ORGULLOSAMENTE

ISSSTEP

ENERO 2023 | REVISTA INSTITUCIONAL | N°08







stamos ante un momento histórico que dará cuenta de nuestros valores, formas de conceptualizar y enfrentar la realidad.

Durante más de 40 años el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla se ha caracterizado por ser un organismo reconocido por su calidad médica.

Sin embargo, las exigencias sociales, que son cada día mayores, y mi llegada como director general de una institución a la que he dedicado más de 30 años de mi vida, son motivo suficiente para hacer un llamado a toda la Gente ISSSTEP, la que todos los días pone su talento para hacer que las cosas buenas sucedan, personas con dinamismo y amplio sentido de que la mejora continua sólo es posible mediante constancia, conocimiento y eficacia.

La Gente ISSSTEP es la que ha desarrollado un sentido de pertenencia y orgullo por este Instituto, ustedes son necesarios para reafirmar nuestra posición y referencia a nivel estatal y nacional.

Puebla se transforma y el ISSSTEP se suma, impulsando una perspectiva humanista, que privilegia la salud y la calidad de vida de las y los derechohabientes.

Tenemos la oportunidad de trabajar por humanizar el quehacer de la institución con buena voluntad, compromiso, honradez, trabajo en equipo y optimización de recursos. Estamos construyendo una nueva etapa que debe considerar, en todo momento, la cercanía con nuestros derechohabientes, un alto sentido humano, compasivo y responsable.

Tenemos la invaluable oportunidad de consolidar nuestro Instituto, su orgullo, identidad y legado, con miras al fortalecimiento de un futuro prometedor que está en nuestras manos.

Miguel Ángel García Martínez, director general Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla.



Contenido

(1) Un Paso Adelante

- Realizamos las primeras cirugías en Puebla contra la Hiperplasia Benigna de Próstata. (Página 2)
- Realizamos cirugía hepática de alta complejidad. (Página 4)
- Promovemos donación y trasplante de órganos y tejidos: realizamos Carrera de 3 km, Mesa de diálogo y Concurso de dibujo infantil y juvenil. (Página 6)
- Tras trasplante de células madre, damos de alta a paciente pediátrico. (Página 12)
- Realizamos el décimo trasplante renal del año. (Página 15)
- Aplicamos vacuna contra influenza a derechohabientes.
 (Página 17)
- Recibimos "Distintivo H" por estándares de higiene en la preparación de alimentos. (Página 19)
- El CRIT Puebla reconoce labor de nuestros fisioterapeutas.
 (Página 22)

25) Regionales

- Con 201 atenciones, beneficiamos a derechohabientes de Atlixco. (Página 26)
- Brindamos más de 4 mil servicios en el interior del estado.
 (Página 27)

30) Zona Libre

La Lucha Contra el Cáncer de mama.

(33) Reflexiones

• Salud mental, el cuidado a la vida.

(36) Conoce a:

• Jorge Alberto Jiménez López.

(46) Conoce tu Instituto

- Continúa ISSSTEP reestructura de espacios físicos del área médica. (Página 46)
- Día de Muertos: Primer concurso de ofrendas. (Página 48)

(50) Del Derechohabiente

 Sayuri Castellanos Baltazar, historia de vida, sobreviviente de cáncer infantil.

(56) ¿Lo Sabías?

- Cáncer de mama.
- ¿Ojo seco? (Página 57)

(59) Las 10 del 2022

Directorio

Director General del ISSSTEP Miguel Ángel García Martínez

Subdirectora General Médica Gabriela Moreno Carpinteyro

Subdirectora General de Finanzas y Administración Alejandrina Rojas Aguilar

Encargado de despacho de la Subdirección General de Prestaciones Económicas y Sociales

Luis Roberto Ramírez Carranza

Coordinador General de la Unidad de Desarrollo Estratégico Fabián Rueda Girón

Coordinador General de la Unidad de Asuntos Jurídicos Juan Cruz Rodríguez

Encargada de despacho del Centro de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP Lorena Pérez Salazar

Dirección Editorial y Fotografía Wendolyn Gálata Solís González Israel Martínez Gil Marco Antonio Durán López

Diseño Editorial Eduardo Saúl Rosas Nolasco Lourdes Lucía López Razo

Síguenos en nuestras redes sociales:

Facebook y YouTube: ISSSTEP Puebla Oficial

Twitter: @ISSSTEP_Puebla



Realizamos las primeras cirugías en Puebla contra la Hiperplasia Benigna de Próstata

I pasado mes de septiembre de 2022 realizamos las primeras tres cirugías en Puebla para combatir la Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP).

Lo anterior estuvo a cargo de los especialistas Óscar Reyes Arias y Victoria Sánchez Ramírez, procedimiento que hizo posible beneficiar a tres derechohabientes de 52, 59 y 80 años, respectivamente.

La hiperplasia prostática es un padecimiento que se caracteriza por el agrandamiento de la próstata, lo que puede generar complicaciones en el tracto urinario y vejiga.

Cabe señalar que, como parte de las acciones de dotación de equipo que actualmente realiza el Instituto, en estas cirugías, los especialistas ahora cuentan con un dispositivo denominado Rezūm Boston Scientific, el cual, emite vapor de agua estéril a lo largo de todo el tejido prostático y coadyuva a la eliminación de células benignas que obstruyen la próstata.

La cirugía tiene una duración de 10 a 15 minutos y es un procedimiento no invasivo, con altos estándares de calidad y seguro para el paciente.

Entre sus beneficios radica preservar la función eréctil y urinaria, así como la eyaculación, además, debido a que se trata de una cirugía ambulatoria, el paciente es dado de alta el mismo día y puede retomar sus actividades cotidianas casi de inmediato.

A través de nuestro personal médico altamente especializado, llevamos a cabo procedimientos de vanguardia y a la altura de las necesidades de la población.









