

ORGULLOSAMENTE

ISSSTEP

MAYO 2023 | REVISTA INSTITUCIONAL | N° 09



ISSSTEP

Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores al
Servicio de los Poderes del Estado
de Puebla



Consulta nuestra
revista digital

Ejemplar Gratuito

HOSPITAL
ESPECIALIZADO
S DE N...



ISSSTEP

ISSSTEP





Estamos ante un momento histórico que dará cuenta de nuestros valores, formas de conceptualizar y enfrentar la realidad.

Durante más de 40 años el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla se ha caracterizado por ser un organismo reconocido por su calidad médica.

Sin embargo, las exigencias sociales, que son cada día mayores, y mi llegada como director general de una institución a la que he dedicado más de 30 años de mi vida, son motivo suficiente para hacer un llamado a toda la Gente ISSSTEP, la que todos los días pone su talento para hacer que las cosas buenas sucedan, personas con dinamismo y amplio sentido de que la mejora continua sólo es posible mediante constancia, conocimiento y eficacia.

La Gente ISSSTEP es la que ha desarrollado un sentido de pertenencia y orgullo por este Instituto, ustedes son necesarios para reafirmar nuestra posición y referencia a nivel estatal y nacional.

Bienvenida

Puebla se transforma y el ISSSTEP se suma, impulsando una perspectiva humanista, que privilegia la salud y la calidad de vida de las y los derechohabientes.

Tenemos la oportunidad de trabajar por humanizar el quehacer de la institución con buena voluntad, compromiso, honradez, trabajo en equipo y optimización de recursos. Estamos construyendo una nueva etapa que debe considerar, en todo momento, la cercanía con nuestros derechohabientes, un alto sentido humano, compasivo y responsable.

Tenemos la invaluable oportunidad de consolidar nuestro Instituto, su orgullo, identidad y legado, con miras al fortalecimiento de un futuro prometedor que está en nuestras manos.

*Miguel Ángel García Martínez, director general
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al
Servicio de los Poderes del Estado de Puebla.*



Contenido

1

Un Paso Adelante

- ◆ Realizamos primer trasplante renal del 2023. (Página 2)
- ◆ Impulsan ISSSTEP e Instituto de Estudios Superiores profesionalización del capital humano. (Página 4)
- ◆ Con foro, ISSSTEP concientiza a la sociedad sobre el síndrome de Asperger. (Página 6)
- ◆ Gobierno de Puebla impulsa trasplantes de órganos y tejidos para brindar calidad de vida. (Página 8)
- ◆ Realizamos cirugía de próstata de alta especialidad. (Página 12)
- ◆ INAOE recibe a pacientes ISSSTEP con cáncer infantil. (Página 14)
- ◆ Reforzamos acciones a favor de la igualdad y en contra de la violencia de género. (Página 16)
- ◆ En abril, realizamos dos trasplantes renales consecutivos. (Página 20)
- ◆ Graduación de generación de especialistas 2019-2023. (Página 21)

26

Regionales

- ◆ "ISSSTEP cerca de ti" lleva atención médica y servicios a municipios más alejados. (Página 27)
- ◆ La Alianza Francesa se suma a Jornadas Regionales "ISSSTEP cerca de ti". (Página 30)

33

Zona Libre

- ◆ Se sugiere discreción comunicación.

41

Reflexiones

- ◆ 8 de marzo: Día Internacional de las Mujeres.

44

Conoce a:

- ◆ Gabriela Cárdenas Ibarra.

51

Conoce tu Instituto

- ◆ Cierra ISSSTEP registro para procedimiento de vasectomía sin bisturí.

52

Del Derechohabiente

55

¿Lo Sabías?

- ◆ Día Mundial del Autismo.

Directorio

**Director General del ISSSTEP
Miguel Ángel García Martínez**

**Subdirectora General Médica
Gabriela Moreno Carpinteyro**

**Subdirector General de Finanzas
y Administración
Enrique Meza Hernández**

**Subdirector General de Prestaciones
Económicas y Sociales
Luis Roberto Ramírez Carranza**

**Coordinador General de la Unidad
de Desarrollo Estratégico
Fabián Rueda Girón**

**Coordinador General de la Unidad
de Asuntos Jurídicos
Juan Cruz Rodríguez**

**Encargada de despacho del Centro
de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP
Lorena Pérez Salazar**

**Dirección Editorial y Fotografía
Wendolyn Gálata Solís González
Israel Martínez Gil
Marco Antonio Durán López**

**Diseño Editorial
Eduardo Saúl Rosas Nolasco**

Síguenos en nuestras redes sociales:

**Facebook y YouTube:
*ISSSTEP Puebla Oficial***

Twitter: *@ISSSTEP_Puebla*



Un PASO
adelante

Realizamos primer trasplante renal del 2023

En febrero realizamos el primer trasplante renal del 2023, para beneficiar a un paciente de 53 años de edad, diagnosticado con enfermedad renal crónica.

El paciente estuvo en diálisis peritoneal desde el 2014, es decir, nueve años en un tratamiento que si bien le permitía mitigar las problemáticas propias de su enfermedad, limitaban su día a día.

El trasplante fue posible gracias a una donación cadavérica ocurrida la madrugada del martes 7 de febrero en el Hospital General del Sur, a cargo de la Secretaría de Salud del Gobierno de Puebla.

El ISSSTEP trabaja por el fortalecimiento de la cultura de donación y trasplante de órganos y tejidos para que sea un acto cotidiano y solidario que permita ayudar a mejorar la calidad de vida de quien lo necesita.





Impulsan ISSSTEP e IESAP Superiores profesionaliz

Firmamos un convenio de colaboración con el Instituto de Estudios Superiores en Administración Pública (IESAP) con el objetivo de impulsar el desarrollo, formación, capacitación y profesionalización de los trabajadores del ISSSTEP.

Al respecto, el director general del Instituto, Miguel Ángel García Martínez, enfatizó el interés institucional de generar oportunidades de desarrollo para el personal, tanto médico como administrativo, con la finalidad de coadyuvar a fortalecer la calidad y eficacia de los servicios que el organismo otorga a la sociedad.

El rector y representante legal del IESAP, Margarito Padilla Aguilar, informó que la institución a su cargo busca impulsar la formación profesional enfocada en una adecuada rendición de cuentas e incorporación de habilidades administrativas a las distintas áreas que conforman el servicio público.



Instituto de Estudios ación del capital humano

Becas académicas

Como parte de este convenio, las y los colaboradores del ISSSTEP **contarán con becas del 50 por ciento para realizar estudios de licenciatura y maestría** en Administración Pública, Finanzas, Mercadotecnia, Negocios, entre otras, así como diplomados en Gestión de la Calidad en la Atención y Seguridad del Paciente, además de Gestión de la Atención Primaria a la Salud. Asimismo, podrán cursar el doctorado en Administración Pública con una beca del 25 por ciento.

El ISSSTEP se compromete a impulsar el bienestar de las y los poblanos apelando a la profesionalización constante del capital humano, de la mano de instituciones de prestigio que compartan el interés de servir a la gente con calidad y calidez.

Con foro, ISSSTEP concientiza a la sociedad sobre el síndrome de Asperger

Para concientizar a la sociedad sobre el síndrome de Asperger, y promover la inclusión de personas con este trastorno y sus familias, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla (ISSSTEP) realizó un foro en el que participaron expertos de diversas instituciones.

En el marco del Día Mundial del Asperger, conmemorado el pasado 18 de febrero, especialistas del ISSSTEP, del Instituto de la Discapacidad del Estado de Puebla (INDEP) y del Centro de Rehabilitación Infantil Teletón (CRIT Puebla) participaron en una plática sobre la importancia del acompañamiento integral para personas con este trastorno del espectro autista, abordado desde la psicología, neuropsicología y terapia del lenguaje.

