ORGULLOSAMENTE

ISSSTEP

MAYO 2022 | REVISTA INSTITUCIONAL | N°06

Consulta nuestra revista digital

Ejemplar Gratuito

ISSSTEP
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla

Bienvenida

Estamos ante un momento histórico que dará cuenta de nuestros valores, formas de conceptualizar y enfrentar la realidad.

Durante más de 40 años el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla se ha caracterizado por ser un organismo reconocido por su calidad médica.

Sin embargo, las exigencias sociales, que son cada día mayores, y mi llegada como director general de una institución a la que he dedicado más de 30 años de mi vida, son motivo suficiente para hacer un llamado a toda la Gente ISSSTEP, la que todos los días pone su talento para hacer que las cosas buenas sucedan, personas con dinamismo y amplio sentido de que la mejora continua sólo es posible mediante constancia, conocimiento y eficacia.

La Gente ISSSTEP es la que ha desarrollado un sentido de pertenencia y orgullo por este Instituto, ustedes son necesarios para reafirmar nuestra posición y referencia a nivel estatal y nacional.

Puebla se transforma y el ISSSTEP se suma, impulsando una perspectiva humanista, que privilegia la salud y la calidad de vida de las y los derechohabientes.

Tenemos la oportunidad de trabajar por humanizar el quehacer de la institución con buena voluntad, compromiso, honradez, trabajo en equipo y optimización de recursos. Estamos construyendo una nueva etapa que debe considerar, en todo momento, la cercanía con nuestros derechohabientes, un alto sentido humano, compasivo y responsable.

Tenemos la invaluable oportunidad de consolidar nuestro Instituto, su orgullo, identidad y legado, con miras al fortalecimiento de un futuro prometedor que está en nuestras manos.

Miguel Ángel García Martínez, director general
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla.

Contenido

1 Un Paso Adelante

- Beneficiamos a paciente pediátrica con trasplante renal. ***(Página 1)***
- Fortalecemos la donación de órganos y tejidos a través de cirugías de alta especialidad. ***(Página 3)***
- Realizamos dos trasplantes renales la madrugada del 24 de enero. ***(Página 5)***
- Dimos de alta a pacientes pediátricos, luego de trasplante de médula ósea. ***(Página 6)***
- Realizamos el primer trasplante de córnea del año. ***(Página 10)***
- Recibe derechohabiente injerto cadavérico de tejido músculo esquelético. ***(Página 12)***
- Activamos el programa de cirugía bariátrica para tratamiento de obesidad mórbida. ***(Página 15)***
- Reactivamos el programa de consultas a domicilio. ***(Página 18)***
- Aperturamos consultas de medicina familiar en fines de semana. ***(Página 20)***
- Ampliamos convenio de colaboración médica con el CRIT Puebla. ***(Página 22)***
- En colaboración con INDEP fortalecemos la inclusión de personas con cualquier tipo de discapacidad. ***(Página 26)***
- ISSSTEP y Asociación de Exbecarios Nikkei de México realizamos simposio sobre células madre. ***(Página 28)***

31 Regionales

- Continuamos estrategia de regionalización médica y administrativa a través de "ISSSTEP cerca de ti".

36 Zona Libre

- Trabajo Social: 40 años cerca de ti.

39 Reflexiones

- Trasplante de médula ósea.

44 Conoce a:

- Hugo César Gervacio García.

57 Conoce tu Instituto

- Oclusión tubaria bilateral (OTB) o salpingoclasia.

60 Del Derechohabiente

62 ¿Lo Sabías?

- Día de las niñas y los niños.

Directorio

Director General del ISSSTEP
Miguel Ángel García Martínez

Subdirectora General Médica
Gabriela Moreno Carpinteyro

Subdirectora General de Finanzas y Administración
Alejandrina Rojas Aguilar

Encargado del despacho de Prestaciones Económicas y Sociales
Luis Roberto Ramírez Carranza

Coordinador General de la Unidad de Desarrollo Estratégico
Fabián Rueda Girón

Coordinadora General de la Unidad de Asuntos Jurídicos
Darys Miriam López Martini

Encargada del despacho del Centro de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP
Lorena Pérez Salazar

Dirección Editorial y Fotografía
Wendolyn Gálata Solís González

Diseño Editorial
Eduardo Saúl Rosas Nolasco
Lourdes Lucía López Razo

Un PASO adelante

Beneficiamos a paciente pediátrica con trasplante renal

En enero, realizamos el primer trasplante renal del año para ayudar a mejorar la calidad de vida de una paciente pediátrica de tan sólo 11 años de edad. Este procedimiento fue realizado en el Hospital de Especialidades 5 de mayo, gracias a una donación de vivo relacionado.

Cabe mencionar que en diciembre del año 2019, la paciente fue diagnosticada con enfermedad renal crónica etapa 5 y se encontraba en tratamiento de diálisis peritoneal automatizada.

¡Donar mejora vidas!

Te invitamos a informarte sobre la donación en vida, la cual es realizada tras diversos estudios que pretenden garantizar la salud del donante y al mismo tiempo generar bienestar a personas con diversos padecimientos.

Fortalecemos la donación ***de órganos y tejidos*** a través de cirugías ***de alta especialidad***

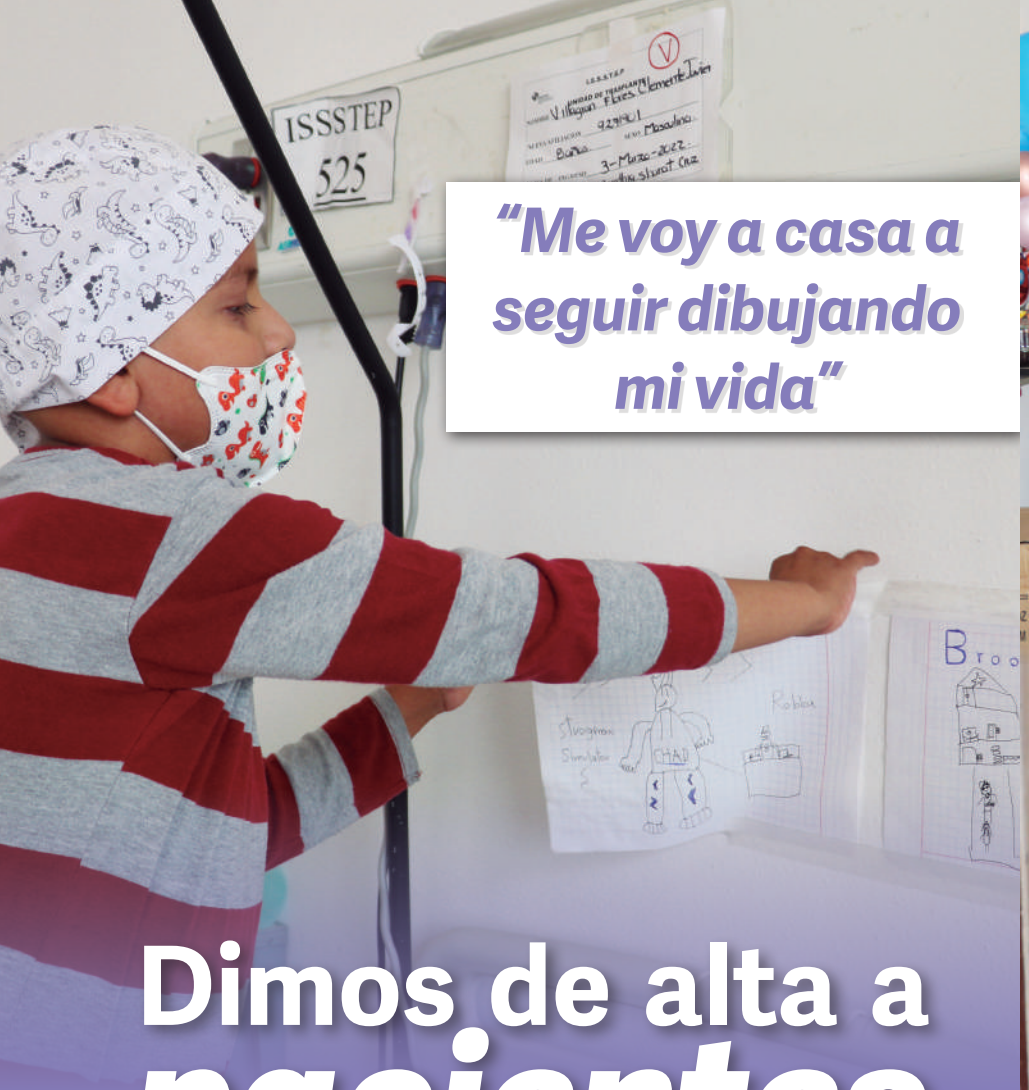
En enero realizamos una plastia de ligamento cruzado anterior para beneficiar a un joven de 19 años.

Alejandro Reyes Guerrero, especialista en artroscopia, señaló que esta cirugía fue posible gracias a una donación cadavérica de tejido músculo esquelético, producto de la cooperación con diversas instituciones, cuyo objetivo es ayudar a mejorar la calidad de vida de personas que requieren un trasplante o injerto de órgano o tejido.

Realizamos dos trasplantes renales en enero

La madrugada del 24 de enero realizamos dos trasplantes de riñón; dichos procedimientos permitieron beneficiar a una mujer y a un hombre de 65 años, respectivamente.

Los trasplantes derivaron de una procuración ocurrida en el Hospital de Traumatología y Ortopedia del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en Puebla.