Realizamos cirugía hepática de alta c o m p l e j i d a d

En beneficio de una paciente, de 73 años, diagnosticada con hepatocarcinoma (cáncer de hígado), realizamos una cirugía hepática de alta complejidad, encabezada por el cirujano Miguel Ángel Alonso Blanco, acompañado de un grupo de especialistas del área médica y enfermería.

El especialista informó que el tumor de hígado es la quinta causa de muerte a nivel mundial. Asimismo, Alonso Blanco dio a conocer que la cirugía (trisegmentectomía hepática izquierda) tuvo una duración de cuatro horas, y consistió en la extirpación quirúrgica de una parte del hígado. Es importante señalar que el cáncer de hígado no suele presentar síntomas sino hasta que se ha propagado, entre los que destacan la pérdida de peso, falta de apetito y/o dolor de abdomen, así como picazón y piel amarillenta.

La paciente beneficiada pudo reincorporarse a sus actividades cotidianas días posteriores y actualmente se encuentra en buen estado de salud.

El ISSSTEP fortalece las estrategias que permitan la actualización constante del capital humano, con el objetivo de brindar calidad y esperanza de vida a pacientes en situaciones graves.

4

Con el lema "Di que sí" promovimos donación y trasplante de órganos y tejidos

Realizamos Carrera de 3 km, Mesa de diálogo y Concurso de dibujo infantil y juvenil

En el ISSSTEP estamos totalmente comprometidos con la donación y trasplante de órganos y tejidos, hecho que ha permitido impactar en las cifras estatales con un total de 25 trasplantes de riñón, córnea, células madre y tejido músculo esquelético para beneficiar a nuestra derechohabiencia permitiéndoles recuperar o mejorar su calidad de vida.

En apego a este compromiso institucional, en el marco del Día Nacional de Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos, conmemorado el 26 de septiembre, realizamos una serie de actividades encaminadas a recordarle a la población la importancia de decir Sí a este gesto altruista.

- Domingo 25 de septiembre de 2022: Primera Carrera de 3 km "Di que sí ", realizada en el Parque Ecológico "Revolución Mexicana", participaron más de 500 personas, entre trabajadores del ISSSTEP y sus familias, así como beneficiados de trasplante de riñón, córnea, células madre y tejido músculo esquelético.
- Lunes 26 de septiembre de 2022: Mesa de diálogo "Di que sí", especialistas en trasplantes, psicología, comunicación y pacientes, hablaron sobre la importancia de la donación en vida o posterior a ésta, a través de una decisión informada, consciente y conocida por los seres queridos.

Este mismo día, personal del Instituto realizó la premiación del Primer Concurso de Dibujo Infantil y Juvenil "Di que sí", con el objeto de fomentar la cultura de donación y trasplante de órganos y tejidos en las niñas, niños y adolescentes para que con ello, puedan identificar y normalizar este acto de generosidad que permite mejorar la calidad de vida de quienes lo necesitan.





Premiación Primer concurso de dibujo infantil y juvenil "Di que sí"











Tras trasplante de células madre, damos de alta a paciente pediátrico

El 27 de septiembre de 2022, dimos de alta a un paciente pediátrico de 9 años, tras haber recibido un trasplante de células madre, en el Hospital de Especialidades.

Lo anterior, fue dado a conocer por Cynthia Shanat Cruz Medina, especialista en oncología pediátrica y trasplantóloga de células madre, responsable del caso, quien señaló que con este procedimiento se incrementa la sobrevida del paciente de un 30-40 por ciento a un 70-80 por ciento.





La especialista detalló que el menor de edad fue diagnosticado con leucemia aguda linfoblástica de muy alto riesgo, por lo que recibió un trasplante alogénico. El donador del paciente fue su hermano de 12 años quien, tras diversos estudios se comprobó el 100 por ciento de compatibilidad.

Previo al trasplante el menor fue sometido al protocolo BFM- 95 (Berlin-Frankfurt-Münster 95), el cual, es un tipo de tratamiento quimioterapéutico para el manejo de pacientes con leucemias pediátricas agudas. Al respecto, la oncóloga Cynthia Cruz mencionó que el menor de edad estará bajo supervisión médica hasta contar con una reconstrucción inmunológica completa, en un periodo de tres a seis meses y posteriormente podrá tener una vida completamente normal.

El ISSSTEP continúa empleando procedimientos de vanguardia que permitan brindar alternativas que ayuden a mejorar la calidad de vida de las y los derechohabientes.





El 2022 fue un año productivo para los trasplantes de riñón ya que fue posible beneficiar a 10 pacientes con igual número de procedimientos.

Las y los pacientes estaban diagnosticados con enfermedad renal crónica y se encontraban en tratamiento de diálisis o hemodiálisis; hoy, gracias a los trasplantes realizados en el Hospital de Especialidades del ISSSTEP, ellas y ellos han recuperado su calidad de vida.

Invitamos a la población a informarse sobre la donación de órganos y tejidos que puede realizarse no solamente posterior a la muerte, sino en vida, para apoyar a quien lo necesita e incrementar el número de donantes con los que cuenta el estado.

Refrendamos nuestro compromiso de impulsar la donación con fines de trasplante, mediante estrategias que involucran la formación de capital humano, así como la disponibilidad médica y administrativa que requiere este tipo de procedimientos de alta especialidad.







Al respecto, el director general del ISSSTEP, Miguel Ángel García Martínez, señaló que el "Distintivo H" es producto de la unidad y esfuerzo del equipo, lo cual no hubiera sido posible sin la valiosa asesoría otorgada por las Secretarías de Turismo estatal y federal.

A su vez, la secretaria de Turismo, Marta Ornelas Guerrero, mencionó que el Instituto es el primer hospital de Puebla en contar con este certificado, por lo que reconoció la labor del organismo en la profesionalización y capacitación de su personal.

Cabe destacar que el ISSSTEP recibió la misma certificación en noviembre de 2021 para el comedor del Hospital de Especialidades.





