

ORGULLOSAMENTE

ISSSTEP

SEPTIEMBRE 2021 | REVISTA INSTITUCIONAL | N°04



Sin donante

no hay trasplante,

Y tú, **¿Ya decidiste?**

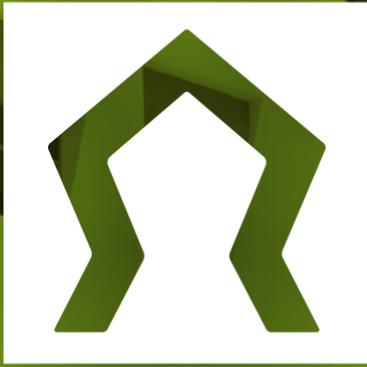
Ejemplar Gratuito



ISSSTEP

Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores al
Servicio de los Poderes del Estado
de Puebla

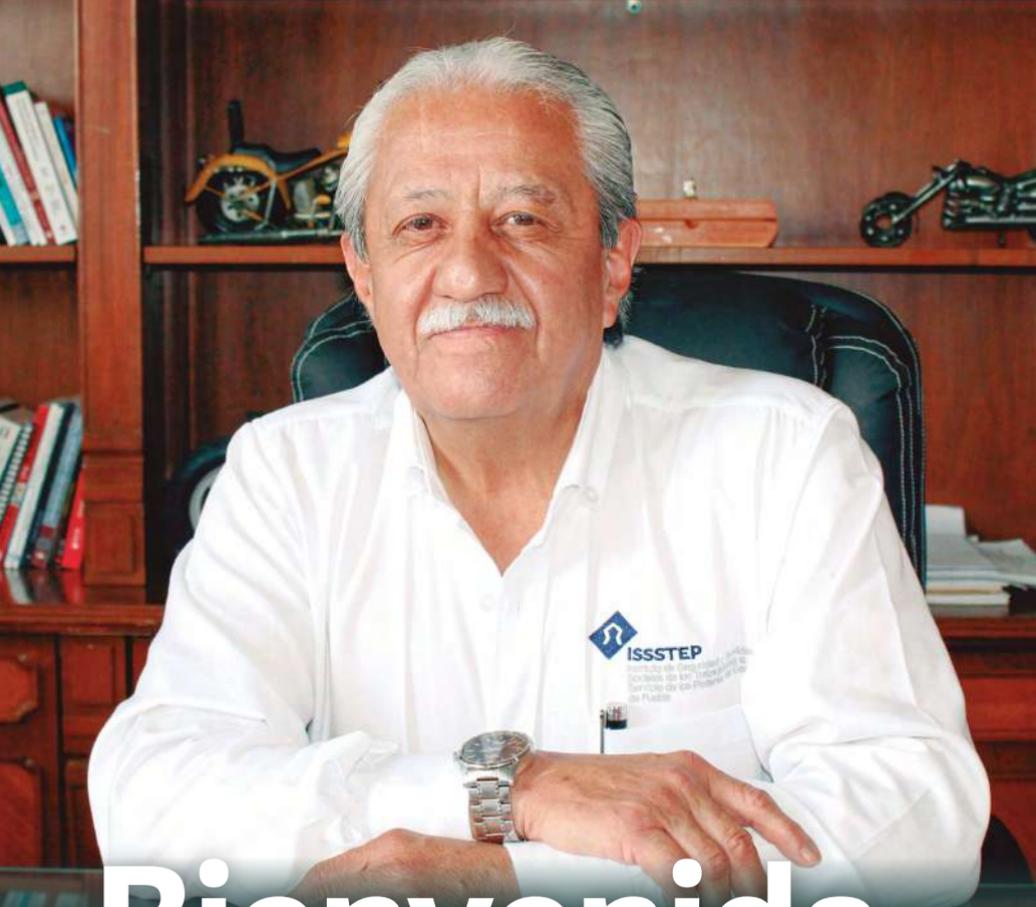
HOSPITAL
ESPECIAL
5 DE MAYO



ISSSTEP

ISSSTEP





Bienvenida

Estamos ante un momento histórico que dará cuenta de nuestros valores, formas de conceptualizar y enfrentar la realidad.

Durante casi 40 años el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla se ha caracterizado por ser un organismo reconocido por su calidad médica.

Sin embargo, las exigencias sociales, que son cada día mayores, y mi llegada como director general de una institución a la que he dedicado más de 30 años de mi vida, son motivo suficiente para hacer un llamado a toda la Gente ISSSTEP, la que todos los días pone su talento para hacer que las cosas buenas sucedan, personas con dinamismo y amplio sentido de que la mejora continua sólo es posible mediante constancia, conocimiento y eficacia.

La Gente ISSSTEP es la que ha desarrollado un sentido de pertenencia y orgullo por este Instituto, ustedes son necesarios para reafirmar nuestra posición y referencia a nivel estatal y nacional.

Puebla se transforma y el ISSSTEP se suma, impulsando una perspectiva humanista, que privilegia la salud y la calidad de vida de las y los derechohabientes.

Tenemos la oportunidad de trabajar por humanizar el quehacer de la institución con buena voluntad, compromiso, honradez, trabajo en equipo y optimización de recursos. Estamos construyendo una nueva etapa que debe considerar, en todo momento, la cercanía con nuestros derechohabientes, un alto sentido humano, compasivo y responsable.

Tenemos la invaluable oportunidad de consolidar nuestro Instituto, su orgullo, identidad y legado, con miras al fortalecimiento de un futuro prometedor que está en nuestras manos.

*Miguel Ángel García Martínez, director general
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores
al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla.*



Contenido

1 Un Paso Adelante

- ◆ Fortalecemos certidumbre laboral. (Pág. 1)
- ◆ Realizamos trasplante de células troncales. (Pág. 2)
- ◆ Realizamos más de 600 afiliaciones en dos meses. (Pág. 3)
- ◆ Realizamos exitosas cirugías multidisciplinares de Alta Especialidad. (Pág. 5)
- ◆ ISSSTEP y Alianza Francesa firman convenio para profesionalización de médicos. (Pág. 7)
- ◆ Participamos en Primer Simulacro Nacional 2021. (Pág. 10)
- ◆ Realizamos segunda procuración multiorgánica del año. (Pág. 11)
- ◆ De manera consecutiva, ISSSTEP realiza dos trasplantes renales. (Pág. 12)
- ◆ Realizamos los primeros dos trasplantes de córnea del 2021. (Pág. 14)

15 Regionales

- ◆ ISSSTEP CERCA DE TI: Sumamos 9 Jornadas de Atención Regional.
- ◆ Zacatlán: Reactivación de quirófanos. (Pág. 17)
- ◆ Tehuacán. (Pág. 18)

20 Zona libre

- ◆ Mujeres en la Medicina: Matilde Montoya Lafragua.

27 Reflexiones

30 Conoce a:

- ◆ Juana Morales Monterrosas.

38 Día Naranja

40 Conoce tu Instituto:

- ◆ Reactivación del programa de planificación familiar.

42 Del Derechohabiente

- ◆ Ha cambiado mi vida.

48 ¿Lo sabías?