"Me voy a casa a seguir dibujando mi vida"

Dimos de alta a pacientes pediátricos

luego de trasplante de médula ósea

En febrero, dimos de alta a un paciente pediátrico de 6 años, luego de un trasplante de médula ósea, efectuado el pasado 12 de enero.

Cynthia Shanat Cruz Medina, oncóloga pediátrica con alta especialidad en trasplante de progenitores hematopoyéticos, señaló que el paciente, diagnosticado con leucemia aguda linfoblástica, fue trasplantado con células madre de su hermana, quien es compatible en 50 por ciento.

Algo similar se vivió el 13 de abril, cuando fue dado de alta nuestro segundo paciente pediátrico, también de 6 años, sometido a trasplante de médula ósea el 11 de marzo.

La especialista detalló que en este caso, se realizó el tratamiento con células madre del papá del paciente, luego de ser diagnosticado con leucemia aguda mieloblástica.

Ambos casos representan un complejo proceso de recuperación, en donde personal médico y enfermería, principalmente, intervinieron para lograr una mejoría importante en la salud de ambos niños, quienes continuarán con seguimiento médico a través de consulta externa.

Cabe destacar que el trasplante aumenta entre un 30 y 40 por ciento la sobrevida de pacientes con cáncer de difícil control.

El Gobierno del estado, a través del ISSSTEP y todo el sector salud, trabaja por el fortalecimiento de la calidad de vida de las niñas y niños poblanos.

15 de Febrero

Día Internacional contra el Cáncer Infantil

Realizamos el primer trasplante de córnea del 2022

En marzo, realizamos el primer trasplante de córnea del año, en el Hospital de Especialidades 5 de mayo.

El procedimiento estuvo a cargo de Martha Paulina González Núñez, cirujana oftalmóloga, quien informó que el paciente, un hombre de 66 años, fue diagnosticado en el 2021 con queratopatía herpética.

Asimismo, la especialista destacó que el trasplante de córnea permite recuperar la calidad de vida de los pacientes, reincorporándolos a sus actividades cotidianas tras un periodo de rehabilitación de aproximadamente un año.

Este tipo de procedimientos ocurren gracias al fortalecimiento de la cultura de donación de órganos y tejidos. En este caso, la córnea fue procurada en el Hospital General del Sur.

Recibe derechohabiente **injerto cadavérico** de **tejido músculo esquelético**

Pese a la pandemia por COVID 19, de enero a abril del presente año, el ISSSTEP realizó nueve plastias de ligamento cruzado anterior, de las cuales cinco fueron posible gracias a procuración de injerto cadavérico y el resto de manera autóloga.

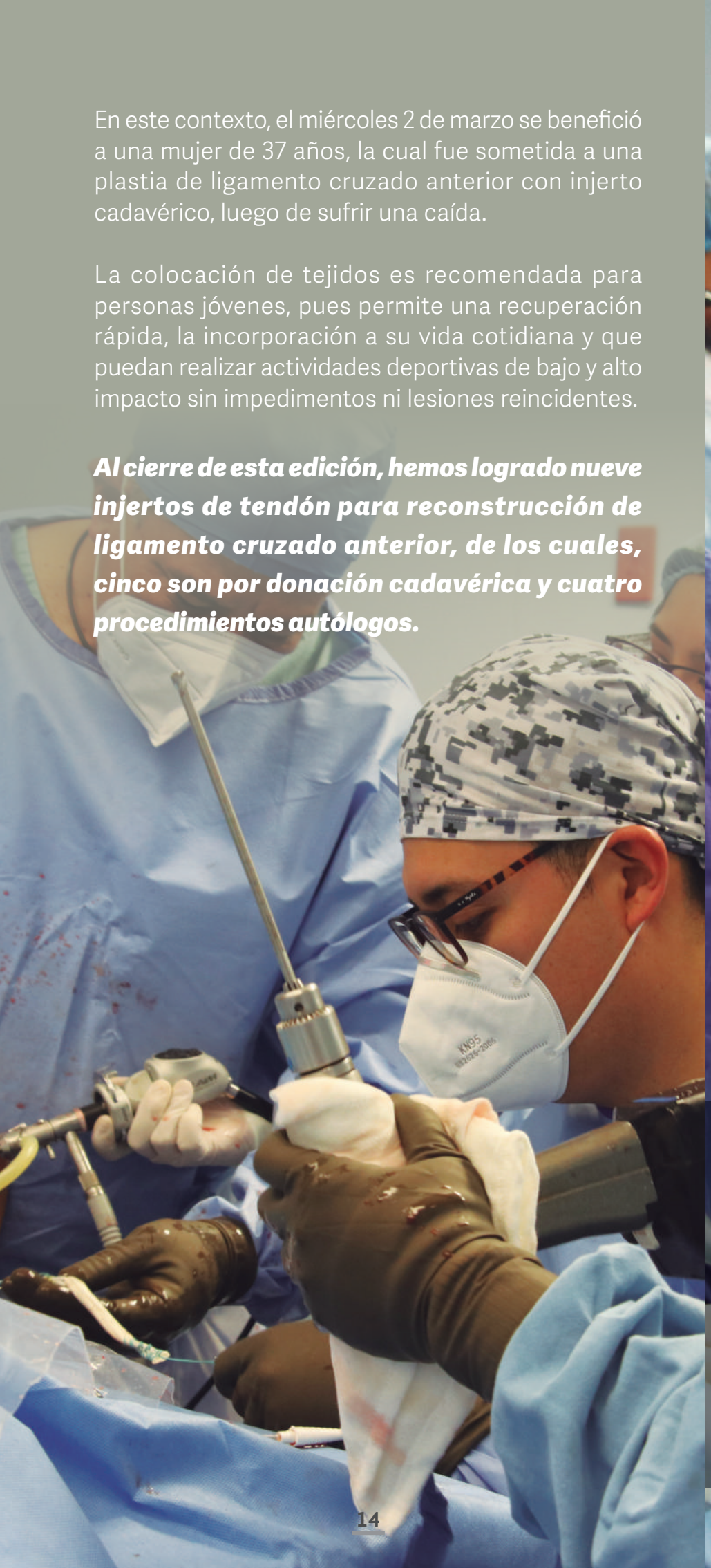
Alejandro Reyes Guerrero, especialista en artroscopia, detalló que el ISSSTEP es la única institución pública en Puebla que lleva a cabo estas cirugías de alta especialidad con injerto cadavérico, sin generar costos adicionales para la derechohabiencia, ya que el recurso humano y material es otorgado por este organismo. De manera particular, este procedimiento generaría un alto costo para las y los pacientes.

Asimismo, dio a conocer que estas cirugías son el resultado de la cooperación con diversas instituciones dedicadas a la procuración y proceso de tejido músculo esquelético, en este caso Novoinjertos S. C. Banco de Tejidos Mexicano, relación que permite mejorar la calidad de vida de las personas mediante colocación de tejido cadavérico.

En este contexto, el miércoles 2 de marzo se benefició a una mujer de 37 años, la cual fue sometida a una plastia de ligamento cruzado anterior con injerto cadavérico, luego de sufrir una caída.

La colocación de tejidos es recomendada para personas jóvenes, pues permite una recuperación rápida, la incorporación a su vida cotidiana y que puedan realizar actividades deportivas de bajo y alto impacto sin impedimentos ni lesiones reincidentes.

Al cierre de esta edición, hemos logrado nueve injertos de tendón para reconstrucción de ligamento cruzado anterior, de los cuales, cinco son por donación cadavérica y cuatro procedimientos autólogos.



Activamos el programa *de cirugía bariátrica para tratamiento de* ***obesidad mórbida***

Nos enorgullece contarte que, tras un periodo de planeación y coordinación multidisciplinaria, activamos cirugías de bypass gástrico por vía laparoscópica para mejorar la calidad de vida de derechohabientes diagnosticados con obesidad mórbida.

En este contexto, Aarón Zaraín Rodríguez, cirujano con subespecialidad en cirugía bariátrica y endocrina, señaló que tres derechohabientes se han visto beneficiados a través de este programa.

El especialista detalló que el objetivo de estas cirugías, -derivación gastroyeyunal o bypass gástrico y la gastrectomía vertical o manga gástrica que se realiza por laparoscopía-, es erradicar la obesidad para **mejorar el estado metabólico, calidad y expectativa de vida**, pues diversas investigaciones indican que las personas que no tienen dicha enfermedad viven de 12 a 15 años más, ya que ésta produce un estado inflamatorio crónico, lo que genera otros padecimientos como diabetes, hipertensión arterial, resistencia a la insulina, colesterol elevado, ácido úrico, además de trastornos articulares en rodillas, cadera y columna.

En este sentido, explicó que **estas cirugías logran la pérdida de peso de forma segura para revertir dichas enfermedades**; destacó que el 98 por ciento de los pacientes tienen una regresión en los trastornos metabólicos como diabetes e hipertensión, con la disminución de complicaciones a corto y largo plazo. Como factor adicional, dijo, **existe un beneficio estético en cuanto a la pérdida de peso que mejora la imagen y autoconfianza**.

Desde octubre del 2021, **el ISSSTEP es el primer hospital del sector público en Puebla en realizar este tipo de procedimientos**, cumpliendo con la normatividad nacional e internacional, con un equipo multidisciplinario de especialistas en el que interviene cirugía, medicina interna, nutrición, fisioterapia y psicología; además de la generación de información que permita demostrar su beneficio para brindar calidad de vida y reducir el gasto en el manejo de enfermedades crónicas, a través de tratamientos que no exentan al paciente de complicaciones derivadas de la obesidad como infartos y enfermedad renal, entre otros.