Las y los expertos llegaron a la conclusión de que el diagnóstico oportuno permitirá que los tratamientos sean más eficaces para lograr la inclusión de personas con asperger y con cualquier padecimiento de difícil detección. Cabe señalar que actualmente este trastorno es diagnosticado en una de cada 100 personas en distintas etapas de su vida, principalmente durante la infancia y adolescencia.

El director general del ISSSTEP, Miguel Ángel García Martínez señaló que actualmente este nosocomio está fortaleciendo distintos programas que favorezcan la inclusión con calidad y empatía.

Por su parte, Micaela Eugenio Márquez, directora general del INDEP, señaló que el organismo a su cargo colabora con distintos programas de capacitación para la inclusión de personas con algún tipo de discapacidad, que están dirigidos a servidores públicos y distintos grupos en favor de una sociedad más justa e igualitaria.





Gobierno de Puebla impulsa trasplantes de órganos y tejidos para brindar calidad de vida

El Gobierno de Estado, a través del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla (ISSSTEP), y el Centro Nacional de Trasplantes (Cenatra) conmemoraron el Día Mundial del Trasplante de Órganos y Tejidos, a través del reconocimiento a equipos multidisciplinares de los distintos hospitales de la entidad que hacen posible el proceso de donación, procuración y trasplante.

Al respecto, el director general de este organismo estatal, Miguel Ángel García Martínez, agradeció la participación de todas las personas que, a lo largo de la historia, han impulsado la donación de órganos y tejidos. Cabe señalar que el primer trasplante de riñón realizado en Puebla ocurrió en el ISSSTEP en el año de 1989, cuyos médicos pioneros estuvieron presentes en el evento: Gerardo Macip Nieto, Jaime Justo Janeiro y Jesús Mier Naylor.



El director general de Cenatra, José Salvador Aburto Morales, señaló que en México menos del 30 por ciento de las personas que requieren un trasplante lo obtienen, de ahí la importancia de generar acciones que enfatizen en la necesidad de la donación altruista. Destacó que las personas jóvenes son quienes encabezan la estadística de pacientes que necesitan de un órgano o tejido, luego de celebrar que el ISSSTEP cuente con un modelo exitoso a nivel mundial, basado en la suma de esfuerzos y la voluntad de hacer las cosas, encaminados a la donación que emana de la sociedad y se articula a través de los centros de trasplantes.

En representación del secretario de Salud, José Antonio Martínez García, el subsecretario José Fernando Huerta Romano mencionó que es importante promover la donación de órganos y tejidos para reforzar a los equipos multidisciplinares, y con ello brindar una atención con mayor calidad, que beneficie a más personas, pues destacó que actualmente mil 500 poblanos y poblanas están en espera de un órgano o tejido, mientras que dicha cifra a nivel nacional es de 20 mil personas.

En el evento estuvieron presentes directores y representantes de los distintos nosocomios que forman parte de la red de trasplantes en el país: hospitales a cargo de la Secretaría de Salud del Gobierno del Estado, Instituto Mexicano del Seguro Social, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Hospital Universitario de Puebla, Hospital para el Niño Poblano, así como del Centro Estatal de Trasplantes.



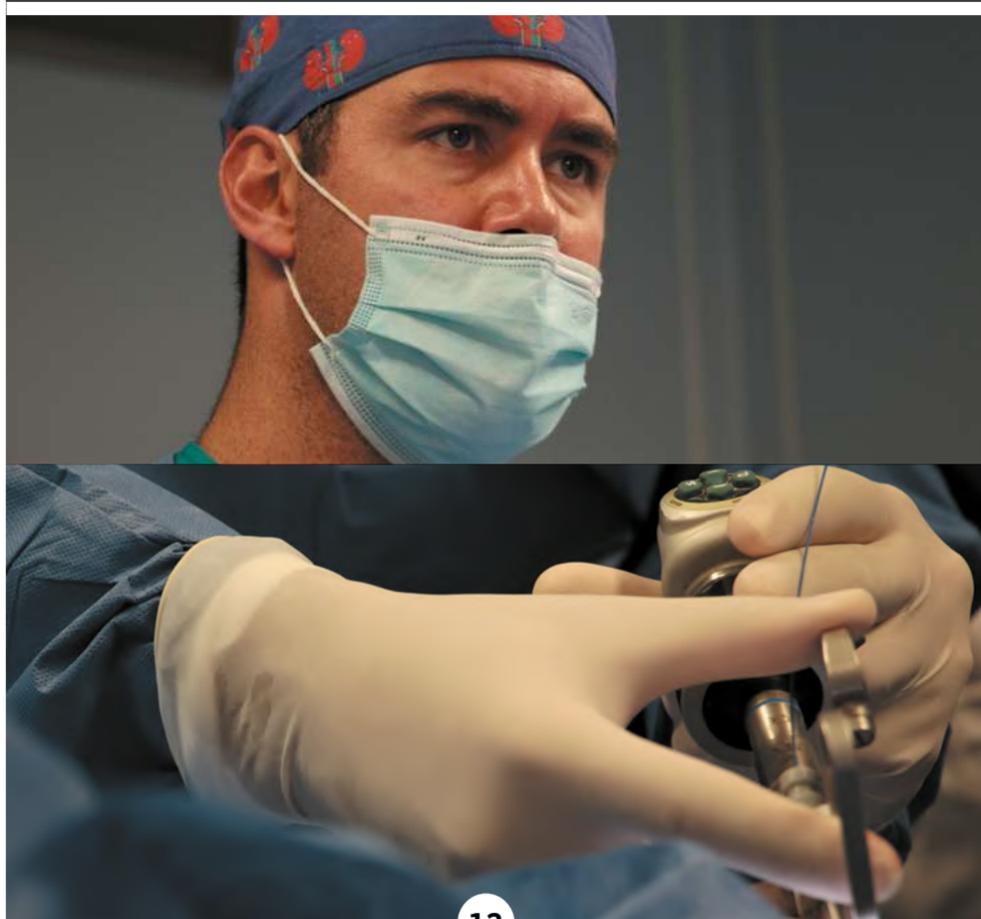


Realizamos cirugía *de próstata de* alta especialidad

En enero realizamos una cirugía de alta especialidad con láser para beneficiar a un hombre, de 58 años, con diagnóstico de hiperplasia benigna prostática, también conocida como agrandamiento de próstata.

El procedimiento, denominado enucleación prostática con láser de holmio (HOLEP), estuvo a cargo del cirujano urólogo Alejandro Ibarra Ordóñez, acompañado de nueve especialistas del área médica y enfermería.

El médico detalló que la cirugía con láser de holmio es empleada para extraer tejido que obstruye el flujo de la orina en su totalidad. Puntualizó que se trata de una operación ambulatoria y de mínima invasión, con una duración de 60 minutos, con altos estándares de calidad y segura para el paciente.





El crecimiento prostático se caracteriza por una micción (orina) débil o entrecortada y en algunos casos puede ocasionar una infección, cálculos en la vejiga y reducción de la función renal.

El especialista destacó que es la primera ocasión que se realiza un procedimiento de este tipo en un hospital público, luego de enfatizar que los resultados son duraderos para los casos graves de ese padecimiento y la recuperación es más rápida que la cirugía abierta, lo que permite que el paciente pueda incorporarse a su vida cotidiana pocos días después.