- ◆ Sin donante no hay trasplante: ¿Qué hay sobre la donación?
- ◆ Banco de sangre. (Pág. 51)

Directorio

Director General del ISSSTEP

Miguel Ángel García Martínez

Subdirectora General Médica

Gabriela Moreno Carpinteyro

**Subdirectora General de Finanzas y
Administración**

Alejandrina Rojas Aguilar

**Subdirector General de Prestaciones
Económicas y Sociales**

Luis Roberto Ramírez Carranza

**Coordinador General de la Unidad de
Desarrollo Estratégico**

Fabián Rueda Girón

**Coordinadora General de la Unidad de
Asuntos Jurídicos**

Darys Miriam López Martini

**Encargada del despacho del Centro
de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP**

Rafaela Eugenia Reynoso Mora

Dirección Editorial y Fotografía

Wendolyn Gálata Solís González

Diseño Editorial

Eduardo Saúl Rosas Nolasco

Lorena Pérez Salazar



Un PASO adelante

Fortalecemos *certidumbre laboral*

En marzo entregamos 89 nombramientos en las categorías de asistente de consultorio, camillero, ayudante de farmacia, chofer, conservación y mantenimiento, técnico radiólogo, así como para especialistas en ginecología, pediatría y radiología.

En el acto, Miguel Ángel García Martínez, director general del Instituto indicó que este proceso permitirá brindar seguridad laboral a las trabajadoras, trabajadores y sus familias. Asimismo, invitó a los servidores públicos que obtuvieron una plaza a continuar su formación -sin importar las funciones que desempeñen- para crecer personal y profesionalmente, al tiempo de brindar una atención de calidad a la población derechohabiente.

De esta manera, fortalecemos una cultura de certidumbre laboral, sentido de pertenencia, profesionalización e integración, que coadyuve a consolidar una atención de calidad, calidez y cercana a la gente.



Realizamos trasplante de **células troncales**

El 14 de marzo realizamos un trasplante de células troncales hematopoyéticas haploidéntico para beneficiar a una paciente de 35 años, diagnosticada con leucemia mieloide crónica.

Al respecto, el hematólogo Adrián Morales Maravilla señaló que el trasplante tiene el objetivo de erradicar la enfermedad.

Mencionó que este tipo de procedimientos de vanguardia, permiten trasplantar a una mayor cantidad de personas, teniendo un donador relacionado y al no requerir compatibilidad idéntica, es posible la donación de células de un familiar a otro. En este caso específico, de padre a hija.

Morales Maravilla destacó que la paciente permaneció en la Unidad de Trasplantes durante tres semanas, para llevar un tratamiento farmacológico cuyo objetivo es evitar el rechazo del injerto y dar seguimiento a su recuperación total.

En el 2021, continuamos fortaleciendo procedimientos innovadores y de alta especialidad que coadyuven a devolver la salud de las y los derechohabientes afectados por enfermedades graves.



Realizamos más de **600 afiliaciones** *en dos meses*

Del 4 de abril al 6 de junio del presente año, realizamos un programa de afiliación itinerante con el que captamos a 684 derechohabientes, de los cuales 334 son servidoras y servidores públicos cotizantes y 350 familiares.

Llevamos a cabo esta actividad en diversas secretarías y organismos, con el objetivo de asegurar que las personas que actualmente cotizan para el ISSSTEP -sean docentes, trabajadoras y trabajadores al servicio del Gobierno del Estado-, puedan hacer uso de los servicios médicos, además de contar con prestaciones económicas y sociales, tales como créditos o acceso a estancias infantiles.

Debido a la actual contingencia sanitaria, resulta de vital importancia que las y los trabajadores estén afiliados. Te invitamos a que si no has hecho tu trámite lo realices enviando la documentación requerida a **issstepafiliacion@gmail.com**.

- **Identificación oficial**
- **Acta de nacimiento**
- **Comprobante de domicilio**
- **Último talón de pago**
- **Nombramiento**
- **CURP**
- **Fotografía**
- **En el caso de familiares directos se debe incluir Información Testimonial de Dependencia Económica promovida ante un notario.**

Asimismo, es posible realizar la afiliación en línea a través del portal del ISSSTEP, en la liga:

<http://issstep.puebla.gob.mx/derechohabientes/pre-afiliacion>

Ponemos a tu disposición el número del departamento de Vigencia de Derechos:

222 551 0200 extensión 1262 y/o 1268, que brinda orientación **lunes a viernes, de 08:00 a 19:00 horas.**

¡Acercamos servicios médicos y administrativos al capital humano del Gobierno del Estado y docentes poblanos!





Realizamos exitosas cirugías multidisciplinarias de ***Alta Especialidad***

El pasado 26 de mayo realizamos una cirugía multidisciplinaria de Alta Especialidad, para beneficiar a una mujer de 42 años, diagnosticada con un crecimiento tumoral en lóbulo temporal cerebral, órbita ocular y cavidad nasal.

Este procedimiento ocurrió en el Hospital de Especialidades 5 de mayo y fue encabezado por el neurocirujano Rubén Gijón Mitre, la oftalmóloga con subespecialidad en órbita, párpados y vías lagrimales (Oculoplástica), Martha Paulina González Núñez, además del otorrinolaringólogo y cirujano de cabeza y cuello, José Eduardo Huidobro Barrientos.

Gijón Mitre destacó que el principal objetivo fue contener la patología y determinar su origen, además de disminuir el volumen del tumor y posibles deformaciones en el rostro.

Por su parte, la oftalmóloga González Núñez mencionó que se trató de un caso serio y poco frecuente, por lo que el intercambio de ideas entre expertos de diversas áreas hizo posible disminuir los riesgos para la paciente y conservar su salud visual.

En este marco, Eduardo Huidobro, otorrinolaringólogo, indicó que la vía de acceso a estructuras endocraneales es -en primera instancia- la nariz, donde estaba la mayor parte de dicho tumor. Es importante señalar que la paciente requirió de un segundo procedimiento para retirar la totalidad del tumor.

De esta manera, fortalecemos la atención médica para ayudar a mejorar la vida de las y los poblanos a través de profesionales de la salud con altos estándares de calidad.





ISSSTEP y Alianza Francesa firman convenio para profesionalización del personal médico

¡Cada día nos fortalecemos como institución!

En junio, firmamos un convenio de colaboración con la Alianza Francesa de Puebla para la enseñanza de dicho idioma, con el objetivo de estrechar lazos que promuevan el aprendizaje, profesionalización, cooperación y estancias del personal médico en instituciones de salud en Francia.

Este programa único en México, arranca con un grupo de 12 residentes que actualmente se capacitan en francés médico.

Al respecto, Miguel Ángel García Martínez, director general del ISSSTEP, exhortó a las y los médicos residentes a ser personas de excelencia, al tiempo de destacar el valor de esta oportunidad que abre las puertas a un país en el que podrán complementar su formación profesional con extraordinarios representantes de la medicina en el mundo.

Por su parte, el presidente del Comité Directivo de la Alianza Francesa, Alejandro Leblanc, señaló que este convenio es la formalización de un proyecto innovador, en el que la institución que representa tiene el honor de participar con su experiencia y capacidad.

En tanto, el director general de Alianza Francesa, Jean-Paul Tarby, señaló que la crisis sanitaria mundial ha tenido como efecto la movilización de personas y de las competencias disponibles en materia de salud pública, poniendo a prueba los sistemas y priorizando la necesidad de mejorar la formación del cuerpo médico. En ese sentido, hizo énfasis en el valor agregado que representa la internacionalización del capital humano.