Así, fortalecemos la atención médica de vanguardia con alto impacto para la derechohabiencia y para la salud pública, como ocurre en cualquier hospital o clínica de obesidad en el mundo.

Reactivamos el programa de consultas a domicilio

En el marco de la iniciativa "ISSSTEP cerca de ti" y tras haberse cancelado por la pandemia de COVID-19, en febrero reactivamos el programa de consultas a domicilio para las y los derechohabientes de las Unidades de Medicina Familiar 1 y 2, ubicadas en la capital poblana.

El objetivo es acercar los servicios de salud hasta el hogar de las y los pacientes que tienen dificultades físicas para acudir a consulta médica con regularidad, debido a que tienen una comorbilidad, discapacidad, postración o aquellos que son mayores de 85 años.

Asimismo, el programa pretende impactar en la salud pública, mediante la medicina preventiva, al diagnosticar de manera oportuna enfermedades que afectan a la población derechohabiente; además de evitar el riesgo de contagio de COVID-19.

La selección de las personas que requieren consulta a domicilio es realizada por los titulares de las unidades médicas, a través de las solicitudes de los derechohabientes y de acuerdo con el expediente clínico.

De esta forma, garantizamos el fortalecimiento de estrategias de salud que impulsen la igualdad, cercanía y sensibilidad hacia las necesidades de la población.

Aperturamos *consultas* de *medicina familiar* en fines de semana

Arrancamos el primer cuatrimestre del año con diversos proyectos para estar a la altura de las necesidades de nuestra derechohabiencia. Por ello, aperturamos el servicio de consultas de medicina familiar los días sábado y domingo, en las Unidades de Medicina Familiar 1 y 2 de la capital poblana.

Lo anterior, con el objetivo de garantizar la atención médica a las y los derechohabientes que no pueden acudir a las clínicas de manera habitual de lunes a viernes.

Cabe señalar que quienes deseen consulta médica pueden presentarse sin previa cita sábado y domingo, de 08:00 a 20:00 horas.

«Cuando trabajando juntos logramos mejores resultados»

Ampliamos convenio de colaboración médica con el ***CRIT Puebla***

Con el objetivo de beneficiar a nuestra población derechohabiente, el ISSSTEP y el Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil Teletón Puebla (CRIT), firmamos un convenio de ampliación de servicios médicos.

Al respecto, Miguel Ángel García Martínez, director general del organismo, agradeció la determinación y colaboración del CRIT Puebla para trabajar en favor de la sociedad con la solidaridad de instituciones cuya finalidad es brindar calidad de vida.

A su vez, Enrique Ibarrondo Ariza, representante del CRIT en el estado, señaló que la firma de este convenio de ampliación, representa el trabajo conjunto y una alianza que contribuye a mejorar las condiciones de salud de las y los poblanos.

A través de este convenio, signado por primera vez en diciembre del 2020, se ha beneficiado a 52 pacientes del ISSSTEP, mediante 570 sesiones terapéuticas. Con esta ampliación de servicios contarán con sesiones adicionales para tanque terapéutico, cuarto de estimulación sensorial, fisioterapia respiratoria avanzada, terapia física y ocupacional, entre otros.

Asimismo, colaborar en la capacitación constante de las y los terapeutas especializados en distintas áreas como terapia física, de lenguaje, ocupacional, pulmonar, pediátrica y deportiva.

También con el CRIT Puebla, realizamos un ciclo de cursos de capacitación interinstitucional para terapeutas físicos, ocupacionales y de lenguaje de ambas instituciones.

Clara Luz Pérez Quiroga, terapeuta del Instituto, brindó el curso taller "Movilidad miofacial de columna" para 14 especialistas.

Este organismo trabaja mediante la colaboración con instituciones de prestigio, como Fundación Teletón, en favor de las y los poblanos.

En colaboración con INDEP fortalecemos la inclusión de personas con cualquier tipo de discapacidad

Con el objetivo de impulsar acciones que contribuyan a promover, organizar, ofrecer y difundir información necesaria para la inclusión de las personas con discapacidad, los titulares del ISSSTEP, Miguel Ángel García Martínez y del Instituto Estatal de Discapacidad del Estado de Puebla (INDEP), Alejandro Lumbreras López, firmaron un convenio de colaboración, debido al interés en fortalecer estrategias en el organismo de salud, mediante programas de capacitación para la sensibilización, concientización y asesoría para el personal médico y administrativo, que permita mayor inclusión y accesibilidad de personas con cualquier tipo de discapacidad.

En el marco de este convenio, los organismos buscaremos el desarrollo de acciones para priorizar la atención a personas con discapacidad ante contingencias, inclusión educativa, laboral, recreativa, cultural y deportiva, entre otros ejes de trabajo.

ISSSTEP y Asociación de Exbecarios Nikkei de México realizamos simposio sobre **células madre**

En colaboración con la Asociación de Exbecarios Nikkei de México (Asenim), realizamos el simposio "Células madre y su aplicación clínica".

Lo anterior ocurrió en las instalaciones del ISSSTEP, con la presencia de Miguel Ángel García Martínez, nuestro director general y de Jun Kawabe, presidente de la Asociación de Exbecarios NIKKEI de México.

El evento tuvo el objetivo de trabajar en la implementación de estrategias que impulsen la aplicación de células madre en diversos tratamientos clínicos. Además, busca coadyuvar al fortalecimiento de capital humano capaz de crear investigación científica en el ámbito médico, a través del intercambio de experiencias y conocimiento con expertos en diversas disciplinas a nivel nacional e internacional.

De manera virtual desde Japón participó el doctor Yoshiki Sawa de la Universidad de Osaka, quien expuso el tema "Tratamiento de células mesenquimales para regeneración de tejido miocardio isquémico, a través del implante de una placa celular in situ".

Asimismo, participaron diversos especialistas de México, por parte del Instituto, el hematólogo con 17 años de experiencia en trasplante de células madre, Adrián Morales Maravilla, quien dio a conocer tratamientos y casos de éxito con el título: *"Trasplante autólogo linfoablativo en primera línea para pacientes con diagnóstico reciente de Esclerosis múltiple"*; Victoria González, con el tema *"Células madre mesenquimales como medicina complementaria"; Héctor Fabián Nario, "Usos y aplicaciones de las células madres mesenquimales"* y Tatiana Keys Holder, *"Casos clínicos y las diversas aplicaciones de células madre"*.

Cabe señalar que, hasta el momento, el ISSSTEP ha logrado estrechar lazos a nivel internacional con Francia y Japón para contribuir al fortalecimiento de la calidad médica.

Regionales

Con el objetivo de garantizar la atención médica y administrativa de las y los derechohabientes de todas las regiones, en 2022 continuamos con las jornadas "ISSSTEP cerca de ti" en todo el estado. En este primer periodo del año hemos acudido a Teziutlán, Tehuacán, Ciudad Serdán, Huauchinango, Izúcar de Matamoros y Zacatlán.

Las jornadas continuarán durante todo el año pues han permitido reconocer la importancia de todas y todos nuestros derechohabientes sin distinción por el lugar en el que se encuentren.

Servidores Públicos

Matamoros

Tehuacán

Izúcar de Matamoros

Tlaxcala

Zona Libre:

Por: Matilde Peña Barreiro, jefa del Departamento de Trabajo Social ISSSTEP

Trabajo Social: ***40 años cerca de ti***

En el marco del 40 aniversario del Departamento de Trabajo Social, el propósito del presente artículo es reconocer la labor realizada por las y los trabajadores sociales a lo largo de estos años, velando por la protección a la salud de las y los derechohabientes, facilitando su acceso a los servicios médicos.

La historia de este departamento inició en 1981 con tres trabajadoras sociales que asumieron el compromiso de identificar aspectos de problemática socio-familiar que pudieran interferir en el tratamiento de los pacientes.

Durante estos años, el departamento ha estado en evolución constante, siempre a la vanguardia, capacitando al personal en temas de actualidad para que el servicio que se brinda sea de calidad.

Desde su origen, un total de 45 profesionales del área han estado al servicio de este importante departamento, de las cuales, 36 continúan en activo, impactando de manera positiva, como un **vínculo entre personal de la salud, pacientes y familiares**. Actualmente más del 70 por ciento de la plantilla de personal cuenta con la certificación de Competencia Laboral en el estándar: "Atención al ciudadano en el sector público" y continuamos trabajando por garantizar su capacitación profesional.

A lo largo de todo el año se brinda atención y asesoría, a través de programas de educación para la salud, con el objetivo de proporcionar las herramientas necesarias para que los pacientes mejoren su calidad de vida.