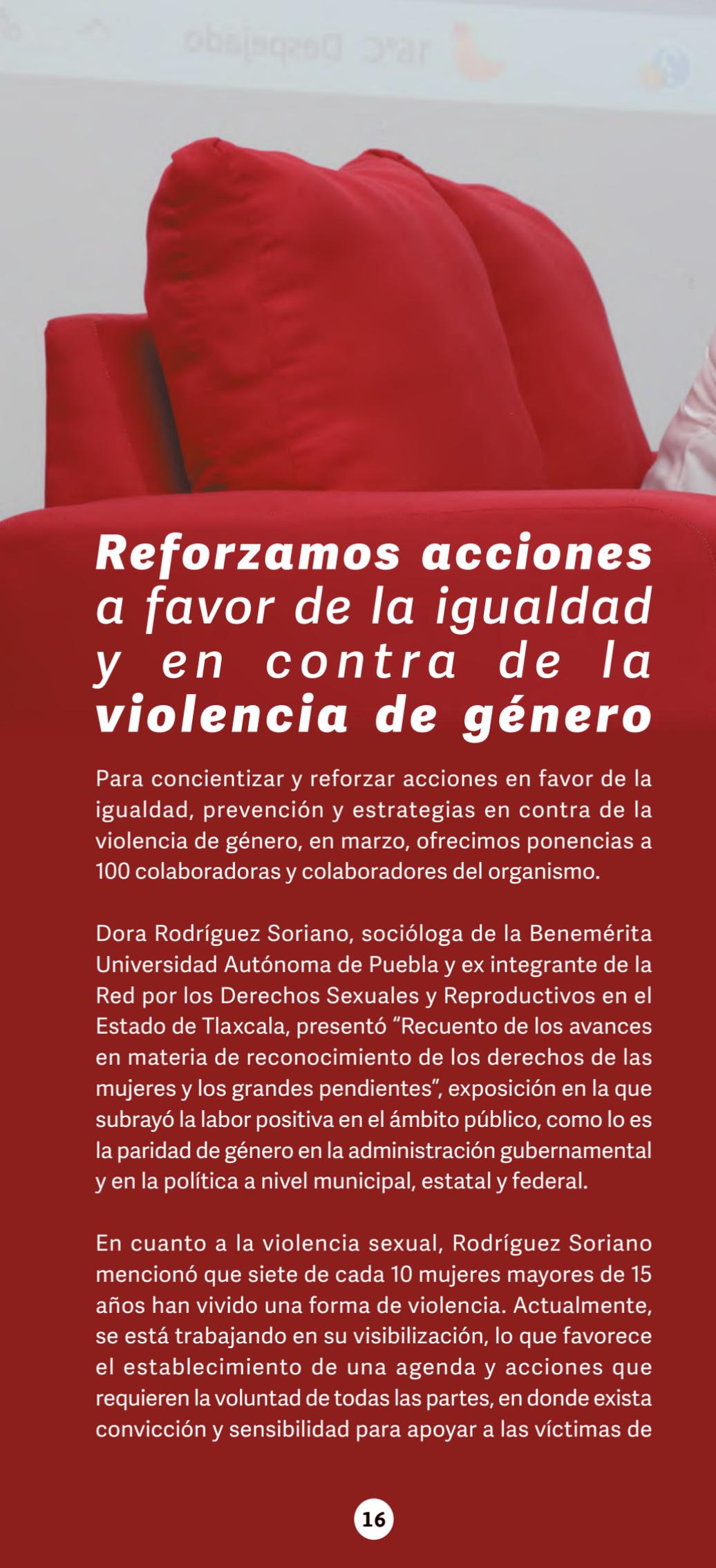
El ISSSTEP impulsa la realización de procedimientos médicos de vanguardia que anteriormente solo se ofrecían en hospitales privados, lo que era de difícil acceso económico para la población derechohabiente.



INAOE recibe a pacientes ISSSTEP con Cáncer Infantil

El 15 de febrero se conmemoró el Día de la Lucha contra el Cáncer Infantil. En este marco, celebramos junto a las y los pacientes que han superado este padecimiento; especialistas del Instituto Nacional de Astrofísica, Óptica y Electrónica (INAOE) recibieron a nuestras niñas y niños para realizar talleres de electrónica y color, además de una "Noche de las Estrellas", en el Observatorio Astrofísico Nacional de Tonantzintla.





Reforzamos acciones a favor de la igualdad y en contra de la violencia de género

Para concientizar y reforzar acciones en favor de la igualdad, prevención y estrategias en contra de la violencia de género, en marzo, ofrecimos ponencias a 100 colaboradoras y colaboradores del organismo.

Dora Rodríguez Soriano, socióloga de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla y ex integrante de la Red por los Derechos Sexuales y Reproductivos en el Estado de Tlaxcala, presentó “Recuento de los avances en materia de reconocimiento de los derechos de las mujeres y los grandes pendientes”, exposición en la que subrayó la labor positiva en el ámbito público, como lo es la paridad de género en la administración gubernamental y en la política a nivel municipal, estatal y federal.

En cuanto a la violencia sexual, Rodríguez Soriano mencionó que siete de cada 10 mujeres mayores de 15 años han vivido una forma de violencia. Actualmente, se está trabajando en su visibilización, lo que favorece el establecimiento de una agenda y acciones que requieren la voluntad de todas las partes, en donde exista convicción y sensibilidad para apoyar a las víctimas de



abuso sexual e impulsar el derecho de las mujeres a ser consultadas con corresponsabilidad y conciencia.

En esta actividad, el ISSSTEP contó con la presencia de Raquel Avendaño Fernández, ex fiscal especializada en investigación de delitos de violencia de género en contra de las mujeres, de la Fiscalía General del Estado, quien presentó el tema “Tipos y modalidades de violencia contra las mujeres”, en el cual hizo un llamado en torno a la visibilización de las formas de violencia, sea física, ácida, psicológica, económica, patrimonial, sexual y/o vicaria.

La experta invitó a los presentes a observar las conductas sociales que se normalizan desde la infancia hasta la adultez, cualquier manifestación que derive en situaciones de desigualdad o violencia para las mujeres en el desarrollo de su vida. Como especialista en el ámbito jurídico y en atención al personal médico del ISSSTEP, dio información relevante para prevenir los casos de violencia obstétrica.





En abril, realizamos dos trasplantes renales consecutivos

El sábado 1 de abril realizamos dos trasplantes renales (el segundo y tercero del año), en el Hospital de Especialidades.

Los procedimientos ocurrieron gracias a una donación cadavérica procedente del Hospital General "Emilio Sánchez Piedras" de Tlaxcala. La procuración renal fue realizada por personal del ISSSTEP.

Los trasplantes estuvieron encabezados por el jefe de la División de Cirugía y trasplantólogo del Instituto, Amaury Trejo Rivas, con el apoyo de los cirujanos Juan Carlos Gerala Quintana y Jonathan Felipe Rojas, así como un grupo multidisciplinario del área médica, enfermería y servicios de apoyo.

Gracias a estas operaciones, realizadas en un promedio de siete horas continuas, fue posible beneficiar a un hombre de 31 años y a una mujer de 27, quienes estuvieron bajo observación de Juana Morales Monterosas, nefróloga del organismo.

Al cierre de esta edición se han realizado cuatro trasplantes renales. Para el gobierno presente de Sergio Salomón, cada trasplante es el más importante. Por ello, un equipo multidisciplinario y altamente capacitado del ISSSTEP permanece atento para estar en condiciones de activar un protocolo de esta índole que permita brindar calidad de vida.



Orgullosamente ISSSTEP

El pasado 1 de marzo celebramos por partida triple:
Graduación de la generación de especialistas 2019-2023,
Cambio de grado y Entrega de cartas de aceptación.

Deseamos que continúen cosechando éxito a través de
su esfuerzo, dedicación y vocación.

¡Enhorabuena para todas y todos!











“ISSSTEP cerca de ti”

Lleva atención médica y servicios a municipios más alejados



Este 2023 es el tercer año consecutivo de la iniciativa “ISSSTEP cerca de ti” y debido al éxito, ahora el programa no solo está llegando a las cabeceras donde existen Unidades de Medicina Familiar regionales, sino a aquellos municipios más alejados de la capital.