En la primera etapa del programa, las alumnas y los alumnos lograrán el aprendizaje del idioma hasta un nivel intermedio de comunicación, y en la segunda, alcanzarán un francés de especialidad médica. Cabe señalar que se contempla que la Alianza Francesa de Puebla prepare a los médicos para que obtengan la certificación en francés médico, otorgada por la Cámara de Comercio e Industria de París.





Participamos en el Primer Simulacro Nacional 2021

El 24 de junio, mil 79 personas -entre trabajadores, derechohabientes y usuarios- participaron en el Primer Simulacro Nacional 2021.

En esta actividad de prevención de desastre evacuaron o realizaron acción de repliegue, las personas que se encontraban en el Hospital de Especialidades 5 de Mayo, el Centro de Enfermedades Respiratorias y los edificios administrativos, ubicados en nuestro Complejo Médico Central, en San Baltazar Campeche.

Cabe recordar que dicho nosocomio cuenta con reconocimiento como "Hospital Seguro", Categoría A, es decir, Alta complejidad o Altamente resolutivo, avalado por la Coordinación Nacional de Protección Civil, a través del Comité Nacional de Evaluación, Diagnóstico y Certificación, de la secretaría de Gobernación Federal.

Seguimos trabajando por fortalecer una cultura de prevención ante desastres, para salvaguardar la vida de las poblanas y los poblanos.





Realizamos segunda procuración multiorgánica del año

La madrugada del miércoles 23 de junio, realizamos la segunda procuración multiorgánica del año. Este hecho fue posible gracias a la generosidad de la familia de un paciente diagnosticado con muerte encefálica, la cual, decidió donar riñones, córneas y tejido músculo-esquelético.

Agradecemos la generosidad, fortaleza y amor de la familia del donante, al tiempo de asumir nuestro compromiso de redoblar esfuerzos por una cultura de donación que permita mejorar la vida a través de un trasplante.

De manera consecutiva,
realizamos dos
trasplantes renales



El pasado 23 de junio realizamos los primeros trasplantes renales del 2021, de manera consecutiva, en el Hospital de Especialidades 5 de mayo.

La primera cirugía inició en punto de las 7:00 horas para beneficiar a una mujer, de 32 años, con diálisis, quien fue diagnosticada con enfermedad renal crónica desde el año 2014. A las 13:00 horas comenzó el segundo trasplante del día, en beneficio de una paciente de 50 años, con diálisis desde el 2017.

Amaury Trejo Rivas, especialista en trasplante renal y jefe de la División de Cirugía del ISSSTEP, reconoció que fue posible realizar estos procedimientos gracias a una procuración ocurrida en este organismo.



Por su parte, Juana Morales Monterrosas, nefróloga del ISSSTEP, señaló que las y los pacientes trasplantados de riñón, como estos casos, permanecen en aislamiento en la Unidad de Trasplantes del nosocomio, por un lapso aproximado de 10 días y luego de ser dados de alta, reciben seguimiento estrecho para garantizar el éxito de las cirugías.

A pesar de la pandemia por COVID-19, mantenemos nuestro programa de trasplante de órganos y tejidos, conscientes de la necesidad de ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas, todo ello, bajo estrictas medidas de bioseguridad, tanto para los derechohabientes como el capital humano.



Realizamos los primeros ***dos trasplantes de córnea del 2021***

El 1 de julio, realizamos el primer trasplante de córnea del año en el Hospital de Especialidades 5 de mayo.

Martha Paulina González Núñez, especialista en oftalmología con subespecialidad en órbita, párpados y vías lagrimales (oculoplástica) y responsable del procedimiento quirúrgico, indicó que el trasplante permitió beneficiar a un hombre de 42 años, diagnosticado con queratocono avanzando en el ojo izquierdo. Agregó que la córnea fue obtenida gracias a una donación cadavérica.

Asimismo, la especialista informó que el queratocono surge cuando la córnea (la superficie frontal transparente y en forma de cúpula del ojo) se hace más fina y gradualmente sobresale en forma de cono, lo que provoca visión borrosa además de sensibilidad a la luz y al resplandor.

El 8 de julio se llevó a cabo el segundo trasplante corneal mismo que fue exitoso.

ISSSTEP *cerca de ti*

En abril iniciamos una nueva etapa para dar un mejor servicio a las y los derechohabientes.

Creemos en la importancia de brindar una atención cálida y cercana a las necesidades de las personas, no solamente en palabra sino en hechos.

Es por ello que a partir de marzo, gracias a la iniciativa del doctor Miguel Ángel García Martínez, director general del ISSSTEP y al entusiasmo e interés de un gran equipo médico y administrativo, arrancamos Jornadas de servicios como ***cirugías, trámite de créditos, afiliación, pensiones y jubilaciones, dirigido a las y los derechohabientes que habitan en diversas regiones de Puebla.***



Al cierre de esta edición, hemos efectuado 9 Jornadas de Atención Regional en Zacatlán, Tehuacán, Teziutlán y Huauchinango.

Debido al éxito obtenido se incluyeron los servicios de Nutrición, Medicina Física y Rehabilitación, así como pláticas de promoción y fortalecimiento de la cultura de donación de órganos y tejidos.

Sumamos 9 Jornadas de Atención Regional en el interior del estado

Llevamos servicios médicos y administrativos a las y los derechohabientes que viven en diversos municipios de Puebla.





Zacatlán:

Reactivación de quirófanos

Por primera vez en 11 años (desde su inauguración en el 2009), la administración de Miguel Barbosa Huerta puso en marcha los quirófanos de la Clínica-Hospital “Hermanos Serdán ISSSTEP”, ubicada en el municipio de Zacatlán.

Ahora, es posible realizar procedimientos quirúrgicos en esta unidad con el apoyo de un equipo multidisciplinario que incluye personal médico, enfermería, mantenimiento e intendencia.

Tan solo en Zacatlán, podemos beneficiar a alrededor de 10 mil derechohabientes de la Sierra Norte, distribuidos en la Región 7: Zacatlán, Chignahuapan, Olintla, así como Tetela de Ocampo; y de la Región 5, que corresponde a Huauchinango, Villa Lázaro Cárdenas, en Venustiano Carranza; La Ceiba, en Xicotepec de Juárez; Tlaxco, Mecapalapa, en Pantepec y Pahuatlán.

Tehuacán

Por lo que respecta a la Región 4-Tehuacán, brindamos atención a más de 9 mil derechohabientes que habitan en los municipios de Tehuacán, Ajalpan e Ixcaquixtla. El viernes 23 de julio realizamos las primeras cirugías artroscópicas y generales para nuestros derechohabientes en la clínica El Carmen, misma que presta servicios de forma subrogada. Cabe señalar que los procedimientos fueron efectuados por personal médico y enfermería del ISSSTEP.

Decenas de derechohabientes han sido beneficiados a través de estas jornadas, ya que apegado al Plan Estatal de Desarrollo, pretendemos acercar los servicios de salud y prestaciones que ofrece el instituto a las y los derechohabientes y con ello, evitar gastos de traslado, alimentación y hospedaje al tener que acudir a la capital poblana.







Zona Libre:

Mujeres en la Medicina: Capítulo México

PARTE II: MATILDE MONTOYA LAFRAGUA

Por Dra. Verónica Clara Rodríguez Torres

En la edición anterior recordamos la llegada de las mujeres a la Medicina a nivel internacional y en esta ocasión toca el turno a la primera mexicana exitosa que incursiona en este terreno de la ciencia.