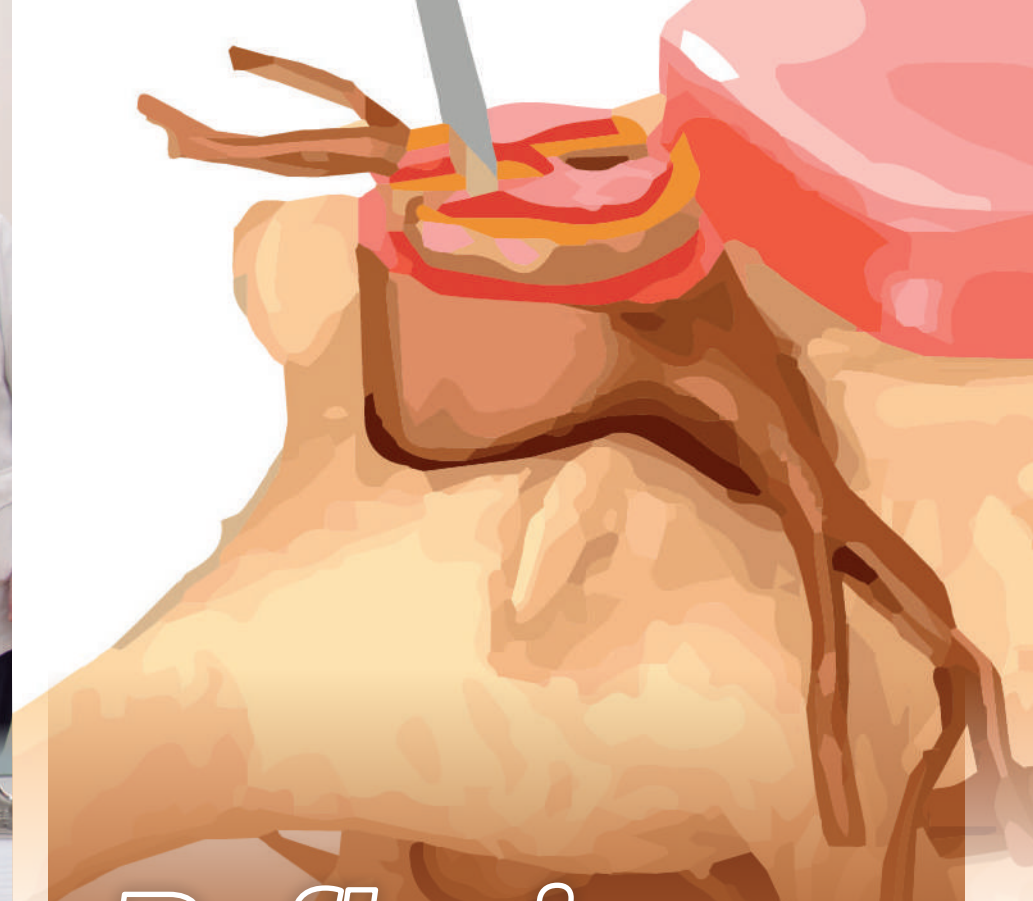
Las y los trabajadores sociales que reciben a la derechohabiencia ya sea en el área de hospitalización o urgencias, procuran una labor de empatía constante, mediante la evaluación y escucha activa de las necesidades del paciente, proporcionando una atención cálida y eficaz que contribuya a su bienestar.

Esta labor contribuye a completar el modelo de atención integral y multidisciplinaria de la salud.

El Departamento de Trabajo Social agradece a todas y todos los derechohabientes por la confianza brindada a través de los años, sin ustedes nada de esto sería posible y deseamos que nos hagan llegar sus comentarios al correo electrónico:

trabajosocial.issstep@gmail.com

¡Todo es mejor con ustedes!



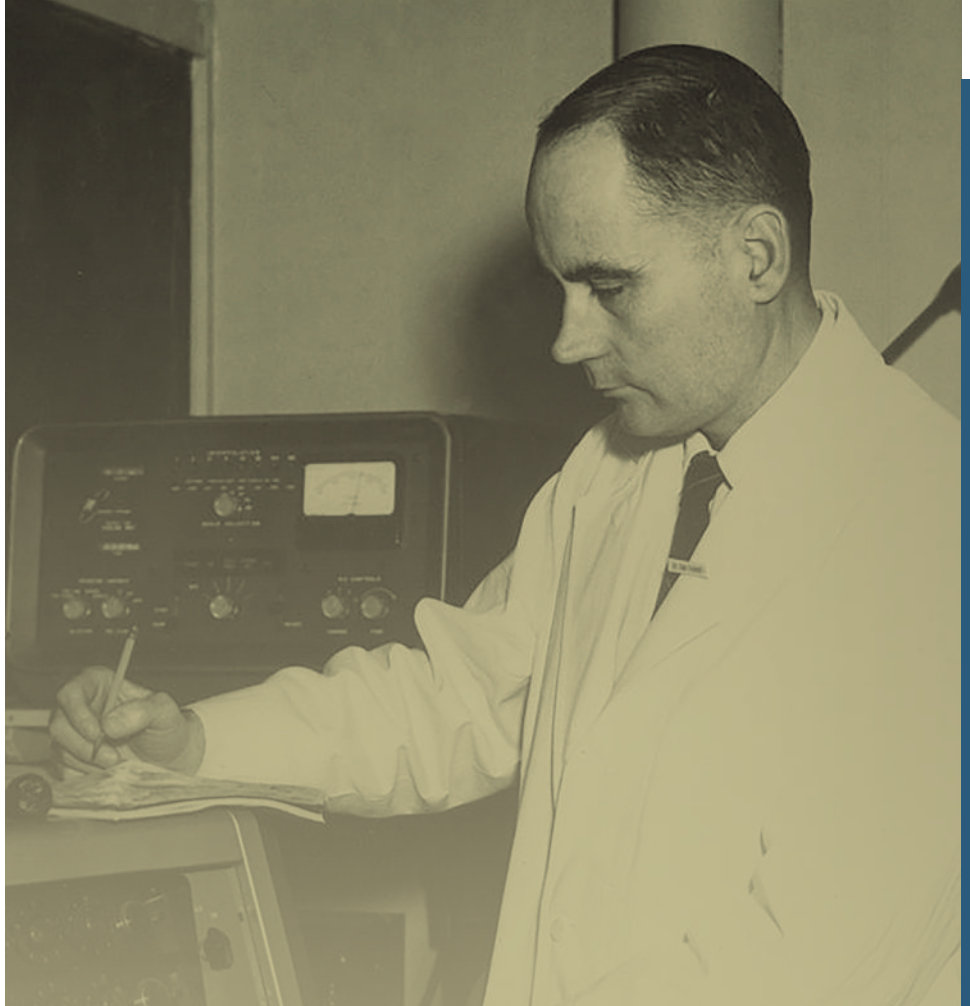
Reflexiones

Trasplante de médula ósea

Por Adrián Morales Maravilla, hematólogo.

En el año de 1990, en la gala de los Premios Nobel en la Real Academia de Ciencias de Suecia, el doctor Edward Donnall Thomas, hemato-oncólogo norteamericano, recibía el galardón por sus trabajos como pionero en el trasplante de médula ósea, el doctor Thomas nació en 1920. En esa misma ceremonia, Octavio Paz recibió el de literatura.

El trasplante de médula ósea es un procedimiento técnicamente sencillo, podría explicarse como la transfusión de un producto sanguíneo especial, mediante la preparación del receptor por medio de quimio y radioterapia. Sin embargo, es uno de los avances médicos científicos más útiles del siglo pasado, que abrió las puertas a la posibilidad de curación para aquellos pacientes cuyo diagnóstico normalmente involucra una condena de muerte.



Dos fueron los avances científicos que permitieron obtener éxitos con mayor frecuencia en el trasplante de médula: el descubrimiento del sistema HLA (Human Leukocyte Antigens), codificados genéticamente en el brazo corto del cromosoma 6, y los fármacos inmunosupresores. El primero permitió desentrañar los misterios de la compatibilidad celular y de tejidos, con lo que ahora se puede saber con certeza creciente, quien es un donador adecuado para el procedimiento. Los fármacos inmunosupresores permiten a su vez, controlar la reacción natural de las células y los tejidos a rechazar todo aquello que les es ajeno, induce cierto grado de "tolerancia" lo que permite que el tejido donado conviva en el cuerpo al que es trasplantado.

Desde sus orígenes, el procedimiento de trasplante ha maravillado al personal médico que nos dedicamos a esto, el descubrimiento de la existencia de células madre permitió a los científicos imaginar la posibilidad de que esas células pudieran realizar su función en un cuerpo distinto al original, podríamos decir que es el primer paso para la realización de trasplante. Entender los diferentes tipos de células madre, es un paso esencial en esta actividad.

Las células madre o células progenitoras, pueden dividirse en embrionarias y maduras, las embrionarias son las que resultan de la fusión de los gametos (el óvulo y el espermatozoide) en la fecundación y se consideran las verdaderas células madre puesto que tienen la capacidad de generar absolutamente todos los tejidos del cuerpo humano, debido a esta singularidad, la experimentación con ellas implica dilemas éticos. Las células madre maduras, comprenden varios subtipos, están las mesenquimales, que existen en estado de "quiescencia" (dormidas) en diferentes órganos y las progenitoras hematopoyéticas, que son las que se utilizan para el trasplante de médula ósea.

Para su estudio y compresión, puede dividirse al trasplante en varios tipos, considerando:

1. ***El origen de las células madre.***
2. ***El tipo de preparación que se le brinda al paciente para recibir las células.***

Por su origen, el trasplante de células progenitoras hematopoyéticas (sinónimo de trasplante de médula ósea) se divide en:

A. ***Donador relacionado (hermanos o papás).***
B. ***Donador no relacionado (bancos de cordón umbilical, registros internacionales de donantes de médula ósea).***

Por el tipo de preparación que recibe el paciente:

A. *Mieloablativo se "remueve o quita" toda la médula ósea del paciente a través de quimioterapia de alta dosis o radioterapia corporal total.*

B. *No mieloablativo, el objetivo no es quitar toda la médula del receptor, sino disminuir la actividad del sistema inmunológico para permitir el injerto de las células del donante.*

El trasplante mieloablativo requiere de una gran infraestructura hospitalaria y una estancia prolongada del paciente, durante el periodo de recuperación, el receptor no tiene defensas, por lo que debe de ser vigilado estrechamente y recibe antibióticos, antivirales y antimicóticos para prevenir infecciones, recibe también apoyo de transfusiones con productos irradiados para prevenir tanto el rechazo de las células como la enfermedad injerto contra receptor, en la cual las células del donador identifican al organismo como extraño y atacan principalmente piel, hígado y tubo digestivo.