Continuamos apegados a las acciones del Gobierno del Estado encaminadas a consolidar la atención de las y los derechohabientes, sin importar el lugar en donde estén y con ello impulsar su calidad de vida.

Como parte de la actualización de “ISSSTEP cerca de ti”, además de consultas de especialidad y trámites administrativos que regularmente se brindaban solo en la capital del estado, ahora serán incluidas actividades deportivas y artísticas del Centro de Bienestar Social y Cultural del Instituto. Es importante señalar que este organismo informará paulatinamente las sedes y servicios por otorgarse de acuerdo con las necesidades de la comunidad derechohabiente.

CALENDARIO DE LAS JORNADAS MÉDICO, ADMINISTRATIVAS Y CULTURALES 2023 “ISSSTEP CERCA DE TI”

JORNADA	FECHA	MUNICIPIO
7	19 DE MAYO	Teziutlán
8	9 DE JUNIO	San Martín Texmelucan
9	16 DE JUNIO	Chilchotla
10	23 DE JUNIO	Tepexi de Rodríguez
11	7 DE JULIO	Izúcar de Matamoros
12	14 DE JULIO	Chignahuapan
13	21 DE JULIO	La Ceiba
14	18 DE AGOSTO	Ciudad Serdán
15	1 DE SEPTIEMBRE	Ajalpan
16	8 DE SEPTIEMBRE	Tepeaca
17	22 DE SEPTIEMBRE	Tehuacán
18	6 DE OCTUBRE	Acatlán de Osorio
19	13 DE OCTUBRE	Teziutlán
20	10 DE NOVIEMBRE	Huauchinango
21	24 DE NOVIEMBRE	Zacatlán

Calendario sujeto a actualizaciones previamente informadas en nuestros medios digitales.



Al corte de esta edición hemos realizado seis jornadas, las cuales fueron en: Atepan, Atlixco, Chiautla de Tapia, Tetela de Ocampo, Xicotepec y Zacatlán

El ISSSTEP se compromete a trabajar para lograr el fortalecimiento de proyectos permanentes que mejoren la salud y calidad de vida de las y los poblanos.





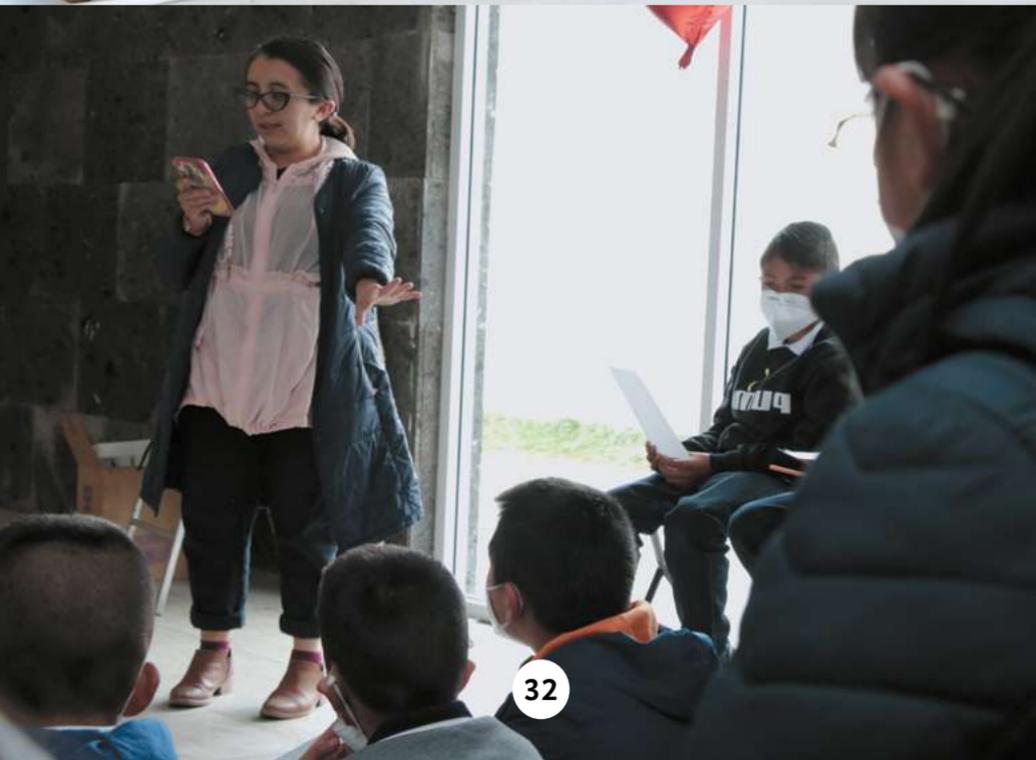


La Alianza Francesa se suma a Jornadas Regionales **“ISSSTEP cerca de ti”**

Gracias a la fraternidad y colaboración que existe con la Alianza Francesa de Puebla, esta importante institución se sumó a nuestras Jornadas Regionales “ISSSTEP cerca de ti” otorgando de manera altruista talleres de lectura para niñas y niños de los municipios de Atempan y Atlixco. De esta forma se incentiva a la infancia a desarrollar su interés por otras culturas a través del acercamiento al idioma francés.







Zona Libre



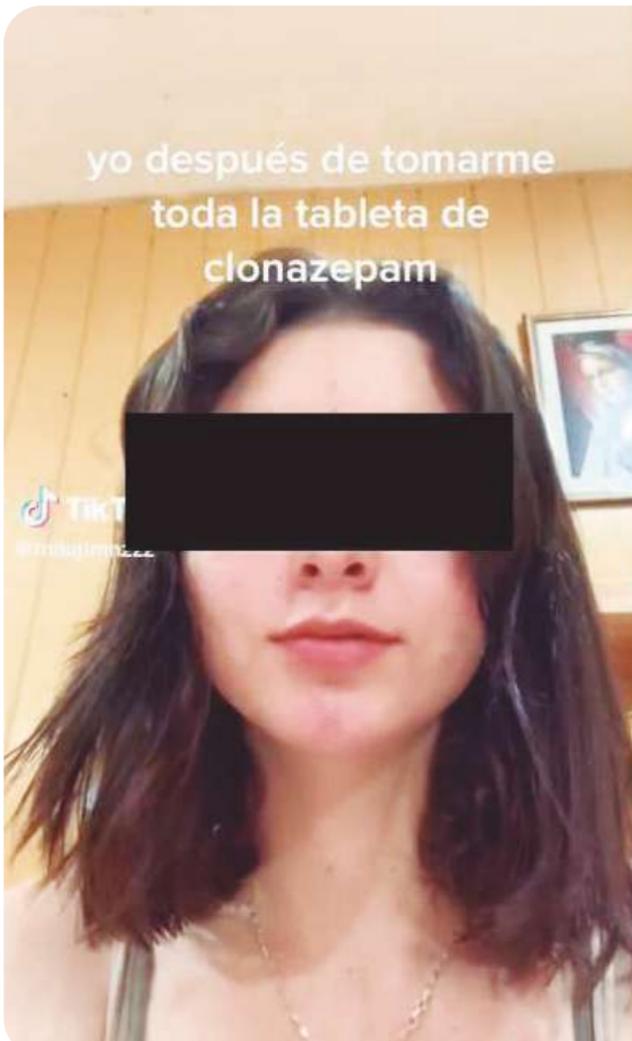
Se sugiere *discreción* **comunicación**

Por: Wendolyn Gálata Solís González

El pasado 30 de abril se conmemoró el Día de las Niñas y los Niños por lo que dedicamos este artículo a su cuidado y protección haciendo un llamado a mamás, papás y/o tutores, a cargo de este grupo vulnerable, que en la actualidad enfrenta distintas problemáticas que pueden poner en riesgo su salud e incluso su vida.

Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) un niño o una niña es todo ser humano menor de dieciocho años de edad, salvo que, en virtud de la ley que le sea aplicable, haya alcanzado antes la mayoría de edad.

En el área de la medicina pediátrica se atiende a personas de 0 a 14 o 18 años de edad, según el país de referencia.



En redes sociales se han popularizado distintos “retos” que principalmente niñas, niños y adolescentes, entre los 10 y los 15 años de edad, están dispuestos a realizar por adquirir cierto sentido de pertenencia, seguridad, atención o simplemente, por diversión.

Existen muchos challenges, - retos virales- que consisten en grabar y difundir una acción concreta, algunos pueden resultar graciosos, inofensivos o interesantes. Hay también retos solidarios, cuyo objetivo es crear conciencia sobre un tema específico o recaudar fondos para personas en situaciones determinadas por enfermedad o problemas sociales. **En fin, llaman al sentido extenso de hacer y generar comunidad.**

Hay otros retos basados en la realización de desafíos, para que miembros de una audiencia específica imiten la conducta y se logre una difusión masiva. Bajo este concepto, en términos de la salud física del individuo, ¡todo está relativamente bien!, cada quien decide si consume o no el contenido de redes sociales.



Sin embargo, muchos de estos retos son peligrosos y han cobrado interés público debido a riesgos inminentes e incluso letales para la salud o la vida de quien los ejecuta: consumo de drogas en sus distintas presentaciones, *selfies* (autorretrato fotográfico) en lugares que ponen en riesgo la vida, *sexting* (recibir, enviar o reenviar mensajes de texto, imágenes o fotografías con contenido sexual explícito), *self injury* o *cutting* (automutilación o cortes en la piel que algunas personas se realizan de manera intencional), otros aparentemente inofensivos como "El cascarón", que consiste en comer todo tipo de alimento con cáscara, lo que puede derivar en problemas gastrointestinales o asfixia.

En este artículo nos centraremos en el "Reto Clonazepam", que si bien y como ya sabemos, no es el único, en las últimas semanas ha cobrado especial atención en diversas escuelas del nivel básico (primaria y secundaria) del país.

En primera, debemos estar conscientes de que la casa es el primer y principal núcleo de socialización de niñas,



niños y adolescentes, en donde de manera natural inician el proceso de desarrollo de su personalidad. De ahí que sea importante reiterar constantemente el papel fundamental de la comunicación asertiva.

De acuerdo con la pediatra, María Elena Villalva Rodríguez, lo principal es evitar que las y los menores de edad lleguen a una situación de gravedad, a través de la **prevención** que sólo se da mediante una **comunicación constante, directa y franca**, misma que permita conocer sus estados de ánimo, intereses y preferencias, pero también, poniendo en común información sobre los riesgos que corren en distintas circunstancias y etapas de su vida.

De acuerdo con la especialista, el **Clonazepam** es un fármaco perteneciente al grupo de las benzodiacepinas, que actúa sobre el sistema nervioso central, con excelentes propiedades **ansiolíticas, anticonvulsionantes, miorrelajantes, sedantes, hipnóticas y estabilizadoras del estado de ánimo**. Es un medicamento que bien empleado ayuda a muchas personas a mejorar su calidad de vida.

El problema es cuando este u otros medicamentos son empleados por personas no aptas para ello, que aún con receta no siguen la prescripción del médico y pueden llegar a situaciones como sobredosis o la muerte.

El tema se agrava cuando además, quien consume un medicamento no lo requiere, e incluso, lo hace sin receta médica y con fines de entretenimiento, característica del llamado "Reto Clonazepam".

Este es un medicamento de uso controlado, es decir, se otorga **sólo bajo prescripción médica** para el tratamiento de condiciones específicas de un paciente adulto o infante, tales como convulsiones, ansiedad, insomnio, entre otras. **Su uso inadecuado o peor aún, no recomendado por un especialista puede conllevar daños a la salud o la muerte.**

Todos los medicamentos, en particular los que se encuentran en este grupo, reciben seguimiento del Sector Salud, con el objetivo de vigilar sus efectos secundarios, tales como somnolencia, náuseas, disminución de los reflejos, confusión, hipotensión, apnea (dejar de respirar), coma e incluso, paro respiratorio.



El “Reto Clonazepam” se da principalmente en la escuela luego de que un menor de edad tiene acceso al fármaco, comúnmente en su domicilio particular y, consiste en que un grupo determinado de infantes lo ingiere, el último en dormirse, gana.

Al respecto, la pediatra Villalva Rodríguez sugiere que es importante que los adultos del hogar se documenten constantemente para estar en posibilidades de educar a la infancia y juventud e informarles sobre riesgos y consecuencias de sumarse a este tipo de actividades, o cualquiera que los ponga en riesgo. Asimismo la experta enfatiza en **poner atención a la salud emocional**, que es donde en muchas ocasiones inician este tipo de retos.

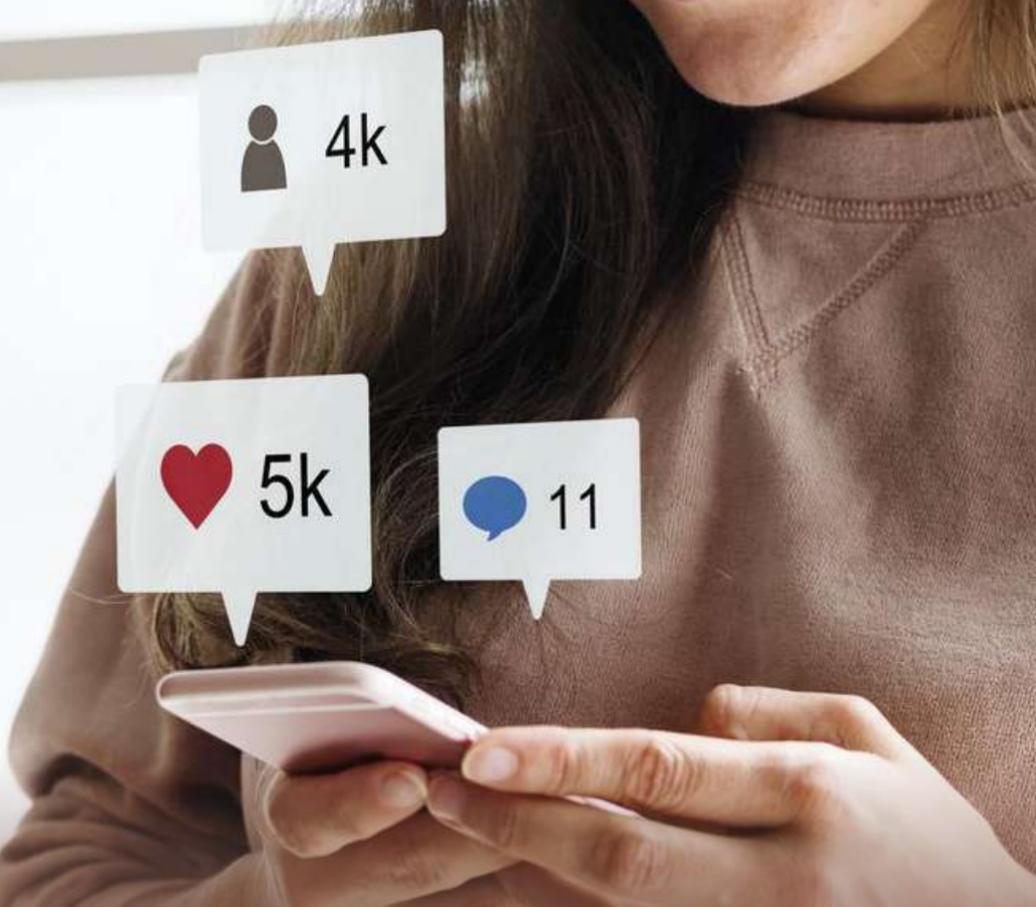
Sobre las posibles características que nos puedan indicar que los menores de edad cercanos están consumiendo este u otro fármaco, se encuentran: alteraciones en la conducta, comportamiento fuera de lo habitual, salivación excesiva o cualquiera de los efectos secundarios descritos anteriormente. Todo ello se vuelve aún más peligroso combinado con otras sustancias como el alcohol o drogas.