Matilde Petra Montoya Lafragua, originaria de la Ciudad de México, una niña con mente prodigiosa obligada a seguir estudios que en ese tiempo estaban negados a las mujeres por lo que su madre se dedica a enseñarle todo lo que sabe y su padre, un militar muy estricto le apoya con clases particulares.



Cursó el bachillerato en escuelas privadas y al mismo tiempo, se gradúa como partera, a la edad de 16 años. Al intentar ingresar a la escuela de Medicina en México es rechazada, ya que los estatutos solo contemplan a hombres para ingresar como aspirantes a médicos.

Sin embargo, su tenacidad la lleva a viajar a la ciudad de Puebla donde es aceptada en la Facultad de Medicina.

Alcanzó el éxito trabajando como partera, sin embargo esto no fue bien visto por la sociedad poblana y por los médicos que mostraron celo profesional por tratarse de una mujer.

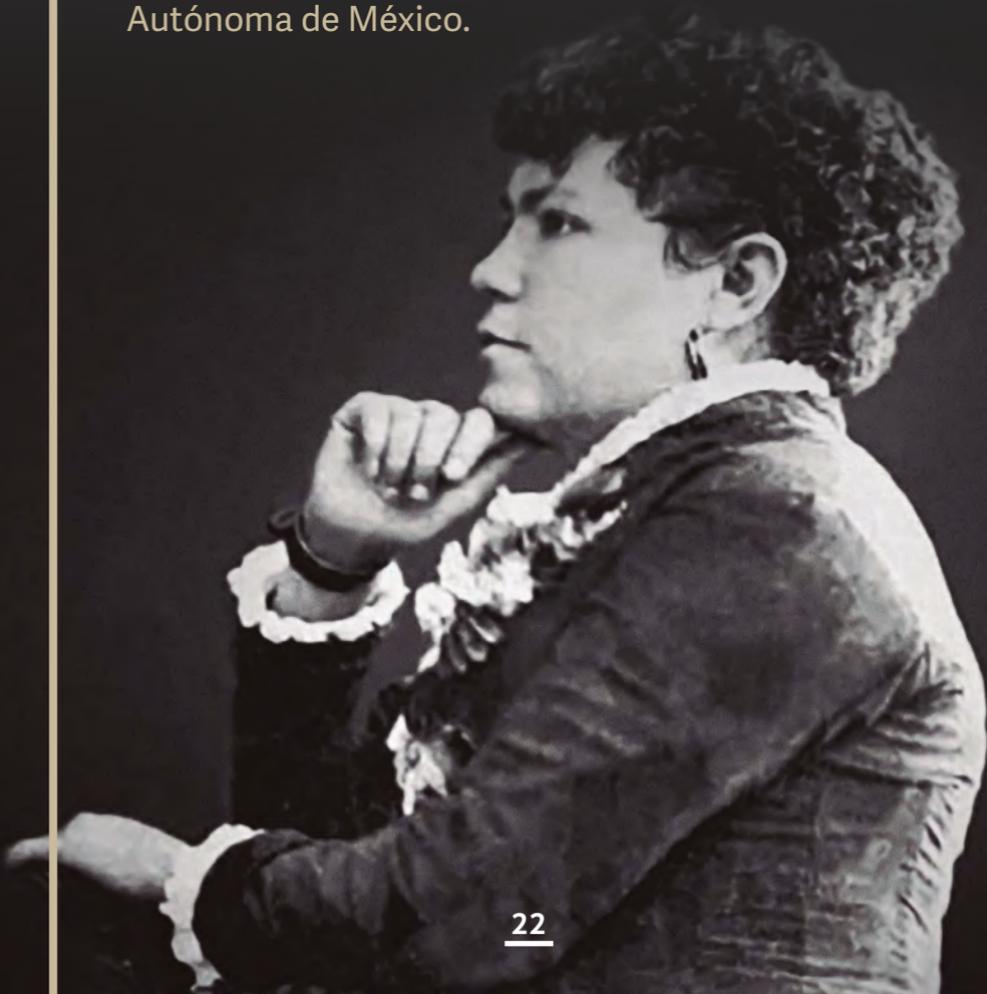
Muy pronto es acusada en los medios de comunicación: *"debe ser perversa e impúdica la mujer que quiere estudiar medicina para ver hombres desnudos; no confiar en ella porque puede ser masona y protestante"*.

Ante tales acusaciones de los médicos y de la sociedad, incluyendo mujeres, tuvo que abandonar sus estudios y después de un tiempo de permanecer aislada en Veracruz, decide regresar a la Ciudad de México y solicitar nuevamente su ingreso, esta vez lográndolo. Al poco tiempo es informada su baja por haber cursado sus estudios en escuelas privadas, así que ofrece cursar las materias que le indicaron, pero el Bachillerato de San Ildefonso no aceptaba mujeres.

Es entonces cuando Matilde inicia un camino diferente, escribe al Presidente de la República Don Porfirio Díaz quien ante tal insistencia, turna el caso al secretario de Instrucción y justicia, Joaquín Baranda "sugiriendo" por escrito al director de la institución dar facilidades al caso. Así, se reconoce a Matilde como la primera mujer que estudió en San Ildefonso.

Posteriormente, logra el ingreso a la Escuela de Medicina pero bajo una gran oposición de numerosos maestros y condiscípulos; su presencia por ser mujer genera indignación, corrientes y contracorrientes de opinión, de ataques y adhesiones dispersos. Sin embargo, existen alumnos que reconocen y admiran la inteligencia de Matilde y entre la rígida población masculina, surge un sólido grupo de apoyo entre maestros y alumnos, reconocido como: "**Los Montoyos**" que la animan, la apoyan y protegen durante toda la carrera.

Tal afrenta da a sus opositores una oportunidad para atacarla mediante difamaciones, insana actitud que se encuentra registrada en su expediente escolar, que se conserva en la Universidad Nacional Autónoma de México.





Al concluir sus estudios y solicitar su examen profesional, le dijeron que no podían permitirle presentar el examen ya que los estatutos de la institución contemplan alumnos y no alumnas y el título es de Médico, en ningún punto se menciona Médica.

Este hecho la obliga a dirigirse una vez más al entonces Presidente de la República, General Porfirio Díaz, quien encarga al jefe del Departamento de Instrucción Pública **“atender y resolver satisfactoriamente el caso de la Señorita Montoya”**.

Toda esta problemática trascendió a la prensa y en la Hemeroteca Nacional se encuentra en el periódico El Monitor, del mes de diciembre de 1884, donde se narran puntualmente los hechos y también están registrados “Los Montoyos”, que le ratificaron su solidaridad, apoyo y escudo una vez más.

Por decreto presidencial, los estatutos de la Escuela de Medicina son analizados y modificados para que tanto mujeres como hombres puedan estudiar y presentar el examen profesional para obtener



el grado de Médico. Matilde obtuvo el derecho a presentar su examen profesional oral el 24 de agosto de 1887, ante el honorable Jurado, formado por los doctores: Bandera, Galán, Altamirano, Lobato y Ramírez Arellano.

El tema de tesis fue “Técnicas de Laboratorio en algunas Investigaciones Clínicas” y termina con la certera frase: **“Las Enfermedades Epidémicas son el resultado de la Ignorancia”**.

Le fue asignado un salón menor y no el Salón Solemne de Exámenes, faltando unos minutos para iniciar, la avanzada del Presidente anuncian su llegada; de prisa cambian de salón y le dan a Matilde el lugar que merece igual que a los hombres.