El trasplante no mieloablativo no utiliza dosis altas de quimioterapia, y permite una evolución menos agresiva, inclusive manejo ambulatorio en muchos casos, sin embargo, requiere también de vigilancia estrecha pues las complicaciones se presentan en ambos tipos.

En el trasplante autólogo, el paciente se dona a sí mismo las células progenitoras, por lo que no se requiere de estudios de compatibilidad, la utilidad de este trasplante radica en la posibilidad de administrar al paciente dosis muy altas de quimioterapia, para acabar con el remanente de tumor o cáncer que pueda tener, y rescatar la actividad de la médula ósea por medio de las células madre previamente obtenidas.

El procedimiento de donación, tanto en los autólogos como en los alogénicos, no implica necesariamente punciones o "raspados" de médula ósea, la mayoría de los procedimientos se realizan mediante aféresis (palabra de origen griego que significa separación), mediante una máquina especial en banco de sangre y lo obtenido mediante el procedimiento de extracción de células progenitoras se repone en cuestión de horas, es un método muy eficaz y bastante seguro para el donador, casi idéntico a la donación habitual de sangre o plaquetas.

En el ISSSTEP se realizan todos los subtipos de trasplante, alogénico y autólogo, mieloablativo y no mieloablativo, a población adulta y pediátrica, para una amplia gama de enfermedades como: leucemias, linfomas, mieloma múltiple, cáncer de células germinales, anemias aplásicas, hemoglobinopatías, y enfermedades autoinmunes.

Conoce a:

Hugo César Gervacio García

Nuestra fortaleza es nuestro equipo, por eso, en la sexta edición de la revista, estamos contentos de presentarte a alguien que representa valores que día con día fomentamos como parte de nuestra misión institucional.

Queremos que conozcas a un especialista dueño de una personalidad fuerte, dinámica, pero al mismo tiempo apacible, cuya rectitud, profesionalismo y empatía con sus pacientes le hacen ser parte indispensable del ISSSTEP.

Se trata de Hugo César Gervacio García, especialista en Traumatología y Ortopedia, con alta especialidad en Cirugía de Columna.

Origen

Hugo nació el 4 de diciembre de 1975 en la Ciudad de México, lugar en el que se formó desde la infancia hasta la vida adulta.

Familia

El doctor recuerda con alegría a su padre, Rogelio, ingeniero textil de origen oaxaqueño y egresado del Instituto Politécnico Nacional, y las tardes en que al regresar del trabajo les daba un beso a él y a su hermana Marisol, para luego descansar la cabeza en las piernas de su esposa, María del Carmen, mientras ella, sentada, le contaba el día a día. Así, como en una fotografía, lo considera uno de los recuerdos más preciados en su vida.

Sus hijos, César David y Amilcar a quienes ama profundamente y que con su trabajo, no solo como médico, sino como padre, espera que un día se sientan muy orgullosos de él, que disfruten de una vida plena y que con el ejemplo aprendan la importancia del trabajo, la dedicación y el amor indiscutible por la familia.

David es su cómplice, juntos disfrutan de hacer actividades como natación, fútbol, básquetbol o de comer una buena crepa.

Amilcar o Amy, es su hija menor, la considera su princesa y es ella quien decide las actividades, comúnmente peinar o maquillar a su papá. Es una niña que disfruta también del béisbol, los patines o la bicicleta.

El doctor asume su paternidad como uno de los roles más importantes de su vida y, nos contó que los fines de semana los aprovecha también para preparar su "Gervacio Special", el postre de la familia, que consiste en galletas y helado, además de preparar hot cakes.

Sus amigos son parte de esta familia y muchos de ellos lo han acompañado desde la infancia hasta hoy.

Un hombre de acción

La vocación es eso que nos llega de alguna parte, tal vez del alma, o bien, esa inspiración que surge de un hecho casual, con la realidad ingresando a nuestros sentidos así, espontánea, sin filtro, sin mayor explicación que la que queremos imprimir en el acto.

Para el doctor César, la inspiración llegó en forma de un instrumento adherido al brazo de una mujer.

La Escuela Nacional Preparatoria número 5 "José Vasconcelos" se encuentra frente al Hospital General de zona No. 32 del IMSS, ahí, estando en el receso escolar, quedó sorprendido al ver cómo una paciente, con un aparato ortopédico, -que hoy llama con tecnicismos propios del tiempo y de su formación fijador externo-, podía movilizar el brazo, a pesar de tener una fractura, fue en ese momento fortuito donde descubrió un hecho que cambiaría su vida para siempre, quería convertirse en ortopedista.

Con este descubrimiento, acudió de inmediato al departamento de Orientación Vocacional y certeramente preguntó: -¿Qué debo hacer para convertirme en ortopedista? (...)

-*"Estudié medicina porque era el requisito indispensable para ser ortopedista"*, regresa al presente para responder sagazmente a esta autora.

Ser ortopedista sería su forma de mejorar la vida, a través del movimiento.

Trayectoria

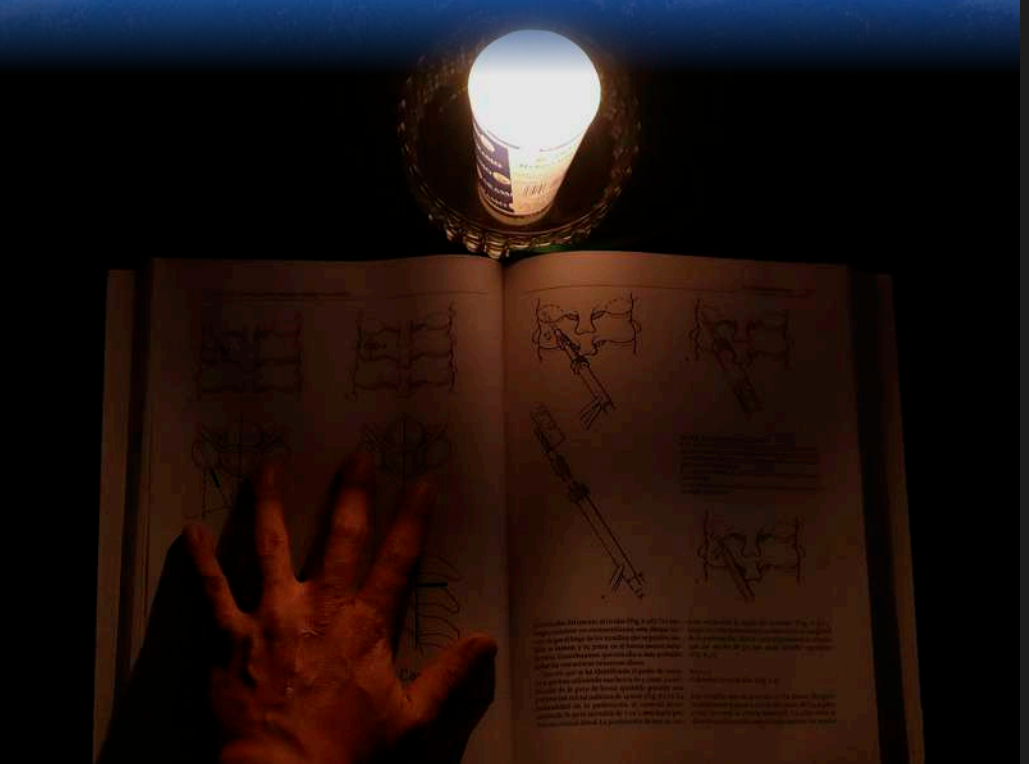
Hugo César es egresado de la Facultad de Medicina (1993-1999) de la máxima casa de estudios del país, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y realizó su posgrado en Traumatología y Ortopedia en el Centro Médico Naval (2006-2010), por lo que respecta a la alta especialidad, cursó en el Instituto Nacional de Rehabilitación (2013-2014).

El doctor Gervacio **cree en la excelencia** y trabaja día con día por este rasgo que sin duda, le ha acompañado en su camino personal y profesional, lo cual, también cultiva entre los estudiantes de especialidad.

A decir de sus pacientes, este médico cuenta con la templanza y certidumbre de quien sabe lo que hace. Pondrá todo su conocimiento para devolver la posibilidad de tener una vida sin dolor, de recuperar la capacidad de hacer cosas cotidianas y a veces poco valoradas como caminar, correr, nadar, escalar y de las cuales, se desprenden un sinfín de acciones que nos llevan a generar recuerdos: jugar con nuestros hijos, subir al auto para llegar al concierto más esperado del año o por qué no, bailar con nuestra persona ideal, es que esto, es más que dejar de sentir dolor o mover las extremidades, se trata de ayudar al paciente a vivir al máximo.

Lo que más disfruta de su trabajo es tener, -como él mismo lo describe-, **la fortuna y la bendición, de dedicar su vida a lo que le apasiona, la cirugía de columna vertebral** y con ello, contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas.

Es un hombre que cree en la lealtad, la rectitud y en la confianza, valores que ejerce en su vida personal y profesional.



Pasión

El doctor considera inevitable no hablar de cirugía de columna cuando se le cuestiona sobre sus pasiones. Sin embargo, ha encontrado otras formas de explorar la pasión, entendida como un sentimiento que domina nuestra voluntad y nos inclina hacia ciertos gustos o intereses, uno de ellos es la fotografía, pues a través de ésta intenta inmortalizar momentos, con la lente de una cámara, claro, ¡el quirófano es parte de esos momentos!