La experta hace énfasis en que todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios, los cuales se magnifican cuando son empleados **por personas y dosis inadecuadas**.

Algunos consejos para evitar el uso inadecuado de medicamentos son:

- Tener la medicina en un lugar seguro y de difícil acceso para niñas, niños, adolescentes o cualquier persona que no tiene indicada su ingesta.
- Si estamos en tratamiento, debemos verificar constantemente que el medicamento no esté siendo utilizado por un tercero, poniendo atención sobre el contenido.
- Verificar la conducta de los menores de casa.
- Realizar esporádicamente, con diálogo y respeto, revisión de la mochila de las y los estudiantes para asegurar que acudan a la escuela con lo estrictamente necesario.

CLONAZEPAM



Respecto a las redes sociales:

Son un tema extenso y complejo, motivo de estudios psicológicos, sociológicos y antropológicos, por mencionar algunos, el problema no es la máquina sino quien está frente a ella y el uso que le da.

El padre de la Ciencia Ficción, Isaac Asimov, afirmó: ***“Parte de la inhumanidad de la computadora es que, una vez que está programada de forma correcta y funciona sin problemas, es completamente honesta”.***

Aunque la honestidad puede resultar estridente y no necesariamente positiva, ¿cómo está programada nuestra computadora?, ¿cuál es el centro de lo que comunicamos a través de nuestra conducta?

No solamente el ordenador o el celular que nos acompaña a todos lados, sino nuestra máquina que bien puede ser mente, pensamientos, familia, sociedad, ¿cada cuándo hacemos una especie de “corte de caja”, para saber con qué contamos para bien o mal, de forma totalmente realista y honesta?

Una persona con un amplio sentido de autocuidado, autodeterminación y conciencia evitará situaciones que de facto vulneren su vida y esto, conlleva un trabajo profundo, amoroso y responsable.

La comunicación plena no necesariamente implica “adelantar” etapas de la vida de una persona, en la actualidad, la tecnología permite que la infancia y juventud estén expuestas a información sumamente valiosa y útil, pero también a contenido erróneo o limitado, por lo que es importante que como familia encontremos las mejores vías para ayudarles a entender el mundo y su complejidad.

Debemos lograr que niñas, niños y adolescentes tengan la certeza de que la familia es un

Espacio 100% seguro y libre de prejuicios, burla o persecución.

Hacerles saber que pueden hablar de todo, que tienen a quien recurrir en cualquier momento, la familia es el lugar donde ningún tema los pone en una situación “complicada”.

Brindarles información que abone a su crecimiento personal y a su socialización servirá para que puedan crear un mayor discernimiento, conciencia y determinación, estar atentos a lo que pasa en su entorno y saber que siempre pueden decir NO, si de eso depende salvar su integridad física, psicológica o su vida.

La infancia debería ser la etapa más linda y pura y no por eso menos real.

Se sugiere discreción **comunicación.**
¡De mi niñx interior para ustedes!

“Cada periodo del desarrollo humano tiene su tipo particular de conflicto, sus problemas distintos que, aparentemente sólo pueden resolverse por la fuerza. Y jamás, por decepcionante que esto sea, la fuerza resuelve el problema”.

Isaac Asimov.

Reflexiones



El 8M es para todas

Por: Mariana Delgadillo Medina

La historia comienza un 8 de marzo de 1857, cuando en la Ciudad de New York, decenas de mujeres trabajadoras se amotinaron para luchar por mejores condiciones de trabajo y reducción de la jornada laboral, a lo que la policía local contestó con una reprimenda que terminó en 120 mujeres asesinadas. En 1910, durante la Segunda Reunión de Mujeres Socialistas, en Dinamarca, Clara Zetkin propone que el 8 de marzo se instaure como el “Día Internacional de la Mujer” en honor a las neoyorkinas. Y es hasta 1975, en el marco de la Primer Conferencia Mundial de la Mujer en la Ciudad de México, cuando la Organización de las Naciones Unidas (ONU) instituye dicha conmemoración.

Sin embargo, ¿qué debemos hacer las mujeres en este día?, cabría comenzar por aclarar –necesaria y angustiosamente-, que el 8 de marzo no es una fecha para celebrar y regalar, se trata de conmemorar y honrar la lucha de las mujeres pasadas, las actuales y las que están por venir.

El espíritu de esta conmemoración radica en sacudir y hacer presente la fuerza interna que todas las mujeres llevamos y empeñamos todos los días en la actividad cotidiana. Sin importar edad, actividad, grupo social, estado civil, religión o preferencia sexual, las mujeres debemos saber que el 8 de marzo nos hermana y encamina a la defensa de nuestros derechos, ¿cuáles?: aquellos que nos permitan desarrollar una vida plena y libre de violencia, miedos, injusticias y discriminaciones.

En esta fecha, las mujeres en colectivo no podemos olvidar las distintas batallas ganadas y perdidas que en la sociedad hemos enfrentado, no debemos ser pasivas ante la impunidad que nos rodea; no queremos seguir siendo estadísticas, no aprobamos más la represión y sufrimientos que nos corresponden en aras de nuestro sexo y género.

El 8 de marzo debemos recordar a las mujeres de nuestras familias, aprender de sus historias y buscar de la mano de nuestras hijas e hijos la realización de nuestros sueños. Debemos saber que en este día todas somos una, y que de entre nuestras diferencias nacerá nuestra unidad. Finalmente lo que debemos hacer es precisamente lo que somos: mujeres que con nuestro granito de arena, esperamos con fuerza y esperanza el alba del día aquel que nos dignifique.



10 sugerencias para el 8 de marzo

1. Siéntete orgullosa y feliz de ser mujer. Siéntete triste por aquellos y aquellas que no comparten ese sentimiento contigo.
2. Recuerda a las otras mujeres que han luchado por los derechos de los que ahora puedes gozar.
3. Recuerda y honra a las mujeres de tu familia y su lucha cotidiana.
4. Date la oportunidad de vivir con tu cuerpo, mente y espíritu la magia del deseo y la pasión; que no haya límites en la búsqueda de tu verdadero placer.
5. Inventa con música, colores y letras el mundo nuevo en que te gustaría vivir.
6. Sal a la calle y ríe con otras mujeres.
7. Procura buscar y leer aquellas leyes que te protegen, si lo necesitas ejércelas.
8. Pide un minuto de silencio en los hogares por las mujeres asesinadas en distintos lugares de este país, donde ser mujer se ha convertido en la causa de muerte y sufrimiento.
9. Rebélate ante la impunidad y las violencias que rodean a las mujeres.
10. Que en tu vocabulario queden vigentes, a partir de hoy, palabras como: equidad, justicia, libertad, compañerismo, paz, anhelo y esperanza; pero ve tú más allá de su significado: lucha por alcanzarlas.



Conoce a:
**Gabriela
Cárdenas Ibarra**

En nuestra novena edición queremos presentarte a una talentosa mujer que forma parte del equipo ISSSTEP.

Ella es Gabriela Cárdenas Ibarra, jefa del servicio de Pediatría, turno vespertino.