Don Porfirio Díaz y su esposa presencian el examen y dan fe al notable acontecimiento.

El Monitor Siglo XIX, periódico de la época, lo enfoca como evento social.

El 25 de agosto presenta el examen práctico en el Hospital de San Hipólito y al siguiente día le fue dado el veredicto de aprobación y entregada el Acta del Examen Profesional, por Don Manuel Romero Rubio a nombre de Don Porfirio Díaz.

Los aplausos la fueron siguiendo hasta la calle donde la ovación hacía eco reconociendo el gran esfuerzo que hace honor al derecho de la mujer en la Medicina.

La pareja presidencial le regaló una carroza para que pudiera trasladarse ya que uno de sus deseos era ir a consultar a las comunidades más apartadas que no tenían acceso a la atención médica.

Se dedica al ejercicio libre de su profesión en dos consultorios, uno en el Centro en la calle Guerrero y otro en la Colonia Mixcoac, éste último lo conservó, hasta avanzada edad.

Es notable que durante la Revolución, continúa sin interrupción su ejercicio profesional, además de que uno de sus consultorios lo dedicó siempre a la consulta gratuita.

El 27 de noviembre de 1934 en el Hospital General de Puebla se inauguró el pabellón de maternidad "Matilde P. Montoya", con la presencia de la doctora.

En 1937, en la sala Manuel M. Ponce del Palacio de Bellas Artes se le rinde un homenaje por su Jubileo de Oro: Cincuenta años del ejercicio profesional; en este acto, la Asociación de Médicas Mexicanas y la Asociación de Universitarias entre otros grupos, le otorgan un Diploma y una Medalla de Oro.



La doctora Montoya tuvo el privilegio de quedar registrada en la historia como la primera médica mexicana, logrando además lo que se propuso en una época en que la mujer enfrentaba numerosos obstáculos.

Actualmente, el papel de la mujer ha cobrado relevancia en la Medicina y en todas las ciencias. Las mujeres continúan trabajando con aplomo, pasión y profesionalismo, haciendo honor a ese pasado de perseverancia y tenacidad en busca de un mundo de equidad, en donde por encima de nuestras diferencias físicas, ideológicas, religiosas, políticas o culturales se encuentre nuestro talento y capacidad para responder y actuar por el bien de la sociedad.





Reflexiones

El ISSSTEP continúa brindando soporte en la lucha contra la COVID 19 y en esta edición, queremos reconocer el trabajo de todo el personal que se ha sumado a las jornadas de vacunación con la esperanza de llevar salud a nuestra querida Puebla.

Desde el mes de enero hasta la fecha, hemos participado, como institución integrante del sector salud, en la campaña masiva de vacunación contra el virus SARS-COV2, en 16 jornadas dirigidas a población abierta.

Las unidades médicas que han realizado jornadas son las de: Tehuacán, San Martín Texmelucan, Cholula y en la ciudad de Puebla, las Unidades de Medicina Familiar 1 y 2, así como el Hospital de Especialidades 5 de Mayo.

Asimismo, personal médico y de enfermería ha colaborado en eventos de vacunación en sedes extrainstitucionales en Huejotzingo, Almecatla, Sanctorum y en Ciudad Universitaria de la BUAP.

En estas jornadas han participado 274 trabajadores, entre personal médico, de enfermería, camilleros, áreas de mantenimiento e intendencia, conductores y administrativos.

En total se han administrado poco más de 100 mil dosis de vacunación.

Las jornadas no han terminado, pero el entusiasmo y el dinamismo de quienes conforman las brigadas de vacunación permanece.

No nos alcanzan las hojas para decirle a nuestro equipo:

***Millones de gracias,
¡Orgullosamente ISSSTEP!***







Conoce a:
**Juana Morales
Monterrosas**

En esta edición, tenemos el gusto de contar la historia de una extraordinaria mujer, médica, especialista, madre amorosa y amiga: la nefróloga Juana Morales Monterrosas, también conocida con cariño como doctora Juanita, dueña de una serenidad y armonía que transmite, de perfil analítico y sobrio, no por ello, menos empática, amistosa y protectora.

Su trayectoria

Nació el 15 de febrero de 1966, en nuestra bella ciudad de Puebla, es la segunda de un total de 8 hijos, lo que define como **algo de suma responsabilidad, por ser ejemplo para sus hermanos menores.**

Nuestra actual jefa de Servicios de Nefrología descubrió su vocación médica siendo todavía muy joven. A la edad de 7 años sabía que quería ser médica, desde entonces enfocó su esfuerzo y perseverancia al logro de este sueño que hoy es una realidad, **pese a todos los obstáculos.**

Realizó toda su educación académica en Puebla, estado que la vio nacer como médica cirujana y partera, egresada de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP).

Continuó su formación profesional bajo la especialidad en Pediatría Médica, en el Hospital para el Niño Poblano (1993- 1997), periodo en el que tuvo la oportunidad de participar en el área de Nefrología Pediátrica, por lo que al término de su residencia y al haber descubierto una nueva pasión, emprendió su camino de preparación en la subespecialidad de Nefrología Pediátrica del Hospital Infantil "Federico Gómez", de 1997 a 1999.

Es en este tiempo cuando obtiene una Certificación por el Consejo Mexicano de Nefrología, es por ello que siendo una destacada alumna del cuarto año de dicha subespecialidad, junto con el doctor Roberto Salinas González, nefrólogo pediatra, **inició el Programa de trasplante del conocido Hospital para el Niño Poblano, donde lograron efectuar los primeros 10 procedimientos exitosos.**





La doctora Juanita es, desde su formación, apasionada por el trasplante renal, por la oportunidad de ver a los pacientes recuperar su calidad de vida, a veces, tras largos e intensos periodos de tratamiento. En esta época, realizó un diplomado en Formación de Coordinadores Hospitalarios de Donación de órganos y tejidos con fines de trasplante, por la Universidad Autónoma de México.

La especialista continuó su vida profesional como médica adscrita al servicio de Nefrología en el Hospital Universitario de Puebla (1999), **año en el que se incorpora al Hospital de Especialidades 5 de mayo del ISSSTEP. Su trabajo ha sido impecable en todas las áreas donde se ha desempeñado.**

Fue presidenta del Colegio de Nefrólogos del Estado de Puebla (2009); prestó sus servicios como nefróloga en el Hospital para el Niño Poblano, en la Unidad de Hemodiálisis Fresenius Medical Care del Hospital Betania y además, **formó parte de un grupo Piloto del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) donde coincidió con especialistas, que fueron también sus mentores, los médicos Miguel Ángel García Martínez, director general de nuestro instituto y Luis Humberto Reyes Méndez, con quienes posteriormente, en junio de 1999, formaría el grupo de trasplantes del ISSSTEP.**

Han pasado 22 años desde que inició de manera formal su trayectoria en el trasplante renal para nuestro instituto, participando en la preparación de protocolo, cirugía y seguimiento de 155 trasplantes efectuados en el Hospital de Especialidades 5 de mayo.

En este contexto, la doctora Juana Morales formó parte de la creación de la Unidad de hemodiálisis y del Programa de diálisis peritoneal domiciliaria, hechos que representan logros emblemáticos, un orgullo en los 40 años del ISSSTEP.

Ella sabe poner sus conocimientos al servicio de la humanidad y brindar acompañamiento, serenidad y confianza a sus pacientes, a muchos de los cuales ha visto crecer, convertirse de niños a adultos, que gracias a un trasplante o a un tratamiento exitoso, tienen la capacidad de vivir plenamente, estudiar, formar una familia, ser productivos y encontrar sentido a su existencia.