Otra afición es el futbol americano, fanático de los Raiders de Las Vegas, -¡Hasta el día de hoy no me pierdo ni un solo partido", enfatiza.

Es una persona de entrega total. La música es una parte esencial de sus días, una más de sus pasiones. A los 8 años estudió un breve tiempo en la Escuela Superior de Música del Instituto Nacional de Bellas Artes, en Coyoacán, desde entonces encontró un enorme gusto por el Heavy Metal, es su género.

Cuenta que la única razón por la cual no se inclinó hacia este arte de manera profesional fue debido a que requería el mismo tiempo y dedicación que la medicina.

Formación

Entre los reconocimientos a su destacada labor profesional se encuentran diversos entregados por la Secretaría de Marina Armada de México, la comandancia del Grupo de Tarea adiestramiento "Isla Socorro 2011", por la comandancia del Buque velero escuela ARM "Cuauhtémoc", además de diversas comisiones operativas.

Ha participado como ponente en congresos médicos con temas como: *Trasplante de cóndilo medial de rodilla en un paciente militar, Tratamiento de la lesión de la sindesmosis tibioperonea en fracturas de tobillo, Protocolo de destrucción vertebral, Módulo de cirugía de columna, Mínima invasiva contra Técnica abierta en cirugía de columna compleja,* este último en Pensilvania y, un *Curso avanzado de Cirugía endoscópica de columna* en California, Estados Unidos, entre muchos otros.

Dentro de los múltiples cursos de actualización que ha realizado destaca: Cirugía endoscópica de columna (2019), Mínima invasiva contra técnica abierta en cirugía de columna compleja (2019), XIII Curso de avances en cirugía de columna, "Dr. Eduardo Luque" y en el Primer Curso Nacional, sección Columna, de la Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica (2018), entre otros.

También ha participado en diversos congresos a nivel nacional e internacional como el XXIII Congreso Internacional de la Sociedad Latinoamericana de Ortopedia y Traumatología, celebrado en el World Trade Center de la Ciudad de México (2015), XXVIII Congreso Mexicano de Traumatología y Ortopedia del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología FEMECOT, II Encuentro de Cirujanos navales (2004), I Encuentro de Traumatólogos ortopedistas navales (2004), V Congreso Internacional de Innovación en Técnicas en cirugía de columna (2008), entre otros. En el 2007 fue nombrado titular del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología.

El 2015 fue un año de gran crecimiento profesional. En este periodo, fue designado miembro de la Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna, de la Sociedad Latinoamericana de Ortopedia y Traumatología y de la Federación Mexicana de Colegios de Ortopedia y Traumatología, también se convirtió en miembro de la Asociación Americana de Cirujanos de Ortopedia (American Academy of Orthopaedic Surgeons AAOS) Desde el 2017 es miembro de la Arbeitsgemeinshaft für Osteosynsthesefragen, Asociación de grupo de trabajo para el estudio de la fijación interna de las fracturas (AO SPINE) y es miembro fundador del módulo de Columna del grupo "Médicos Navales A.C". y de Spine Group A.C.

Debido a su interés en buscar la actualización constante, este destacado médico de alta especialidad se encuentra en proceso de aceptación de la Sociedad Norteamericana de Columna y de la Sociedad Americana para el estudio de la Escoliosis.

Su trayectoria continúa en ascenso, sin embargo, haciendo un ejercicio de visualización, es posible ver en él a una persona con el deseo de enseñar a otros a brindar calidad de vida, mediante la cirugía de columna; por ello, un objetivo profesional es establecer en el corto plazo el Servicio de Cirugía de Columna en el ISSSTEP, para poder reproducir lo aprendido en la Secretaría de Marina y en el Instituto Nacional de Rehabilitación.

Hablamos de un médico de primer nivel, que a sus 46 años, ya es reconocido como uno de los mejores especialistas en su rama y que gracias a su trabajo serio, responsable, constancia y pasión nos enorgullece tenerlo en el equipo.

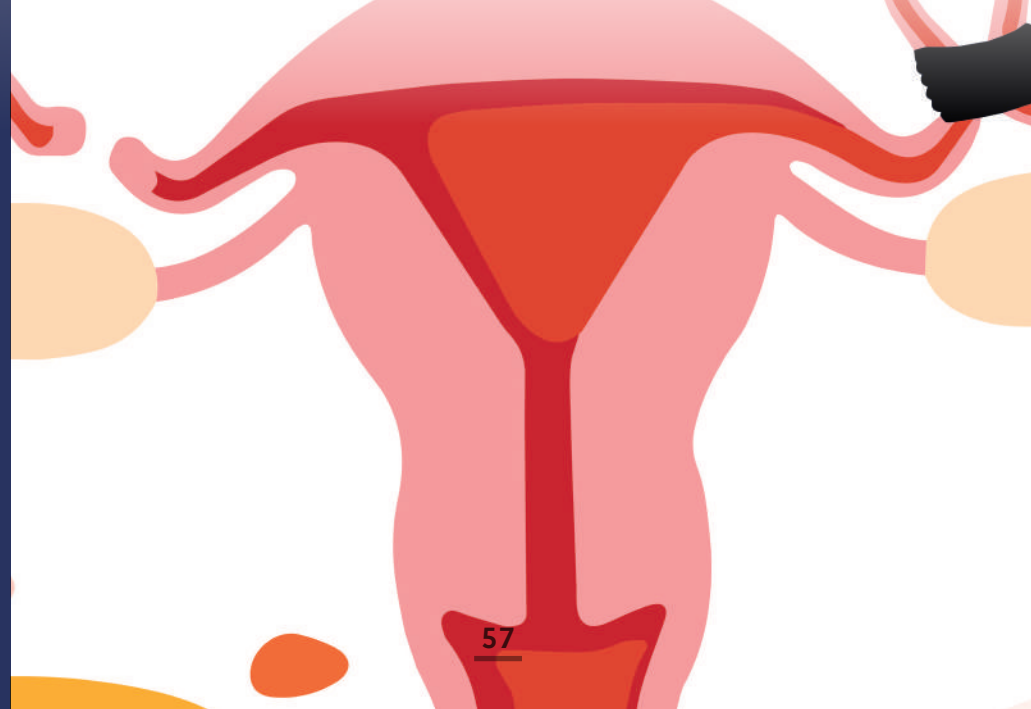
Él es Hugo César Gervacio García, cirujano de columna, Orgullosamente ISSSTEP.

CONOCE tu Instituto

La oclusión tubaria bilateral o salpingoclasia

La oclusión tubaria bilateral (OTB) mejor conocida como salpingoclasia, es un método de anticoncepción permanente o definitiva, por lo que se recomienda a las mujeres que ya tienen el número deseado de hijos.

La OTB ha reportado una efectividad del 99 por ciento; actúa de forma inmediata, no interfiere con la relación sexual, por el contrario, favorece el disfrute de la misma sin el temor de un embarazo, tampoco interrumpe la lactancia y, en el caso de las mujeres que deciden realizarse este procedimiento posterior a un evento quirúrgico sea parto, cesárea o aborto, no aumenta el período de hospitalización. Asimismo, se ha comprobado que tiene un efecto protector contra el cáncer de ovario.



Se trata de un procedimiento de mínima invasión, cuya recuperación es de solo siete días en promedio y no tiene efectos secundarios para la salud de la mujer.

Algunos mitos de la salpingoclasia son: Produce cáncer, alteraciones del carácter, aumento de peso, menopausia prematura, disminución del deseo sexual, todo esto es falso.

Te invitamos a acercarte con tu ginecóloga o ginecólogo para obtener información que te ayude a tomar la mejor decisión para ti.

Fuente: Instituto Mexicano del Seguro Social (2022)
http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/oclusion-tubaria-bilateral

En el ISSSTEP continuamos con el programa de Planificación familiar, por lo que en esta edición te recordamos que el penúltimo sábado de cada mes, -excepto en diciembre- realizamos la oclusión tubaria bilateral gratuita y abierta al público en general.

Los procedimientos se realizan en el Hospital de Especialidades 5 de mayo, ubicado en Venustiano Carranza 810, colonia San Baltazar Campeche, a las 08:00 horas de los días previamente asignados.

Las mujeres que deseen practicarse la salpingoclasia deberán presentar dos días antes, en el área de ginecología -actualmente ubicada en la Estancia Infantil 1- los siguientes estudios preoperatorios: biometría hemática, tiempos de coagulación y prueba de embarazo. En el caso de las derechohabientes, podrán solicitar dichas pruebas en su Unidad de Medicina Familiar; las no derechohabientes, de forma particular.

Para más información, llama a los números 222 551-03-00 y 222 551-02-00 Ext. 2503 y 2504, lunes a viernes de 09:00 a 15:00 hrs.

del derecho-habiente

Desde pequeño, mi madre y la vida misma me han enseñado a ser agradecido con la gente que te ayuda, que te atiende, que respeta, que te da honestidad y confianza.

Mi paso por esta vida ha sido afortunado en muchos sentidos, sobre todo al encontrarme gente y amigos llenos de mucha inteligencia, preparación profesional e incluso, calidad como futbolistas que ha sido el entorno que siempre me rodeó durante mi preparación profesional en internados y durante mi estancia en la licenciatura.