El CRIT Puebla reconoce labor de fisioterapeutas del ISSSTEP

En el mes de diciembre de 2022, especialistas en terapia física y rehabilitación del ISSSTEP recibieron por parte del Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil (CRIT) Puebla reconocimientos por su trabajo conjunto en distintos cursos de capacitación en materia de rehabilitación física, ocupacional y pulmonar, además de movilización y pruebas músculo-esqueléticas.

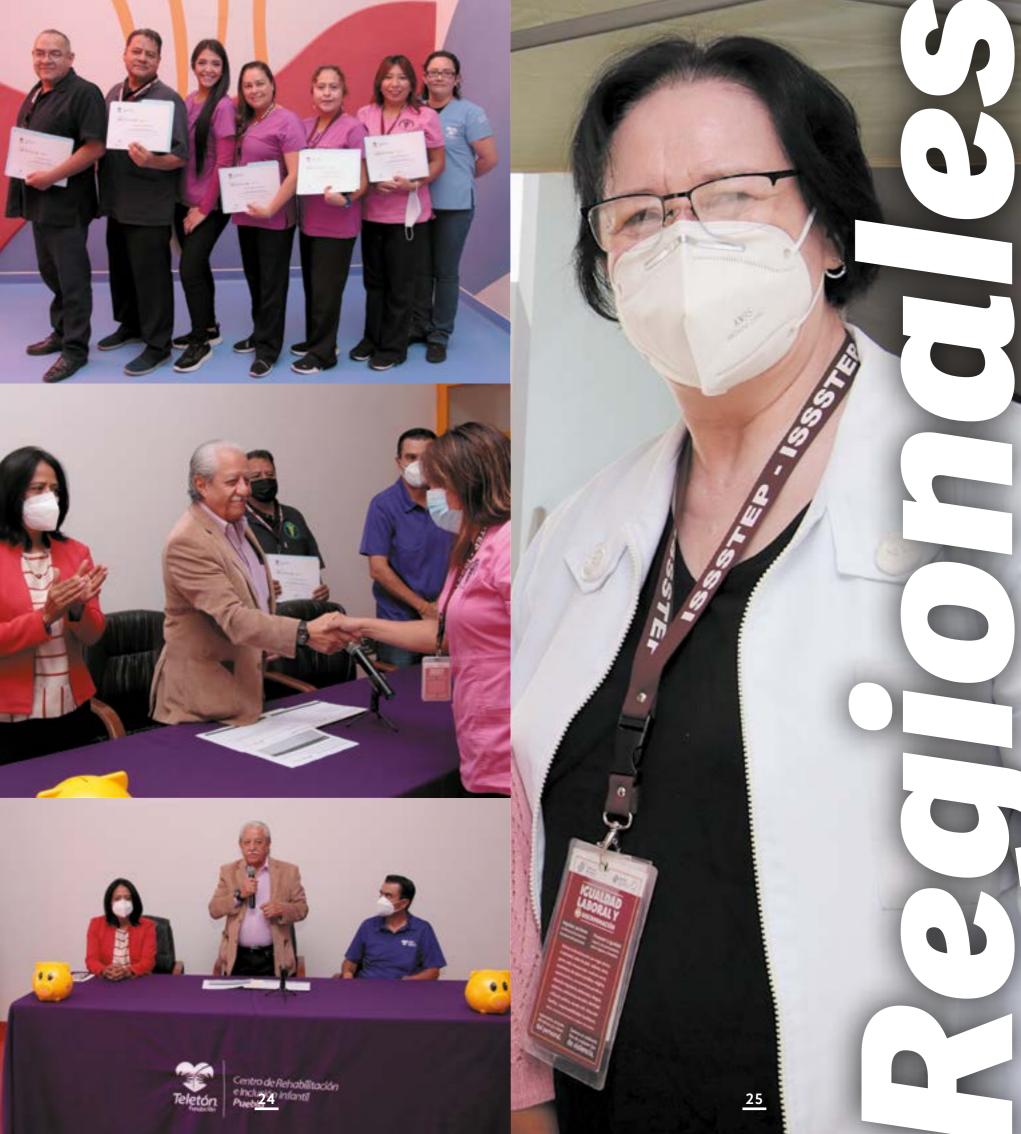
Al respecto, Miguel Ángel García Martínez, director general del ISSSTEP, señaló que estos reconocimientos comprueban el trabajo, esfuerzo e interés por servir a la sociedad, destacando el área de terapia física por su profesionalización, actualización constante y sentido bumano.

A su vez, Enrique Ibarrondo Ariza, representante del CRIT Puebla, mencionó que el conocimiento compartido es muy valioso para los beneficiarios de ambas instituciones. Asimismo, precisó que en el ISSSTEP encontró una institución hermana con la cual comparte la voluntad y deseo de propiciar el bien común.

Cabe señalar que, desde hace dos años existe colaboración entre ambas instituciones, pues, además de las capacitaciones para el personal, ha sido posible beneficiar a más de 300 derechohabientes (entre el 2021 y el 2022), con rehabilitación física, ocupacional y pulmonar, y otros servicios como tanque terapéutico y tina de Hubbard.

El ISSSTEP trabaja para generar alianzas estratégicas que permitan beneficiar a la población derechohabiente.







Con 201 atenciones, beneficiamos a derechohabientes de Atlixco

ste 2022 realizamos la primera jornada de atención médico-administrativa "ISSSTEP cerca de ti", en la Unidad de Medicina Familiar de Atlixco, con un total de 201 servicios médicos y administrativos, otorgados a la comunidad derechohabiente de este municipio y aledaños.