Hablar con la doctora Juanita es descubrir historias infinitas de amor y superación, de solidaridad, de decir adiós y muchas más que dicen simplemente: ¡Bienvenido a tu vida!, porque un trasplante logra precisamente eso, obsequiar una oportunidad.





Todos necesitamos distintas fuentes de inspiración

Una de las cosas que más le apasiona es viajar y su gran amor, la Medicina, le ha permitido conocer lugares maravillosos en México, Latinoamérica y Europa.

Se describe como una persona que le encanta bailar, escuchar música de cualquier género y disfrutar un buen vino.

También le apasiona enseñar a nuevas generaciones, desde hace 10 años dedica su tiempo libre a la docencia, impartiendo el módulo de Nefrología, en la Universidad Iberoamericana y en EP de México. Además, ha participado en diversos cursos de actualización de Medicina Interna del módulo de Nefrología para médicos generales, internistas y estomatólogos en Puebla, Ciudad de México y Guadalajara.

Su familia

La familia y los amigos son muy importantes y también recuerda que durante su carrera profesional ha conocido a excelentes compañeras y compañeros como es el personal de Enfermería.

La doctora rememora que se ha enfrentado a momentos difíciles, sin embargo, admite que dos de ellos la marcaron: la irreparable pérdida de su madre, debido al cáncer de pulmón que padecía y recientemente, en enero del 2021, haber contraído COVID 19, hecho que le hizo sentir de cerca la muerte.



A pesar de estas situaciones de desconcierto y tristeza, una mujer plena y espiritual como ella no se olvida de agradecer al ISSSTEP, su casa por tantos años, la atención recibida, misma que describe como un **sopORTE cálido y fraterno**.

“Al recuperarme, di gracias a Dios por tener la oportunidad de vivir para continuar mi tarea de madre, ya que mi hija es mi pilar, por la que diariamente me esfuerzo para darle un ejemplo de vida; y mi tarea de médica, con los pacientes que me necesitan. Considero que la felicidad no llega cuando conseguimos lo que deseamos, sino cuando disfrutamos de lo que tenemos”, señaló.

Perseverancia

Se trata de una especialista con altos estándares, enfocada a la calidad y calidez en la atención, resultado del esfuerzo constante y pleno, de la actualización, motivada por mejorar la vida de cientos de personas, por ello, ha asistido a decenas de congresos como: Segundo Simposium sobre enfermedades diarreicas celebrado en el Hospital para el Niño Poblano (1993); III Encuentro InternacionWal “Temas selectos de Neonatología”, organizado por la Sociedad Mexicana de Pediatría (1995); LIX Reunión anual del Instituto Mexicano de Investigaciones Nefrológicas (2010), XVII Congreso de la Sociedad Colombiana de Nefrología Asocolnef (2012) y el XLVII Congreso Nacional de Nefrología (2013). Entre muchos otros realizados en diversos estados de México y países como Suecia y Colombia.





#IMIN2019

ZACATECA
 IDESLUMBRANTE!


Cuenta con más de 30 cursos y congresos además de una publicación denominada "Fisiología renal del feto y del recién nacido". Boletín Médico del Hospital Infantil de México, Volumen 55, Número 3, marzo de 1998.

Juanita Morales es por muchas razones una mujer ejemplar, que dignifica, da sentido y representa no solamente a otras mujeres, viniendo de una generación que rompió paradigmas sobre estereotipos sociales. Es también una mujer referente de vocación y servicio, de la pasión por ser médica.

***Es mujer, especialista y
Orgullosamente ISSSTEP***



Día **NARANJA**

Profundicemos en su importancia para liberar a toda mujer o niña de cualquier tipo de violencia que atente contra su desarrollo integral o su vida.

El Día Naranja es una iniciativa que busca movilizar a la opinión pública y a los gobiernos para emprender acciones concretas que promuevan una cultura de la no violencia.

Asimismo, tiene el objetivo de visibilizar la violencia que sufren las mujeres alrededor del planeta, se conmemora el día 25 de cada mes y forma parte de la Campaña Naranja ÚNETE, puesta en marcha en 2008 por la ONU.

A nivel mundial, cada 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, decretado oficialmente por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en 1999. En Latinoamérica, esta fecha se conmemora desde varios años atrás, en 1981, en honor a tres hermanas dominicanas asesinadas el 25 de noviembre de 1960, por orden del dictador Rafael Leónidas Trujillo, del que eran opositoras.

¿Por qué el naranja?

Este color representa un futuro brillante y optimista libre de violencia contra las mujeres y niñas.

Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL):

- **Cada año 64 mil mujeres y niñas son asesinadas en el mundo.**
- **14 de los 25 países con mayor número de feminicidios en el mundo están en América Latina y el Caribe.**

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI):

- **En México 9 mujeres son asesinadas al día.**

Según ONU Mujeres México:

- **El 43.9% de las mujeres en nuestro país han sido víctimas de agresiones por parte de su pareja sentimental.**

¿Has sido víctima de violencia?

El Gobierno del estado de Puebla, a través de la secretaría de Igualdad Sustantiva, brinda apoyo legal y psicológico; además, cuenta con un refugio para garantizar la seguridad de mujeres y niñas víctimas de violencia.

Envía un mensaje vía WhatsApp a cualquiera de estos números:

22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90

¡No estás sola!

CONOCE *tu Instituto*

Reactivamos el Programa de Planificación Familiar

Ya se encuentra activo el Programa de Planificación Familiar para mujeres y hombres que han cumplido el deseo de tener hijos y buscan un método definitivo, mediante salpingoclasia y vasectomía sin bisturí.

Los procedimientos, que son gratuitos y abiertos al público en general, se realizarán en el Hospital de Especialidades 5 de mayo, ubicado en Venustiano Carranza 810, colonia San Baltazar Campeche, Puebla, a las 08:00 horas.



PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El ISSSTEP reactiva sus jornadas de salpingoclasia y vasectomía sin bisturí, dirigido a las personas que ya han cumplido el deseo de tener hijos

Las mujeres que deseen practicarse la salpingoclasia deberán presentar dos días antes los siguientes estudios preoperatorios: biometría hemática, tiempos de coagulación y prueba de embarazo. En el caso de las derechohabientes, podrán realizar dichas pruebas en su Unidad de Medicina Familiar; las no derechohabientes, de forma particular.

A los hombres que quieren la vasectomía sin bisturí, el ISSSTEP les informa que está recomendado para mayores de 25 años; este procedimiento está contraindicado para quienes padecen: diabetes mellitus, enfermedades venéreas, quistes o alteraciones testiculares, varicocele, hernias inguinal o inguinoescrotal, o bien, están postoperados de criptorquidia.

Las salpingoclasias y vasectomías serán programadas para el penúltimo y último sábado de cada mes, respectivamente, excepto en diciembre.