Después de 4 años de batallar con algunas dolencias, desgastes y lesiones que día a día fueron mermando mi rendimiento físico, después de buscar atención en doctores, estudios, curanderos , fisioterapeutas y de todo, Dios pone en mi camino a un gran hombre, un gran profesional, un gran ser humano, lleno de humildad, que ha venido a terminar con mis dolencias y sufrimientos de la columna. El haber atendido mi petición de operarme fue difícil, pero usted, doctor, lo hizo más fácil. Me emocionó hasta las lágrimas cuando recibí la noticia de que sería operado por usted y su grupo de cirujanos.

Hoy quiero agradecer a usted, Dr. Gervacio García, su humildad, sabiduría y conocimientos. Dios le bendiga por siempre.

A los directivos, al personal de enfermería, a las y los trabajadores sociales, a las y los cocineros, al personal de limpieza, de seguridad, a los camilleros, en general, a todas las personas que integran este gran personal del ISSSTEP.

Mi agradecimiento eterno. Estoy feliz, reiniciando mi vida, mi trabajo. Nuevamente le pido a Dios les bendiga por toda la vida.

Millones de gracias, Dr. Gervacio; muchas gracias Dr. Said.

Atentamente un sencillo y agradecido paciente.

"El mejor medio para hacer buenos a los niños es hacerlos felices."

Oscar Wilde, escritor, poeta y dramaturgo.

En el año de 1924, en México, se señaló el 30 de abril como Día de las niñas y los niños, siendo presidente de la República el general Álvaro Obregón y Ministro de Educación Pública, el licenciado José Vasconcelos.

Este día es conmemorado para reafirmar e impulsar los derechos de las niñas y los niños y crear una infancia feliz, para un desarrollo pleno e integral como ser humano.

A nivel internacional, el 20 de noviembre de 1959, la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) instituyó la celebración de este día; sin embargo, cada país ha dedicado un día especial. Cabe señalar que la ONU declaró el 20 de noviembre como el Día Universal de la Niña y el Niño, fecha en que se aprobó también la Declaración de los Derechos de la niñez y la Convención sobre los Derechos de las niñas y niños.

El Día de las niñas y niños nos permite recordar que como colectividad, son un grupo vulnerable y más susceptible a sufrir las crisis y los problemas del mundo.

¿LO SABÍAS?

En 1924 el entonces secretario de Educación Pública, José Vasconcelos, exhortó a todas las instituciones a fomentar la fraternidad y la comprensión hacia esa población, y a desarrollar actividades para la promoción de su bienestar y derechos.

De acuerdo al Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) el desarrollo de la niñez que va de los seis a los trece años de edad, es clave para consolidar las capacidades físicas e intelectuales, para la socialización con las demás personas y para formar la identidad y autoestima.

Los Derechos Humanos de niñas, niños y adolescentes están mencionado en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en los tratados internacionales y en las demás leyes aplicables, esencialmente en la Convención sobre los Derechos del Niño y en la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes (publicada el 4 de diciembre de 2014).

Los 8 derechos fundamentales de las niñas y los niños son: derecho a la vida, la educación, la alimentación, la salud, el agua, la identidad, la libertad y la protección.

Fragmento
El Gigante egoísta, Oscar Wilde, 1888

"En cada árbol se hallaba subido un niño. Habían entrado al jardín por un agujero del muro y la primavera los había seguido. Un solo niño no había conseguido subir a ningún árbol y lloraba amargamente porque era demasiado pequeño y no llegaba ni siquiera a la rama más baja del árbol más pequeño.

El gigante sintió compasión por el niño.

-¡Qué egoísta he sido! Ahora comprendo por qué la primavera no quería venir a mi jardín. Derribaré el muro y lo convertiré en un parque para disfrute de los niños. Pero antes debo ayudar a ese pequeño a subir al árbol.

El gigante bajó las escaleras y entró en su jardín, pero cuando los niños lo vieron se asustaron tanto que volvieron a escaparse. Sólo quedó el pequeño, que tenía los ojos llenos de lágrimas y no pudo ver acercarse al gigante. Mientras el invierno volvía al jardín, el gigante tomó al niño en brazos.

-No llores -murmuró con dulzura, colocando al pequeño en el árbol más próximo.

De inmediato el árbol se llenó de flores, el niño rodeó con sus brazos el cuello del gigante y lo besó."

Te invitamos a fomentar la lectura con las niñas y niños, pues ésta contribuye al desarrollo de su creatividad y bienestar. Una niña o un niño que toma un libro jamás tomará un arma, pues tendrá la capacidad de ser más empático, amoroso y respetuoso con las diferencias del mundo.

La infancia del ISSSTEP en números

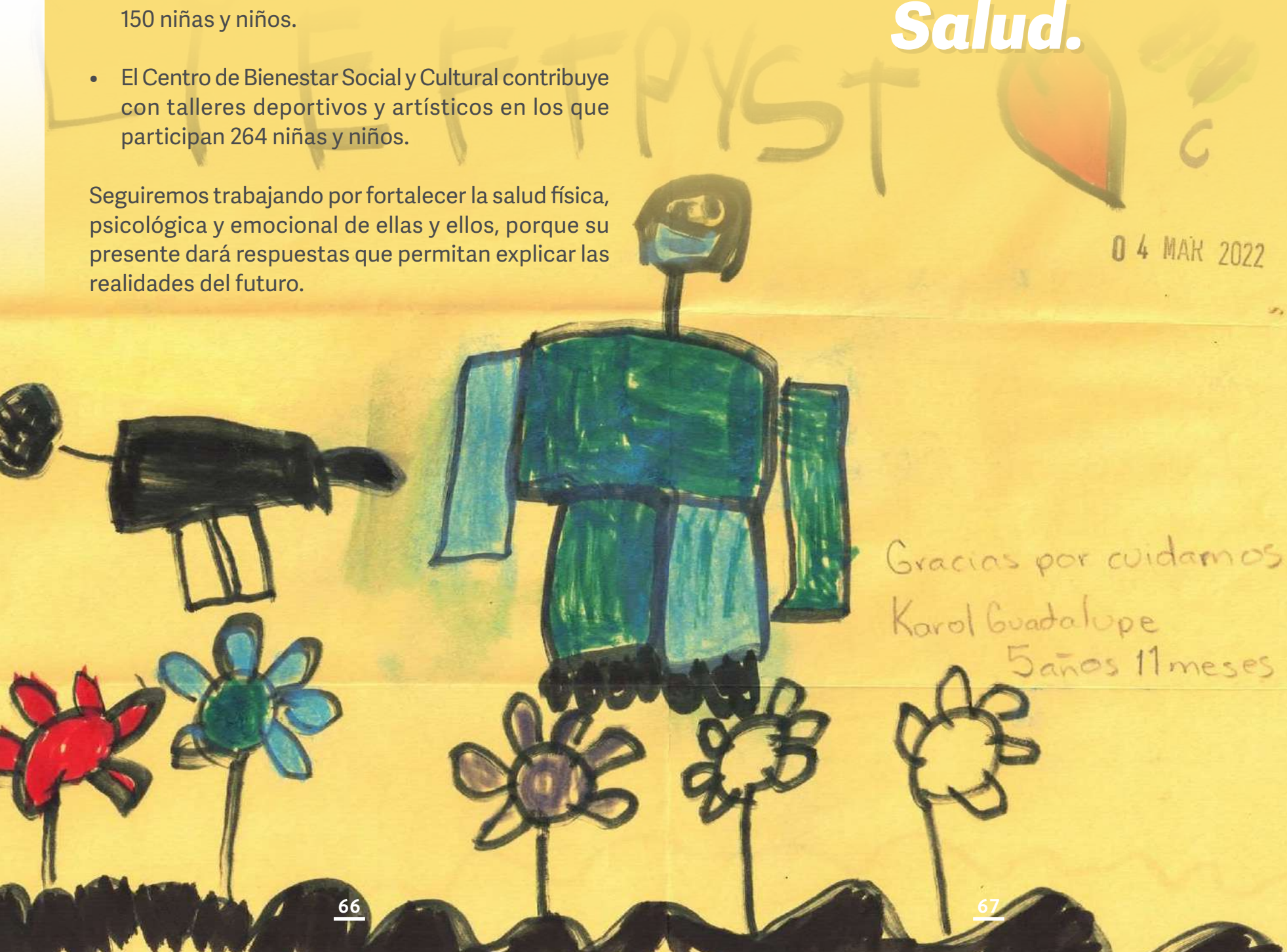
- En el Instituto, actualmente tenemos 37 mil 749 niñas y 38 mil 943 niños afiliados cuya edad se encuentra entre los 0 y 14 años; suman un total de 76 mil 692 infantes.