Brindamos más de 4 mil servicios en el interior del estado

Finalizamos este 2022 con 22 jornadas regionales "ISSSTEP cerca de ti", cuyo objetivo es regionalizar los servicios que anteriormente solo eran otorgados en la capital del estado. A través de esta iniciativa logramos 4 mil 402 servicios médicos y administrativos: mil 537 consultas de las especialidades de cirugía general, medicina interna, ortopedia, ginecología, pediatría, fisioterapia, psicología, odontología, medicina del trabajo y nutrición, además de 2 mil 865 trámites de prestaciones socioeconómicas, entre los que destacan 11.7 millones de pesos en créditos.

De esta manera, el organismo llevó servicios relevantes para el bienestar de las y los derechohabientes a las regiones de Acatlán de Osorio, Atlixco, Huauchinango, Ciudad Serdán, Izúcar de Matamoros, San Martín Texmelucan, Tehuacán, Teziutlán y Zacatlán.

De esta forma, apegados al Plan Estatal de Desarrollo del Gobierno de Puebla, el ISSSTEP continuará comprometido en generar acciones que impacten la calidad de vida de la población sin importar la localidad en la que habite.





Zoma Libres La lucha contra el Cáncer de mama

Dedicamos esta edición a las sobrevivientes y a quienes ya no están.

Durante 2021, en México se registraron 7 mil 973 muertes por cáncer de mama, de las cuales 99.4 % fueron mujeres y 0.6 %, hombres.

Para las mujeres de 20 años y más, 18 defunciones por cada 100 mil mujeres en este grupo de edad a nivel nacional.

La tasa más alta de defunciones por cáncer de mama se registró en las mujeres de 60 años y más, con 48.24 defunciones por cada 100 mil mujeres.

Fuente: INEGI (2022)

Sinmiedo, sinvergüenza, sintabúes. Autoexplórate y acude con un médico especialista, ¡Es tu vida!



A todas aquellas personas que les diagnosticaron esta enfermedad.

ola, soy María Elena Galindo Sánchez, les contaré brevemente mi historia. Un día decidí hacerme un chequeo (que no me lo había hecho antes por dejada en cierto momento), me hicieron una mastografía y un ultrasonido en donde detectaron algo en mi mama izquierda inmediatamente me canalizaron con el doctor Jorge Alberto Jiménez, que me envió a hacer una biopsia, pasaron los días y el tiempo se hacía eterno; el médico me dio el diagnóstico de Cáncer de mama, pero inmediatamente se hizo cargo de mi caso como un gran profesional, con sabiduría, con esas palabras que necesita uno en ese momento, me explicó qué es lo que procedía y fue entonces cuando me operó, quitándome el tumor maligno y es así que después de la cirugía empecé el tratamiento de quimioterapias, fueron 15, son fuertes pero gracias a Dios, a mi médico y al ISSSTEP, estoy contando esta pequeña historia.

30 _______ 3



MUJERES que tienen este mismo diagnóstico no dejen de tomar el tratamiento de **QUIMIOTERAPIAS** y **RADIACIONES** eso les puede salvar la vida.

El doctor Jorge Alberto Jiménez es un gran ser humano, profesional, erudito en oncología quirúrgica, tiene las palabras exactas para no sentirte sola, abandonada, sino todo lo contrario, con su apoyo médico da muchas esperanzas de vida.

Sigan su consejo. Él tiene respuestas adecuadas cuando nuestra mente está en la vorágine de dudas e incertidumbre. Doctor Jorge, muchas gracias por ser esa persona tan profesional y acertada en sus tratamientos. Es usted un ser lleno de luz y sabiduría. Mil gracias.

P.D. Amigas, tomen sus tratamientos de quimioterapias y radiaciones, el Cáncer se puede superar, lo digo yo que SOY UNA SOBREVIVIENTE.

Atte. María Elena Galindo Sánchez.

Ámate tanto que seas capaz de mirarte y tocarte con amor. ¡Autoexplórate!



Reflexiones

Salud mental, el cuidado a la vida

I pasado 10 de octubre de 2022 se conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental, mientras que el 10 de septiembre fue el Día Mundial de Prevención del Suicidio. Ambas fechas importantes deben ser prioridad en las agendas de los países, a nivel macro y de las familias, visto desde lo local.

La primera fecha es señalada con el objetivo de crear conciencia y sensibilizar sobre la importancia de la salud mental, tanto en la población como en los gobiernos y con ello encauzar políticas públicas para la detección oportuna de enfermedades mentales que, por lo general, no suelen ser consideradas, propiciando con ello un problema de salud pública: el suicidio.



De acuerdo con información de la Organización Panamericana de la Salud, el objetivo general del Día Mundial de Prevención del Suicidio es crear conciencia mediante la promoción de la colaboración de las personas como ente individual y las distintas colectividades, familias, gobiernos, instituciones de salud, así como la realización de campañas dirigidas a población en riesgo, como los jóvenes, logrando con ello el discurso abierto sobre la salud mental.

"El suicidio es un problema de salud pública importante pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente, no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades"

Organización Panamericana de la Salud.

Datos clave:

- Cada año, más de 703 mil personas se quitan la vida tras numerosos intentos de suicidio, lo que corresponde a una muerte cada 40 segundos.
- Desde que la Organización Mundial de la Salud declaró al COVID-19 como una pandemia en marzo de 2020, más individuos experimentan pérdida, sufrimiento y estrés.
- En la región de América se reportó un promedio de 98 mil muertes por suicidio al año entre el 2015 y el 2019.
- Alrededor del 79% de los suicidios en la región de Ámerica ocurren en hombres.
- El suicidio es la tercera causa de muerte entre los jóvenes de 20 a 24 años en América.
- Las personas de 45 a 59 años tienen la tasa de suicidio más alta de la región, seguidas por las de 70 años o más.

Ofrecer esperanza requiere del compromiso de todos los sectores sociales para crear vínculos afectivos seguros.

Fuente:

Sitio web de la Organización Panamericana de la Salud Fecha de consulta: Diciembre 2022 https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio





stamos comprometidos con la atención médica, lo que es posible siempre y cuando se cuente con los mejores perfiles, personas destacadas en su área y con valores bien cimentados, con cuya labor contribuyen a brindar calidad de vida.