Si tienes dudas, llama de lunes a viernes a los números telefónicos:

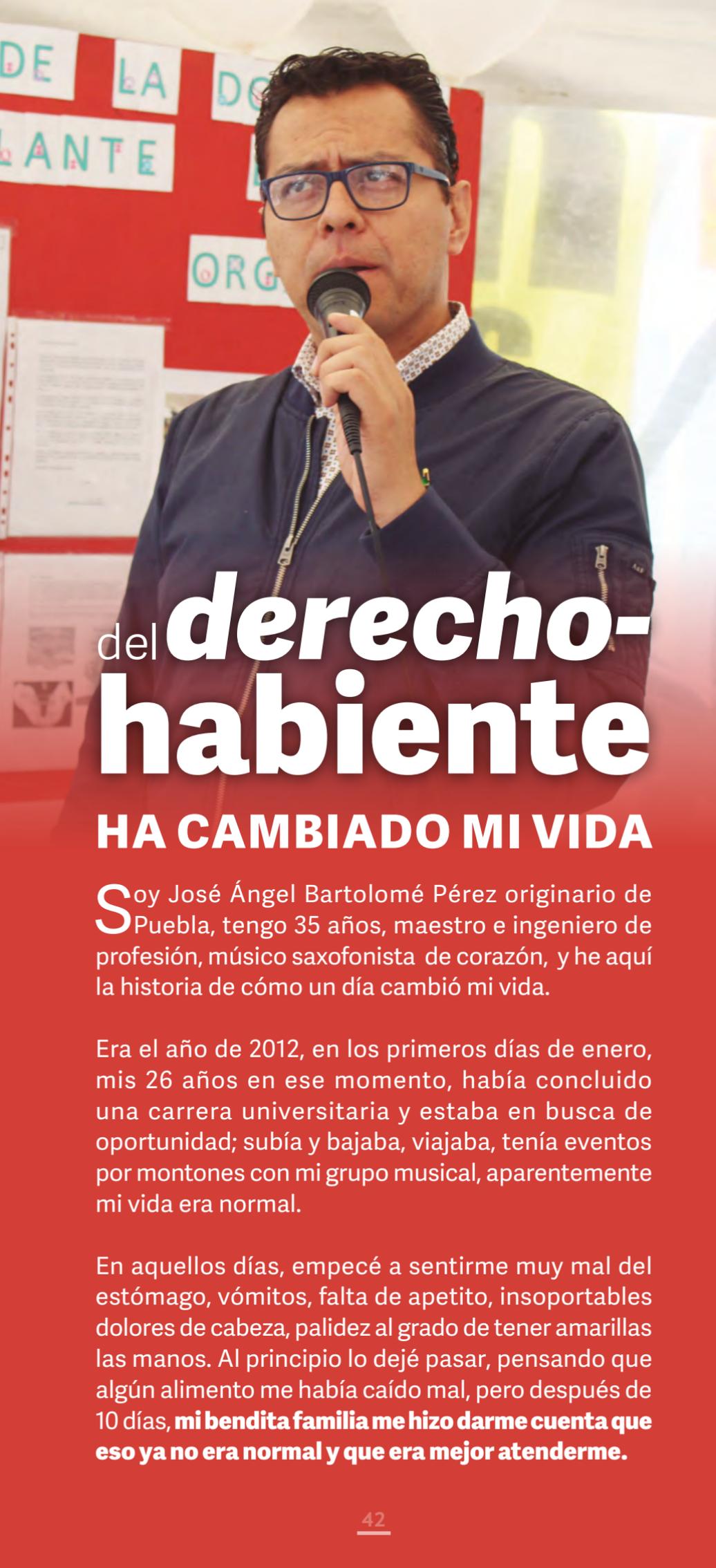
222 551 0220 / 222 551 0327
222 551 0200 ext. 1260
de Salud Pública

Calendario de Salpingoclasias

Agosto	21
Septiembre	18
Octubre	23
Noviembre	20

Calendario de Vasectomías

Agosto	28
Septiembre	25
Octubre	30
Noviembre	27



del **derecho-** **habiente**

HA CAMBIADO MI VIDA

Soy José Ángel Bartolomé Pérez originario de Puebla, tengo 35 años, maestro e ingeniero de profesión, músico saxofonista de corazón, y he aquí la historia de cómo un día cambió mi vida.

Era el año de 2012, en los primeros días de enero, mis 26 años en ese momento, había concluido una carrera universitaria y estaba en busca de oportunidad; subía y bajaba, viajaba, tenía eventos por montones con mi grupo musical, aparentemente mi vida era normal.

En aquellos días, empecé a sentirme muy mal del estómago, vómitos, falta de apetito, insoportables dolores de cabeza, palidez al grado de tener amarillas las manos. Al principio lo dejé pasar, pensando que algún alimento me había caído mal, pero después de 10 días, **mi bendita familia me hizo darme cuenta que eso ya no era normal y que era mejor atenderme.**

Decidí acudir a mi primera consulta al ISSSTEP, ya que tenía 5 días que me había dado de alta gracias a mi trabajo.

Mi primera consulta y la peor de todas. Aún recuerdo como llegué pensando que mi vida estaba muy tranquila y en paz. Sin embargo, sólo bastaron unos cuantos estudios para escuchar las palabras más devastadoras hasta este momento en mi vida, **“Tus riñones están en fase terminal y ya no hay nada que hacer, tu única opción es la diálisis”**.

Sin saber exactamente cuál era el proceso de diálisis, en medio de una gran incertidumbre y miedo, tuvieron que pasar cuatro días más para conocer y sentir un catéter incrustado en mi cuerpo. **Después de una semana en el hospital y tras haber perdido 10 kilos de peso, me dieron de alta con la hoja que marcaba el día que cambió mi vida.**

A partir de la salida del hospital comenzó la lucha para no perder la vida, visitas semana tras semana al hospital, horas y horas interminables de diálisis que empecé con 12 hasta llegar a las 18 horas diarias, internación tras internación e interminables estudios, cantidades inimaginables de medicamentos, dolores incontrolables, y sobre todo, saberme condenado a que mi vida dependiera del correcto funcionamiento de una máquina, la cual se convirtió en mi eterna compañera de interminables noches de insomnio y desvelos.

Lo más angustiante era ver a mi familia devastada y desencajada, **mi única esperanza era haber ingresado a la interminable lista de espera de donadores cadavéricos pero eso no era suficiente.**

Poco a poco fui perdiendo la batalla, mi cuerpo dejaba de responderme al grado que empecé a perder la movilidad. Un día ya no pude tocar más mi sax, ya no pude escribir más en la pizarra del salón de clases, mis piernas y brazos dijeron *“ya no más”*, un día ya no pude abrazar más, dejé de caminar y de valerme por mí mismo.

Me daban de comer en la boca, me bañaban, cargaban para todo. Mi única esperanza era escuchar buenas noticias sobre la lista de espera o que salieran mejor mis estudios y mi estado de salud mejorara, pero no fue así.

Un buen día descubrieron que mi mal era congénito y que mis propias defensas atacaban mi cuerpo. Necesitaba tomar inmunosupresores, ya que estos detendría el daño causado, y le dije a la doctora que eso qué significaba, y me contestó: *“Necesitamos trasplantarte lo más pronto posible porque los inmunosupresores es el tratamiento que se les da a los trasplantados y precisamente es el medicamento que necesitas tomar”*.

No podía creer que Dios y la vida me hubieran devuelto la esperanza después de casi cuatro años de sufrimiento, pero de pronto regresé a mi realidad: seguía en la lista de espera y eso no dependía del hospital, los doctores, los medicamentos o de mí, **era una decisión que apelaba a la buena voluntad de la gente.**

Amor por la humanidad





Aún hay corazones nobles que a pesar de estar en los momentos más difíciles no pierden el amor al prójimo, a la humanidad. Un 15 de octubre del 2015, una familia bondadosa y dentro del momento más difícil en su vida, se tocó el corazón y quiso hacer un bien, dentro del mal que estaban pasando. Bendita familia que decidió donar los órganos de su familiar de forma altruista, deciden dar vida a otros seres humano, ¡Qué gesto más noble puede tener una persona que dar vida después de la vida!