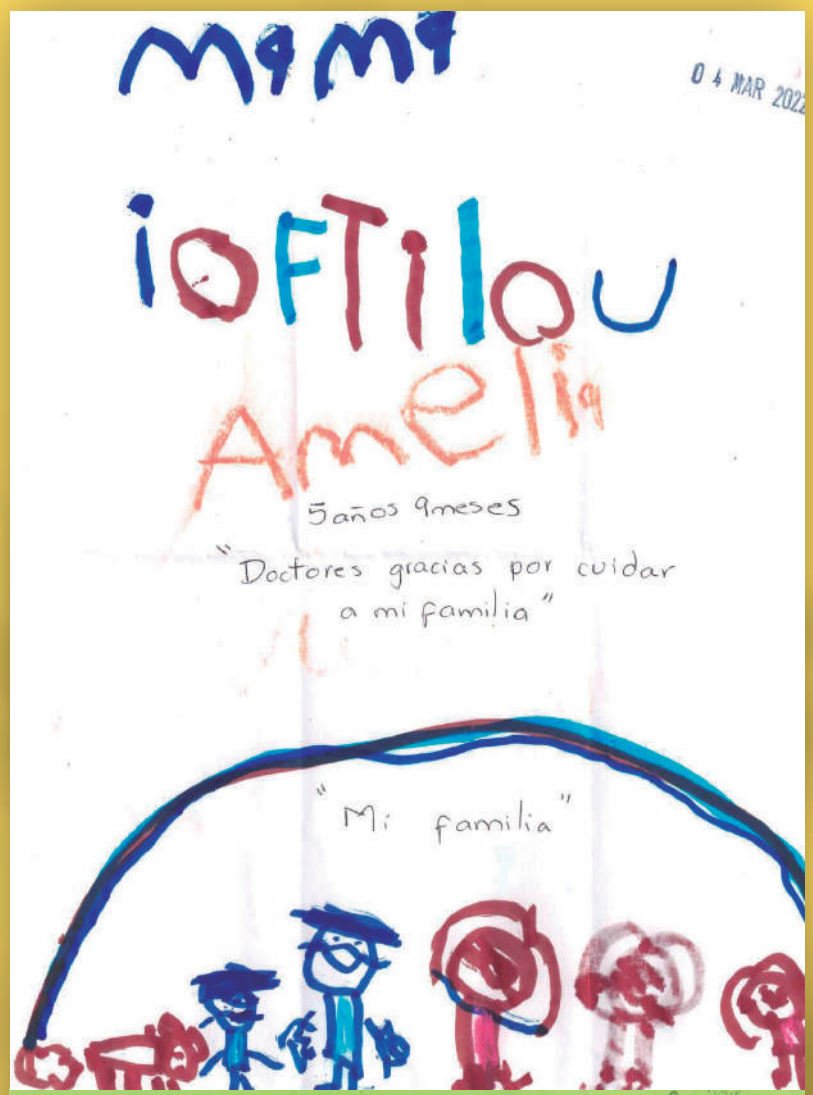
- Nuestras Estancias Infantiles brindan atención a 150 niñas y niños.

- El Centro de Bienestar Social y Cultural contribuye con talleres deportivos y artísticos en los que participan 264 niñas y niños.

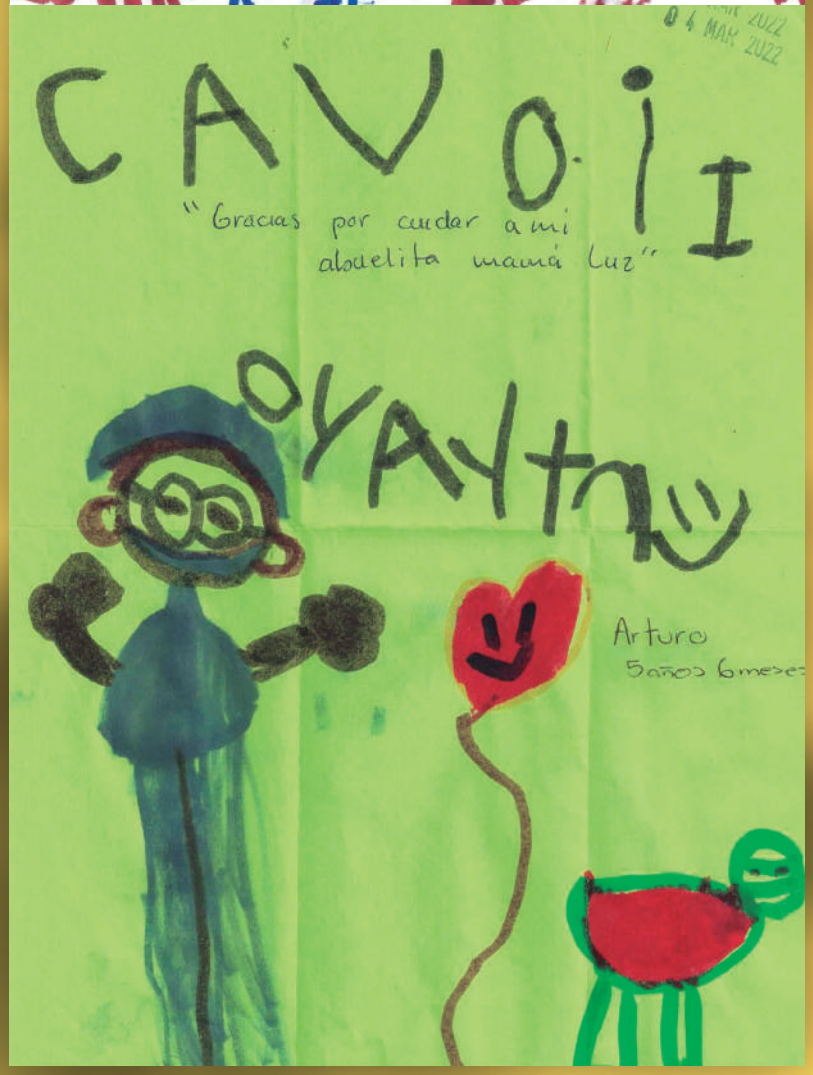
Seguiremos trabajando por fortalecer la salud física, psicológica y emocional de ellas y ellos, porque su presente dará respuestas que permitan explicar las realidades del futuro.

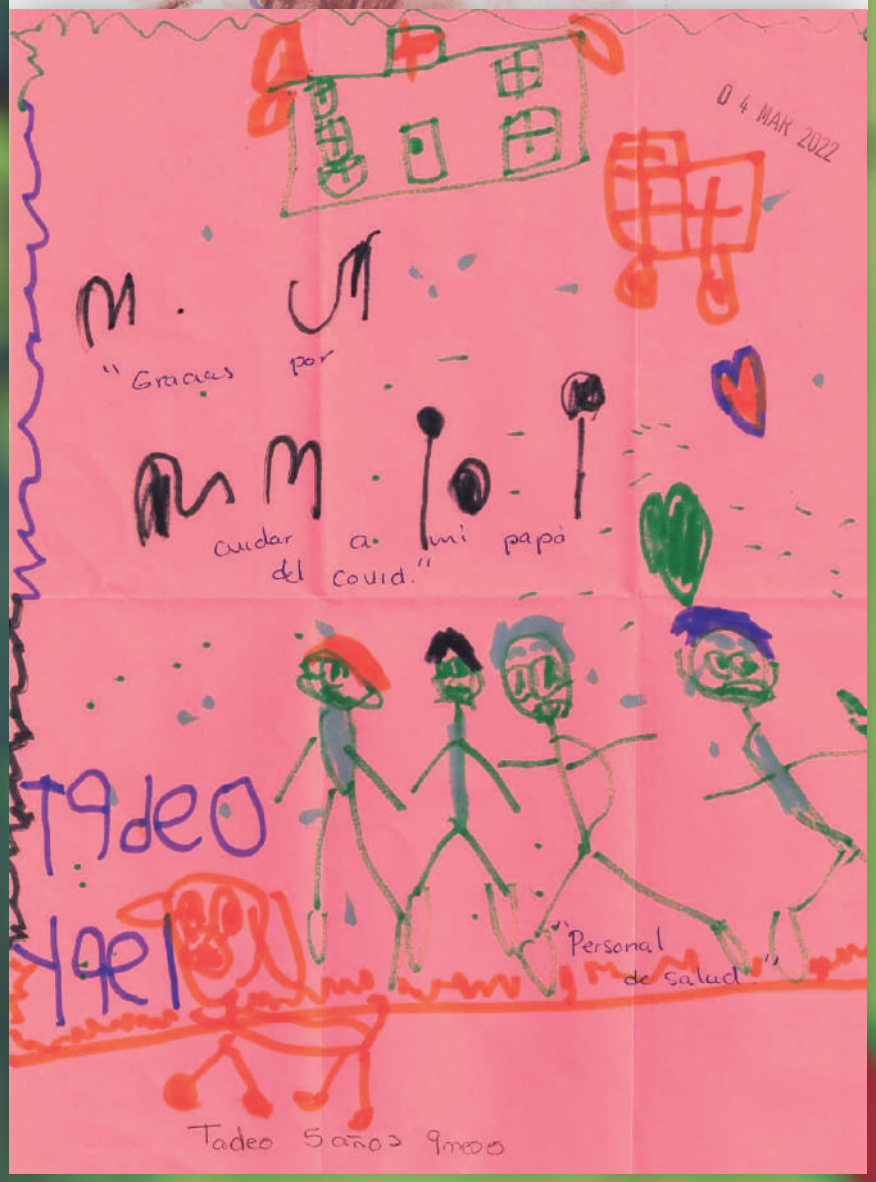
Agradecemos al Jardín de Niños "Simón Bolívar" por su cariño al personal de la Salud.




04 MAR 2022
Amelia
5años 9meses
"Doctores gracias por cuidar a mi familia"
"Mi familia"

04 MAR 2022
"Gracias por cuidar a mi familia"
"perrito doctor"
Aranza 5años 7meses


04 MAY 2022
"Gracias por cuidar a mi abuelita mamá Luz"
Arturo
5años 6meses


04 MAR 2022
"Gracias por cuidar a mi papá del covid."
"Personal de salud"
Tadeo 5años 9meses

ISSSTEP
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla

Centro de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP

Centro de Bienestar Social y Cultural · ISSSTEP ·

Cursos **artísticos, deportivos** y **culturales** para todo público

Teléfono: 222 243 4343

WhatsApp: 222 332 9004

Centro de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP

17 oriente #1408 colonia. El Ángel, Puebla

FACEBOOK

WHATSAPP