En esta octava edición queremos presentarte a un gran miembro de nuestra comunidad, un especialista preocupado no solamente por aliviar a las mujeres afectadas por el cáncer de mama, sino en atender estrategias que permitan la detección oportuna de esta enfermedad, que actualmente es la principal causa de muerte de mujeres en el mundo.

Él es Jorge Alberto Jiménez López, oncólogo quirúrgico.

Origen

El doctor Jorge nació un martes 12 de abril de 1977. Proviene de una familia oaxaqueña, su padre y su madre, Jorge y Elena, y es el mayor de sus hermanos, Daniel y Flor.

Se trata del primer miembro de su familia que tomó la decisión de salir de una majestuosa ciudad colonial, su natal Oaxaca, para radicar en otra, nuestra bella Puebla, lugar que lo ha visto crecer como profesionista, que disfruta y le hace sentir como en casa.

Quienes tenemos el gusto de conocerlo coincidimos en que es un hombre que a primera vista parece reservado, sin embargo, sería una descripción deliberadamente breve, pues además, se distingue por ser transparente, atento, gentil, educado y generoso. Una persona honrada, con sentido del humor, inteligente, amable, sencillo y con un gran corazón.



Quienes lo conocen como médico lo describen como un especialista comprometido con la salud de sus pacientes, empático, estricto con el régimen de tratamiento y responsable.

El doctor Jiménez considera que en esta etapa de su vida se encuentra en la constante búsqueda de generar un equilibrio que le permita disfrutar de su familia y también de su profesión.

Los valores fundamentales con los que guía su vida son el respeto a los demás, la responsabilidad y la búsqueda de justicia en los actuares diarios.

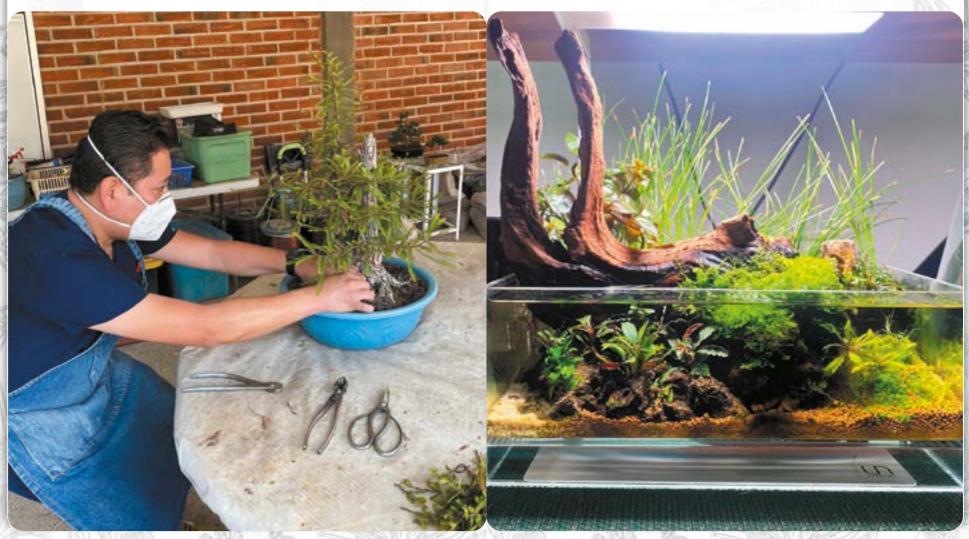
Algunas aficiones reflejan la personalidad del protagonista de este artículo, su deseo de lograr un estado de equilibrio. Por ejemplo: pocas personas saben que además del gusto natural por la biología humana, es coleccionista de orquídeas y ya cuenta con un gran número de especies de esta bella, sofisticada y especial planta.

También, cría peces de ornato, principalmente guppys, -peces con una gran variedad de colores- y gambas de agua dulce, lo que resultó en una afinidad por el acuarismo.

Recientemente empezó a cultivar bonsái.

La música es también algo importante en su día a día, pues lo acompaña en prácticamente todo momento, el doctor Jiménez nos contó que cuando ingresa al quirófano, la música es fundamental, tanto como ponerse guantes o tener pinzas adecuadas. Escucha principalmente rock, -como Nirvana y Gun's and Roses-, aunque admite no limitarse a un género, pues la música tiene siempre sus momentos y formas de acoplarse a cada situación, "hasta con reggaetón", confiesa.

También disfruta de Niccolò Paganini, compositor italiano, virtuoso del violín y uno de los máximos representantes del movimiento instrumental del romanticismo.



Familia

La familia es nuestro núcleo, para muchos, el lugar seguro. Para Jorge, la familia es esencial en su vida.

Nos cuenta que su esposa es quien le ha dado mucha estabilidad en el sentido social, profesional y personal, pues siempre tiene las palabras correctas cuando se requiere aliento y también cuando necesita tener los pies en la tierra. Su hijo mayor, Jorge Eduardo, de 21 años, es una enorme motivación y por supuesto, sus padres, de quien ha recibido siempre apoyo incondicional y que representan el ejemplo que quiere brindarles a sus hijos, ¡Muy pronto se convertirá en papá por segunda ocasión de una hermosa bebé que se llamará Eva Elena!

Jorge Alberto, considera que ser padre en este momento representa un parteaguas, pues ha hecho que se permita hacer ajustes respecto a las prioridades de su vida. Desde que recibió la noticia, decidió hacer cambios favorables, tomando conciencia de que ella, Eva Elena e incluso Jorge, que hoy es universitario, necesitarán de un papá saludable y lleno de vida, por lo que acentúa el autocuidado, a través pequeñas acciones: regresó a hacer ejercicio, cuida su alimentación, incluso toma más agua y no menos importante, atiende su salud emocional, tratando de romper parámetros de conducta que eran normales, como la dedicación excesiva al trabajo.