Esa familia me devolvió la vida, se llenan de lágrimas mis ojos al vivir en carne propia el milagro que genera el amor al prójimo.

Ese día fui trasplantado, esa bendita familia me regaló un poco más de vida para cumplir mis sueños y después de años, volver a ver a mi familia sonreír. **Donde quiera que estén, benditos sean por haber regresado la luz y la esperanza a mi vida.**

El proceso de recuperación no fue fácil, pero finalmente se logró y gracias a esa donación, es que hoy mis dedos tienen la fuerza y la capacidad de contar la historia de cómo ha cambiado mi vida.

Gracias a esa donación, a ese riñón que cuido como el mayor tesoro en mi vida, es que puedo caminar y bailar, volví a abrazar a mi familia, volví a reír y ver sonreír a mi familia; cambiaron las lágrimas por sonrisas. Las consultas e interminables estudios ahora son proyectos y planes de vida; hoy puedo dormir sin el sonido de la máquina de diálisis, hoy el ruido de mi habitación ya no es un motor, es música y series de televisión.

Sólo puedo decir que le dieron vida a una buena persona que no busca hacerle mal a nadie. Hoy vivo eternamente agradecido con el objetivo de ayudar a los que más pueda.





¿Sabes qué he hecho después del trasplante? Terminé una maestría en Educación matemática, volví a tocar mi saxofón y he participado en muchos festivales, volví a la música con mi grupo y formé una big band con la que actualmente grabo un disco. He viajado a diferentes partes de México, doy cursos de matemáticas para que los niños se preparen para presentar su examen de admisión, trabajo en el COBAEP como docente y soy tutor.

Con la maestría he dado conferencia sobre la enseñanza de las matemáticas a maestros de Oaxaca y Puebla, inicié un negocio de regalos y detalles con flores y chocolates en cajitas personalizadas; también hago decoraciones con globos para fiestas, rento inflables, y doy pláticas de concientización sobre la donación.

Nada de esto sería posible sin el riñón que me donaron, y eso es un milagro, pero, ¿Sabes también que es un milagro?, el poder escribir esto y poderlo compartir con todos ustedes, **Dios bendiga a la familia que me donó y me dio vida, así como a todos los donadores que han regalado vida y han hecho felices a tantas familias.**



Sin donante no hay trasplante: ¿Qué hay sobre la donación?

De acuerdo al Centro Nacional de Trasplantes, **en México 23 mil 84 personas se encuentran en espera de un órgano o tejidos, cifra encabezada por el riñón, con un total de 16 mil 930 casos, (Cenatra, julio, 2021).**

La donación de órganos y tejidos es un acto necesario, altruista y generoso que permite ayudar a mejorar la vida de quien más lo necesita.

La Ley General de Salud establece que todas y todos los mexicanos tenemos el derecho de decidir sobre nuestro cuerpo y si lo deseamos, expresar por escrito o de manera verbal con nuestros familiares cercanos el deseo de ser donadores.

La donación es el inicio de un ciclo que hace posible un trasplante, el cual, representa una alternativa para pacientes cuyas enfermedades tienen como consecuencia la insuficiencia irreversible de algún órgano o la disfunción de un tejido. Para muchas personas, el trasplante es la única opción terapéutica para conservar su vida.

¿LO SABÍAS?



Donación en vida

Una persona puede donar en vida, un órgano par (por ejemplo un riñón), o un segmento de un órgano único (una parte del hígado, ya que es un órgano que se regenera) y en ningún caso se pone en riesgo la salud del donante. Este tipo de donación es posible cuando existe un parentesco directo sea sanguíneo, por afinidad o de tipo civil. De esta manera, también es posible donar tejidos como: sangre, médula ósea, hueso, amnios y sangre de cordón umbilical.

En México, el 85% de los trasplantes se llevan a cabo a partir de donador vivo relacionado.

Donación después de la vida

Al morir, también podemos ayudar a salvar vidas. Un donador cadavérico es considerado como aquella persona que en vida expresó su consentimiento a familiares cercanos, ante la posibilidad de donar uno o varios órganos o tejidos.

En este acto, es posible procurar: riñones, pulmones, corazón, páncreas, hígado, piel, córneas y huesos.

Una vez que cuentas con la información suficiente y decides convertirte en donante, es importante que lo compartas con tu familia para que llegado el momento, ellos puedan ayudar a cumplir tu deseo: la oportunidad de dar vida.

La donación es considerada el mayor acto de bondad entre seres humanos y es aceptada por la mayoría de las religiones en el mundo.

¡Di que sí!

En el ISSSTEP contamos con una Coordinación de Donación y Trasplantes, si deseas más información comunícate al **222 551 0200 ext. 1154 y 1364 de lunes a viernes de 9 am a 3 pm.**

***Sin donante no hay trasplante,
Y tú, ¿Ya decidiste?***

Fuente: [Coordinación de donación y trasplantes
Centro Nacional de Trasplantes: https://www.gob.mx/cms/
uploads/attachment/file/654479/1erSemestre2021.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/654479/1erSemestre2021.pdf)

Obituario

***Lamentamos profundamente
el fallecimiento de nuestro
compañero***

Raúl Tello Padilla

27 de abril de 2021



Banco de sangre

El pasado 14 de junio se conmemoró el Día Mundial del Donante de Sangre. Este tipo de donación es la más frecuente en el mundo, sin embargo, en el ISSSTEP y en diversas instituciones de Salud, derivado de la pandemia por COVID 19, el índice de donación disminuyó hasta en un 40%.

Te invitamos a convertirte en donador altruista de sangre. Estos son los requisitos:

- **Identificación oficial.**
- **Tener entre 18 y 65 años de edad.**
- **No estar desvelado.**
- **Pesar más de 50 kg.**
- **No tener enfermedades respiratorias, infecciosas ni tumorales.**
- **No haber tomado medicamentos 72 horas previas.**
- **No haber donado sangre en los últimos 2 meses.**

- *No podrán donar mujeres embarazadas o en lactancia.*
- *No haber padecido hepatitis después de los 10 años.*
- *Un día antes, cenar ligero.*
- *Si tienes tatuajes, perforaciones o tratamientos de acupuntura no puedes donar sangre en menos de un año.*

El procedimiento se realiza con todas las medidas de bioseguridad para cuidar de tu salud.

**Horario de atención:
lunes a domingo a las 7:00 a.m.**

Ubicación del Banco de Sangre del ISSSTEP: sótano del Centro de Enfermedades Respiratorias (CER), calle Venustiano Carranza 810, San Baltazar Campeche, Puebla, Pue.



26 DE SEPTIEMBRE

**DÍA NACIONAL
DE LA DONACIÓN
Y TRASPLANTE
DE ÓRGANOS Y TEJIDOS**



ISSSTEP

Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores al
Servicio de los Poderes del Estado
de Puebla

**CENTRO DE BIENESTAR
SOCIAL Y CULTURAL
ISSSTEP**

¡Explora tu creatividad!

Centro de Bienestar Social y Cultural

CURSOS en línea

Contáctanos



222 243 43 43



222 332 90 04



17 Ote. 1408
col. El Ángel



Centro de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP