 9-11 años • L, Mi y V 18:00-19:00
- \$300

Hawaiano y Tahitiano

- +6 años • L, Mi y V 18:00-19:00 \$300

Ritmos Latinos

- Principiantes • L y Mi 18:00-20:00 \$300
- Avanzados • S 10:00-12:00 \$200

Artes Visuales

Fotografía Digital

- Principiantes • L y J 16:00-18:00 \$300
- Avanzados • L y J 18:00-20:00

Oficios

Cultura de Belleza

- Principiantes • L y Mi 11:00-12:00
- Intermedio • Ma y J 18:00-19:00

Corte y Confección

- Ma y V 9:00-11:00
- Ma y J 18:00-20:00 } \$300
- S 11:00-13:00 \$200

Manualidades

- L y Mi 11:00-13:00
 - L y Mi 16:00-18:00
- \$300

Pintura en tela

- L y Mi 12:00-14:00 \$300

Arte Culinario

Cocina

- Cocina Navideña • L y Mi 18:00-20:00
 - Repostería Navideña • Ma y J 18:00-20:00
- \$350

Tecnologías

Uso de computadora

- L, Mi y V 9:00-11:00 \$370

Uso de dispositivo móvil

- Ma y J 9:00-11:00 \$300

Artes Marciales

Kendo

- L, Mi y V 16:00-17:00 \$300

Aikido

- Ma, Mi y J 17:00-18:00 \$300

Bienestar y estilo de vida

Acondicionamiento Físico

- L a V 8:00-9:00 \$300

Nutrición

- L a V 19:00-20:00
 - L a V 20:00-21:00
- \$350

Yoga

- L, Mi y V 12:00-13:00
 - L 11:00-12:00 y Ma y J 12:00-13:00
 - L y Mi 19:00-20:00
 - Ma y J 19:00-20:00
- \$300

Horario de inscripción: Lunes a Viernes 9:00-15:00 hrs.