Considera que a través del equilibrio podrá pasar más tiempo con su pequeña hija y disfrutarla quizá un poco más de lo que pudo con su hijo mayor.

¡Ser padre es ser más feliz pero también más consciente!



40



El doctor Jorge es un especialista con una gran entereza por ayudar a las mujeres a ser más conscientes de su salud.

"Lo que más me gusta de mi especialidad es que en muchos escenarios puedo ayudar a sacar adelante de una de las enfermedades más terribles que puede padecer el ser humano", señaló.

El doctor Jorge dice, con la sencillez que lo caracteriza, que formar parte del equipo que saca adelante a pacientes con cáncer es una de las satisfacciones más grande que puede tener.

Respecto a las mujeres que padecen esta enfermedad, enfatiza que actualmente hay mucho que ofrecerles, por lo que es importante que se acerquen a los servicios médicos con la finalidad de hacer todo lo que está disponible para ellas, pues, como dice siempre el doctor: ¡El cáncer no es sinónimo de muerte!.

Hablar de este padecimiento aún hoy, con los avances científicos de los que disponemos, resulta un tema que no se discute, silencioso, que asusta y causa escozor, sin embargo, el doctor Jorge reitera siempre la importancia de convertir la autoexploración mamaria en un hábito para las mujeres, tanto como bañarse o vestirse.

Al preguntarle sobre los miedos que atraviesan las mujeres, principalmente, el experto señala con la certeza de quien sabe:

"La detección a tiempo es una oportunidad de vida. Así de grande es acercarse a los servicios de salud, aprender a autoexplorarse y tener conciencia de la existencia del cáncer de mama. Concientizar da una oportunidad de vida que inicia con las mujeres".

Trayectoria

El doctor Jorge Alberto Jiménez ha incidido con su labor en el interior del estado y en la capital poblana, en el Hospital Integral de San Juan Ixcaquixtla y en el Hospital General de Zacatlán. Además, fue Director General de la Clínica Hospital "Hermanos Serdán" del ISSSTEP ubicada en el municipio antes mencionado y subdirector médico en el Hospital para el Niño Poblano.

Actualmente se desempeña como médico adscrito al servicio de Cirugía oncológica de nuestro Hospital de Especialidades, en donde ha dado excelentes resultados en los programas de diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama.

Asimismo, es miembro de la Sociedad Mexicana de Mastología, la Sociedad de Oncología Quirúrgica de México A.C. y de The James Ewing Society renamed as The Society of Surgical Oncology.



Formación

Jorge Alberto es egresado de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca. A su llegada a Puebla, realizó la especialidad de Cirugía General en la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP). Asimismo, ha efectuado diversos cursos de actualización en Cirugía Endoscópica Avanzada y en Histerectomía Laparoscópica, aunado a ello está Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía General.

También cuenta con la especialidad en Cirugía General realizada en el Hospital General "Dr. Eduardo Vázquez Navarro" y la subespecialidad en Cirugía Oncológica, en la Unidad Médica de Alta Especialidad del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Puebla.



Amor + Experiencia

La suma del amor a la familia, vocación y la experiencia de los años son clave en la búsqueda del bienestar integral y pleno, donde somos capaces de establecer prioridades y enriquecer cada ámbito de nuestra vida.

Con un fragmento de su historia, este médico especialista nos demuestra que somos aquello de lo que alimentamos no solo nuestro cuerpo, sino nuestra alma y sentidos, a través de la música, la naturaleza y el cuidado de otras especies, la familia, el trabajo y la importancia de llegar a un momento de nuestra vida en que todo se encuentre equilibrado sin perder la sencillez, la amabilidad y la paciencia que hablan de nuestro yo.

En el ISSSTEP nos enorgullece contar con una persona leal a su familia y a su profesión, que cuenta con la confianza de sus pacientes, quienes lo consideran clave en su tratamiento no solo como médico, sino como apoyo incondicional, que refleja en su rectitud y al mismo tiempo humildad, que tiene la capacidad de llevar un lenguaje científico a la sencillez de las palabras que sustituyen el temor de una quimio por la fuerza y el respaldo que da el conocimiento.

Él es Jorge Alberto Jiménez López, extraordinario oncólogo quirúrgico, ser humano, padre, hijo, esposo y amigo, Orgullosamente ISSSTEP.

Aprovechamos este número para felicitar al Dr. Jorge Jiménez y su esposa por el nacimiento de Eva Elena. Editorial



CONOCE tulnstituto

Continúa ISSSTEP reestructura de espacios físicos del área médica

n seguimiento a la reestructura del área médica operativa, iniciada el 19 de septiembre de 2022, a partir del 10 de noviembre todos los servicios y especialidades pediátricas son otorgados, como se hacía previo a la pandemia por COVID-19, en el edificio B (antes Centro de Enfermedades Respiratorias), ubicado en Venustiano Carranza número 810, colonia San Baltazar Campeche.

En el caso de ginecología, este organismo continúa la consulta externa en el Edificio B y la hospitalización en la torre de Especialidades ISSSTEP, en el mismo complejo central.

Las urgencias respiratorias, -personas con sospecha o confirmación del virus SARS-Cov-2-, son atendidas de la siguiente manera:

- Adultos en el área de Urgencias del Hospital de Especialidades.
- Menores de edad, en Urgencias del edificio B.

Cabe destacar que en ambos casos el Instituto cuenta con consultorios aislados que eviten la propagación del virus, lo que facilita la atención de todas y todos los derechohabientes y atiende la división total de servicios entre infantes y adultos.

El ISSSTEP trabaja en la optimización de espacios para dar un uso adecuado a la infraestructura hospitalaria que permita brindar una atención segura, eficaz y confortable.



Día de Muertos

Primer concurso de ofrendas

Para promover una tradición que representa la cultura mexicana, el Centro de Bienestar Social y Cultural llevó a cabo el Primer concurso de ofrendas dirigido al personal de las distintas áreas que integran el ISSSTEP.

En esta actividad, las y los participantes hicieron gala de entusiasmo, disponibilidad e integración, por lo que extendemos una felicitación y agradecimientos a todas y todos los trabajadores que atendieron esta convocatoria.

Los departamentos ganadores del Primer Concurso de Ofrendas 2022 fueron:







Sayuri Castellanos Baltazar: Historia de vida, sobreviviente de cáncer infantil

ola me llamo Sayuri Castellanos Baltazar y soy una paciente oncológica de 11 años de edad. Curso el sexto grado de Primaria, pero por la situación que estoy viviendo dejé por un tiempo la escuela, sé que muy pronto voy a regresar para seguir haciendo mi vida normal.

Ingresé a urgencias en el mes de mayo de 2022, todavía recuerdo el sonar de la sirena de la ambulancia que me trasladaba de urgencias de Tehuacán a Puebla. Esa noche y los días que siguieron me hicieron varios estudios. Estuve internada en el ISSSTEP porque me detectaron un tumor, eso comentó la oncóloga a mis papás y me lo operaron en el mes de junio del 2022.

Gracias a Dios nunca tuve dolor y eso me sorprendió, también a mis doctores.

Agradezco a la clínica, a los doctores y enfermeras que estuvieron cuidándonos. Me trataron con mucho respeto y consideración por lo que estamos pasando.

Agradezco a la oncóloga Cynthia Shanat, por su apoyo y seguimiento a mi tratamiento y a la cirujana Vanessa Carrasquel que me operó.

<u>50</u>

Recibí 4 ciclos de quimios. Sé que no es fácil recibir una quimio ya que pierdes tu cabello, bajas de peso y te debilitas, pero gracias a esas quimios ya no tengo nada en mi pancita y solo estoy en revisión.

He sido muy valiente y siempre voy a serlo. A veces tengo miedo y trato de calmarme, pero ya estoy bien y doy gracias a Dios que siempre me fortaleció.

Les mando muchas bendiciones a las niñas y niños que como yo, luchan contra esta enfermedad. No se rindan. Dios está con nosotros, sean fuertes y valientes. Que nada los detenga, porque muy pronto estarán sanos.

Hola, nosotros somos los papás de Sayuri Castellanos Baltazar, (paciente oncológica de 11 años de edad), la maestra Mirla y el Sr. Gamaliel, escribimos estas líneas de agradecimiento, primero a Dios y todas las posibilidades que se abrieron para que nuestra hija fuera internada y tratada en el Hospital de Especialidades ISSSTEP, en la Ciudad de Puebla.

Muchas veces, como padres no estamos preparados para recibir una noticia de un diagnóstico clínico sobre alguna enfermedad de nuestros hijos. Pensamos siempre que ellos crecerán sanos, con un futuro lleno de oportunidades y así debe ser, a pesar de las adversidades.



Cuando llevamos a Sayuri a una revisión con un médico general porque se notaba en su estómago un pequeño abultamiento, se le hizo un ultrasonido, el médico mencionó que se veía una masa y al palparla se sentía muy dura. Después se le hicieron estudios de rayos X y así, bajo la descripción que arrojó el estudio comenzó todo.

Nuestra hija fue internada de emergencia en el Hospital de Especialidades ISSSTEP, en donde se le hicieron varios estudios y fue diagnosticada con un Tumor Germinal Mixto en 4to grado. Fue muy difícil y triste recibir esta noticia, mi esposo y yo lloramos mucho tratando de asimilar lo que estábamos escuchando y hasta ese momento, desconocíamos todo lo que vendría después.

Con la gracia de Dios y el apoyo de los especialistas, mi hija ya ha sido dada de alta. Mi niña recibió todo su tratamiento completo en ISSSTEP.

Gracias al personal médico, enfermería y administrativo del Instituto que estuvieron presentes en este proceso de curación de mi hija:

Dra. Shanat Cruz, oncóloga pediátrica Dra. Vanessa Carrasquel, cirujana Dra. Gaby Cárdenas, subdirectora médica Responsables de los medicamentos Dr. Montoro, director de ISSSTEP Tehuacán

Al personal de intendencia por mantener limpias las habitaciones Al personal de cocina Dr. Armando Rueda (Unidad de Medicina Familiar de Ajalpan).

Fundación Ánua Suchí, A.C. por la peluca oncológica donada a mi niña.

Gracias a familiares y conocidos que elevaron una oración por mi hija.

A todos los padres que estén pasando por una situación similar a la nuestra, les decimos que pongan su fe en Dios, todo saldrá bien; hagan caso a los tratamientos que el personal médico les indique y no los dejen, luchen junto a sus hijos, siempre piensen en positivo. ¡Cos abrazamos, amén!



¿LO SABÍAS?

Elcáncer de mama puede curarse sise detecta a tiempo

e trata de un problema de salud a nivel mundial, es el tumor maligno más frecuente en el sexo femenino y la principal causa de muerte.

Por ello durante octubre de 2022 anterior realizamos distintas estrategias de concientización para promover la autoexploración y detección oportuna del cáncer de mama. Sin embargo, es vital que sin importar la fecha del año lleves a cabo acciones de prevención.

Recuerda que el cáncer de mama puede curarse si se detecta a tiempo.

Nuestro oncólogo quirúrgico, Jorge Jiménez, te cuenta sobre los riesgos de este padecimiento.



Ingresa al código QR



El ojo seco se refiere a una condición en la que las lágrimas no pueden lubricar los ojos de forma adecuada, lo que provoca inflamación y daño en la superficie del ojo.

Algunos síntomas del ojo seco son:

- Sensación de pinchazo, ardor o picazón en los ojos.
- Mucosidad viscosa en los ojos o alrededor de estos.
- · Sensibilidad a la luz.
- Enrojecimiento de los ojos.
- La sensación de tener algo en los ojos.
- Dificultad para usar lentes de contacto.

Cómo prevenirlo:

- No apuntes a los ojos secadores de pelo, calentadores de automóviles, aires acondicionados y ventiladores.
- Considera usar gafas de sol envolventes.
- Descansa los ojos durante tareas largas.
- Coloca la pantalla de la computadora por debajo del nivel de los ojos.
- Deja de fumar y evita el humo.

¿Ya tienes el diagnóstico de ojo seco?

Nuestra oftalmóloga Paulina González te da algunas recomendaciones para cuidar de tu salud visual:



Ingresa al código QR

Recuerda visitar una vez al año a un especialista para verificar que tus ojos se encuentren sanos.



Las 10 del 2 del 2

1. Con 22 jornadas regionales "ISSSTEP cerca de ti". Rebasamos el número de atenciones administrativas y consultas de especialidad realizadas en el 2021 (más de 3 mil) y en este 2022, 4 mil 402.



2. Realizamos la primera carrera "Di que sí" para promover la cultura de donación de órganos y tejidos, participaron más de 500 colaboradores de nuestro Instituto y sus familias.





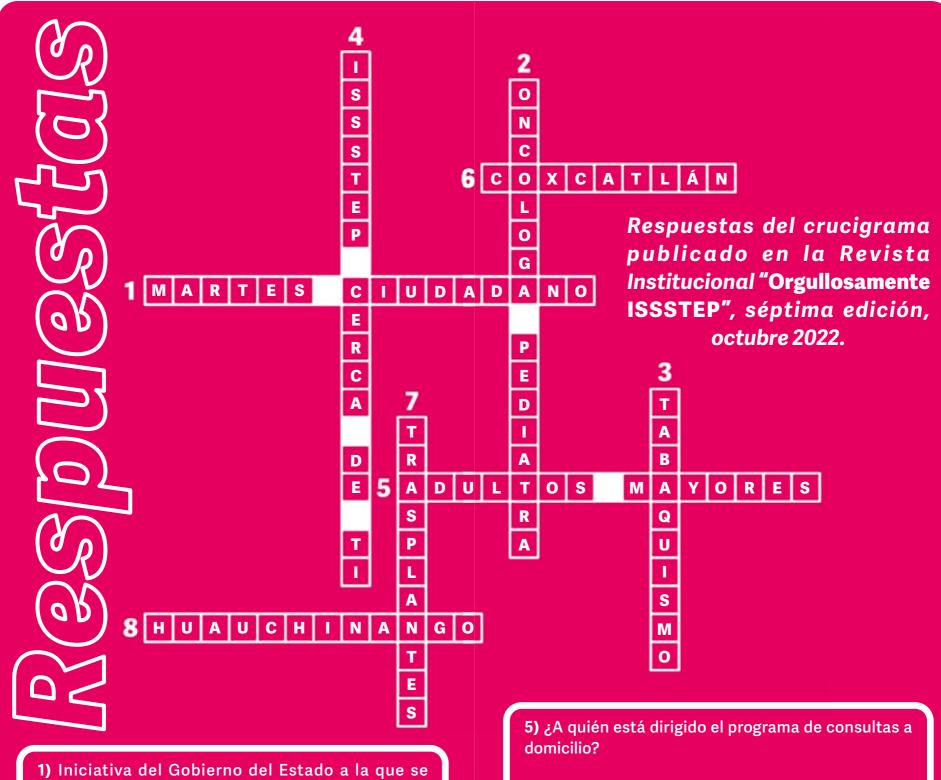




10. Consultas a domicilio: principio de igualdad







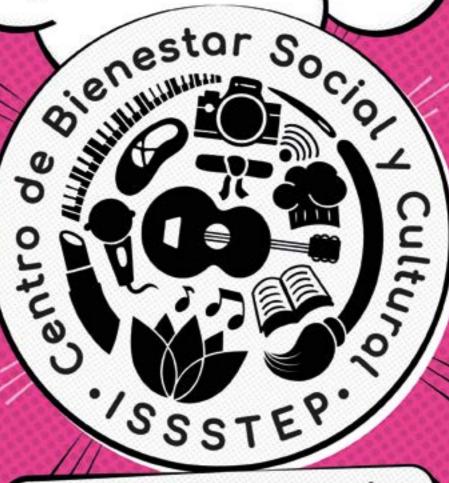
- 1) Iniciativa del Gobierno del Estado a la que se incorpora el ISSSTEP para brindar atención personal a las y los ciudadanos.
- 2) En la sección "Conoce a", te presentamos a la Dra. Shanat Cruz. Ella es:
- 3) Principal causa de muerte prevenible en el mundo.
- 4) Menciona la iniciativa para llevar consultas de especialidad y trámites administrativos a todas las regiones.

- 6) ¿En qué municipio aperturamos recientemente la consulta general?
- 7) ISSSTEP impulsa la cultura de donación de órganos y tejidos para hacer posible ayudar a mejorar la calidad de vida a través de estos procedimientos:
- 8) Entre mayo y agosto realizamos jornadas "ISSSTEP cerca de ti" en los municipios de San Martín Texmelucan, Tehuacán, Teziutlán, Ciudad Serdán, Izúcar de Matamoros, Zacatlán, Acatlán y...



ISSSTEP

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla Centro de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP



CURSOS PRESENCIALES Y EN LÍNEA

ARTÍSTICOS RECREATIVOS Y CULTURALES PARA TODO PÚBLICO

SEGUNDO TRIMESTRE

10 DE ABRIL AL 24 DE JUNIO

INSCRIPCIONES 13 DE MARZO 2023 AL 31 DE MARZO 2023

INFORMES

CUPOS LIMITADOS

- C Teléfono: 222 243 4343
- (L) WhatsApp: 222 332 9004
- O Centre de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP
- O 17 oriente #1408 col. El Ángel, Puebla, Pue.