Origen

La doctora Gaby, como cariñosamente la conocemos, nació el 2 de noviembre de 1982, en Los Mochis, Sinaloa. Es una mujer cálida, discreta, amable y gentil. Decidió ser pediatra porque le encanta la niñez, ese periodo de la vida del ser humano lleno de energía, actitud e inocencia. Considera que esas características la motivan a hacer cualquier esfuerzo por las niñas y los niños.

Familia

La doctora Gabriela Cárdenas es miembro de una pequeña gran familia conformada por su mamá, Sofia y su hijo, Ferrán.

Se trata de una mujer que disfruta de cosas simples, las cuales le brindan gran satisfacción en sus breves momentos de ocio, como hacer ejercicio, ir al cine y leer. Disfruta dar charlas para adolescentes, pues, tal como lo indica su vocación como pediatra, cree plenamente que en esa primera etapa de la vida se puede marcar una diferencia significativa en el crecimiento de otro ser. Además, es docente universitaria.

Gaby es también miembro de "Regálate sentido", fundación que inició su cuñada, Valeria Galindo, festejando el cumpleaños de niñas y niños de escasos recursos. La doctora nos cuenta con orgullo que esta organización se ha ampliado, hace distintas celebraciones para brindar amor, cobijo y alegría en Navidad, Día de las Niñas y Niños, por mencionar sólo algunos, en las zonas más pobres de la ciudad. Además, trabajan en opciones de autoempleo para madres solteras.

Como parte de esta fundación, participa también donando, buscando benefactores y también como auxiliar en los distintos eventos que realizan.





Vocación

Ella llegó a Puebla hace poco más de 20 años para estudiar Medicina (2001-2005) en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP) y realizó su especialidad en el ISSSTEP (2011-2014).

La pediatría es su gran amor. Lo demuestra en cada momento, a través del trato gentil, amoroso y profesional que tiene con la infancia.

“Creo que el reto más importante en la niñez es contar con guías que les muestren la forma de reconocer y expresar sentimientos de manera saludable, ya que la salud mental es primordial en su desarrollo y crecimiento. Sin dejar de lado la alimentación y seguimiento pediátrico”, enfatiza.



Trayectoria

Como se mencionó, actualmente se desempeña como jefa del servicio de Pediatría, puesto que señala le ha permitido acercarse más a las niñas, niños y adolescente, entender sus necesidades y buscar soluciones que alivien problemáticas, tanto de salud física como emocional.

Además, desde el año 2014 participa en la formación de nuevos médicos como docente de Pediatría y Reanimación neonatal avanzada, en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP).

En el periodo del 2014-2018 colaboró como pediatra adscrita de la Cruz Roja Mexicana Delegación Puebla y cuenta con una Especialidad en Prevención de Adicciones (2008) por la Universidad Iberoamericana.





La doctora Cárdenas considera que su mayor logro profesional ha sido dedicarse a lo que le apasiona, la Medicina. Disfruta sus roles como médico y docente pues le han permitido posicionarse poco a poco en diferentes ámbitos profesionales.

Pertenece a la generación de mujeres que con el ejemplo, impulsan a otras a crecer en el terreno profesional y personal.

Se trata de una mujer que muestra siempre un gesto amable, que genera confianza y está dispuesta a ayudar a quien lo necesita.

Ella es Gabriela Cárdenas Ibarra, destacada pediatra, mujer, madre de familia e hija, Orgullosamente ISSSTEP.



CONOCE *tu Instituto*

Cierra **ISSSTEP** registro para procedimiento de vasectomía sin bisturí

Durante el 2023, el Instituto efectuará la vasectomía sin bisturí únicamente a los hombres que quedaron pendientes del 2022 y los inscritos en la primera semana de enero del presente año, esto para evitar tiempos prolongados de espera. El departamento de Salud Pública contactará a quienes se hayan registrado, con el objetivo de informar el día, hora y requisitos para la realización del procedimiento.

Asimismo, el ISSSTEP recuerda que continúa abierto el programa de salpingoclasia para mujeres derechohabientes o población abierta que ya han cumplido el deseo de ser madres y buscan un método definitivo de planificación familiar.

Para más información, este organismo pone a disposición el número telefónico **(222) 551 0200 extensión 2503 y 2504, de lunes a viernes, de 09:00 a 15:00 horas.**

Del **derecho- habiente**

La salud no es sólo no estar enfermo

La salud es sacar el máximo partido de nuestras habilidades físicas, disfrutar de aquello que nos rodea y en definitiva, ser felices. Y es que mantener nuestro cuerpo saludable es el camino más rápido y efectivo hacia la felicidad y una buena calidad de vida.

A manera personal considero que existen dos grandes tesoros en la vida, uno muy importante, indudablemente, siempre será nuestra familia, el otro tesoro es la salud.

De las cosas que más disfruto es saber que al llegar a casa, sin importar como fue mi día siempre hay una sonrisa de mis hijos al recibirme, esta felicidad empezó a ser ajena, cierto día al notar diferente la actitud de mi hijo me puso en que pensar.

Me preocupó ver que no reía de la misma manera, que no se escuchaba su música en toda la casa, que su mirada reflejaba dolor, ese dolor en el rostro de un hijo, hace temblar y sentir miedo hasta al más valiente. En ese momento nuestra familia inició un viaje de visitas al médico, de estudios, de términos médicos que hasta ese momento eran desconocidos, todo parecía en vano a pesar de las constantes visitas al médico, el dolor se acrecentaba día con día, esta incertidumbre sólo aumentaba un sentimiento de impotencia al no poder hacer nada por mi hijo, pues no poder ayudarlo nos partía el corazón.

Cierto día lo valoró un ortopedista particular quien alarmado nos pidió de inmediato nos trasladáramos a la ciudad de Puebla y se le realizaran los estudios pertinentes, en un primer momento, al llegar al ISSSTEP, la historia no fue muy diferente, pues hubo alguien que dio el mismo punto de vista que otros médicos particulares, que mi hijo, como tanta gente, había nacido con una deformación en su tórax a lo que mi esposa preguntaba que si era así, por qué presentaba un dolor intenso pues que si dicha deformación era de nacimiento no tendría por qué ser así la magnitud del dolor o al menos eso entendíamos, nos comentó que lo mejor era mandarnos al área de pediatría.

Soy fiel creyente de que los tiempos de DIOS son perfectos.

Fue entonces que conocimos al Dr. Rogelio Zúñiga quien de inmediato analizó el caso de mi hijo y le dio la importancia que tanto habíamos buscado, nos comentó el por qué del intenso dolor de mi hijo, puso atención de inmediato en nuestro caso, volvieron a iniciar la toma de muestras, una serie de estudios que incluso no los había en ese momento en el instituto, pero fue esta gran institución que no nos dejó solos en ningún momento, estudios que fueron subrogados, que hubo el oportuno traslado en las ambulancias, por unos días estuvimos a la espera de enceres necesarios para la realización de una cirugía para mi hijo, durante este tiempo contamos con el gran apoyo de la Doctora Gaby Moreno a quien llamo así, no por faltarle al respeto sino por el gran cariño y agradecimiento que toda la vida sentiremos por ella, al igual que a la señorita Lilia Huerta.

Por fin llegó el día de la cirugía, acompañamos a mi hijo siguiendo de cerca al camillero hasta donde nos fue permitido llegar, al momento de verlo partir mi hijo, su madre y yo sentíamos un dolor que no habíamos experimentado, pero con cierto grado de tranquilidad pues las palabras de doctor Rogelio era que lo iba a tratar como a un hijo propio y que dentro del quirófano había un gran equipo de médicos muy preparados para cualquier eventualidad.

Desde siempre he tenido mucha fe en la Virgen de Guadalupe y en ese momento en silencio le pedí cuidara de mi hijo y que los médicos encontraran la mejor manera de sanarlo; las horas posteriores fueron de mucha angustia, comenté con mi señora que esperaba la salida del médico y observar su semblante pues eso sin decir palabras me diría mucho del estado de mi hijo, transcurrió el tiempo y cuando desde una puerta escuché decir su nombre, corrí a buscar al médico quien con una sonrisa nos hizo saber que todo estaba bien, lo corroboró con sus palabras y el llanto de felicidad fue inevitable, en ese momento le agradecí con el alma y sus palabras fueron, "No fui sólo yo señor, hubo un excelente equipo en la sala de operaciones".

Sería injusto que siga nombrando a todas las personas que estuvieron al pendiente de la salud y recuperación de mi hijo, desde el camillero que lo trasladó con cuidado, cirujanos, doctoras, anestesiólogos, enfermeras (enfermera Clarita, que lo hacía reír), personas encargadas de la limpieza, los guardias encargados del orden siempre tan accesibles.

Mil gracias a esta gran institución, eternamente agradecido. Gracias a todos a los que apoyaron esta larga travesía, Doctores (Rogelio Zúñiga), Doctoras, enfermeras, encargados de las oficinas (Dra. Gabriela Moreno, Srta. Lili, Dr. Meléndez) menciono también a la familia y amigos, que en momentos como estos se ve quién está, afortunadamente estuvieron muchos más de los que esperaba, Dios les bendiga por siempre.

**Atentamente
Familia Cuellar Moreno.**



¿LO **SABÍAS?**

El pasado 2 de abril se conmemoró a nivel mundial el Trastorno del Espectro Autista.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el autismo se refiere a un grupo de afecciones diversas relacionadas con el desarrollo del cerebro, se caracteriza por algún grado de dificultad en la interacción social y la comunicación. Además, puede presentar patrones atípicos de actividad y comportamiento, por ejemplo, dificultad para pasar de una actividad a otra o poner gran atención a los detalles.

En 2019, la OMS publicó la nueva versión actualizada de su **Clasificación Internacional de Enfermedades**, la **CIE-11**, un texto que cataloga las distintas patologías y trastornos con el fin de proporcionar un lenguaje común para informar y controlar las enfermedades.

Esta nueva clasificación entró en vigor el 1 de enero del 2022 y actualizó los criterios de diagnóstico del autismo, recogiendo el término único de **"Trastorno del Espectro del Autismo"** en el que se incluye en esta categoría al Autismo, al Síndrome de Asperger, el Trastorno Desintegrativo Infantil y otros trastornos generalizados del desarrollo, no especificados.

De acuerdo con esta organización internacional, en el mundo, una de cada 100 niñas o niños tiene autismo; esta estimación representa una cifra media, pues en el caso de los países de ingresos bajos o medios, el dato es desconocido. La evidencia científica señala la existencia de múltiples factores, entre ellos los genéticos y ambientales, que hacen más probable que un niño o niña pueda tener autismo.





No obstante, a pesar de su incidencia, en la mayoría de los casos no se detecta en la infancia temprana, retrasando con ello intervenciones psicológicas y sociales oportunas que les permita mejorar sus aptitudes sociales y de comunicación para tener la atención y apoyo que requiere de los distintos ámbitos: familiar, laboral, comunitario y de salud, entre otros, que impactan en su bienestar y calidad de vida.

El acceso oportuno a intervenciones psicosociales tempranas puede garantizar el desarrollo de sus habilidades de comunicación e interacción social y con ello, su bienestar y calidad de vida.



Impacto

Debido a su complejidad y a los distintos grados que tienen las personas con este trastorno puede derivar en diversas formas de abuso en detrimento de sus derechos humanos. Esta condición impone exigencias no solamente para las personas con autismo sino también para sus familias.

Salud

Las necesidades de atención de salud de las personas con autismo son complejas y requieren servicios integrados, pues, a menudo presentan afecciones como epilepsia, depresión, ansiedad y trastorno de déficit de atención e hiperactividad, además de comportamientos problemáticos.

Derechos humanos

Todas las personas, incluidas las que padecen autismo, tienen derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental. Sin embargo, las personas con autismo a menudo son objeto de estigmatización y discriminación, que incluye la privación injusta de atención de salud, educación y oportunidades para participar en sus comunidades.

Por lo anterior, resulta imperativo generar mayor difusión que garantice el sano desenvolvimiento de las personas con autismo para alcanzar mayor accesibilidad, inclusividad y apoyo para lograr su calidad de vida.

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>

Confederación Autismo España

<https://autismo.org.es/la-oms-actualiza-los-criterios-de-diagnostico-del-tea/>

Marzo 2023

¡Feliz Día de la Niñez!

La portada de esta novena edición de la revista institucional "Orgullosamente ISSSTEP" está dedicada a las niñas y niños mexicanos, con un toque de nostalgia para las personas adultas que guardan maravillosos recuerdos de esa etapa de su vida.

En el plano principal se encuentra Lele, una muñeca artesanal mexicana, acompañada de juguetes tradicionales (trompo, yoyo, rehilete y balero), representando de forma vívida la infancia no muy lejana de nuestro amado país.

Respecto a esta muñeca, de acuerdo con el portal de internet del Gobierno de México, Lele, que en otomí significa "bebé", es originaria del municipio de Amealco, Querétaro, y fue nombrada Patrimonio Cultural del estado mencionado en el 2018.

Lele representa el esfuerzo de miles de mujeres artesanas y hoy se elabora en distintas entidades del país.

Así queremos decirles a nuestras queridas lectoras y lectores adultos que abracen a su niña y niño interior, y las infancias de hoy, que disfruten la alegría de la vida.

Posdata:

Compren juguetes hechos en México.

Fuente:

Portal de internet del Gobierno de México

<https://www.gob.mx/sre/prensa/lele-la-muneca-artesanal-mexicana-que-recorre-el-mundo?idiom=es>



A propósito de la Conmemoración del Día de las Niñas y Niños:

Te presentamos un Glosario de la juventud:

Challenge: (competencia, reto) se emplea para referirse a retos virales.

Reto viral: En redes sociales se usa para referirse a la transmisión intencional de contenido en distintas plataformas digitales para lograr más vistas, esto es (tráfico, notoriedad, popularidad).

Selfie: Autorretrato, generalmente asociado con las redes sociales.

Fail: Se utiliza para señalar que hubo una falla, error o equivocación.

Chill: Referirse a algo tranquilo o relajado.

Crush: Es un amor imposible de cumplir, prohibido o que simplemente no lo sabe.

Mood: Estado de ánimo.

Ghosting: (fantasma) es un término inglés que se refiere a no contestar mensajes, desaparecer de una relación afectiva sin informar a la otra persona.

Hater: Persona que genera mensajes de crítica o desprecio hacia otra. Es un término que se emplea principalmente en redes sociales.

Stalkear: Acosar o espiar a alguien dando puntual seguimiento a su actividad en redes sociales.

Cool: Expresión que proviene del inglés. Refiere un sentimiento positivo sobre algo o alguien.

Too much: *Término en inglés. Demasiado.*

Fake: *Contenido que circula en internet y que es falso o está manipulado.*

GPI: *Gracias por invitar.*

¡Recuerda! La comunicación intergeneracional puede resultar grata y sencilla cuando más allá de conceptos que se agregan al lenguaje (entendido como un ser vivo que se modifica constantemente) está basada en valores fundamentales como la tolerancia, respeto, igualdad, solidaridad y amor.



Celebr



el Día de





ramos



la Niñez





*Dedicamos la conmemoración del Día de la
28 de abril, al **Dr. Roberto Carlos Hernández**
2020. Extraordinario ser humano, esposo,
quien fuera uno de los pioneros de esta
hospitalizada*





*la Niñez, realizada por el ISSSTEP, el pasado
de **Rodríguez**, fallecido en noviembre del
padre, pediatra amoroso y comprometido,
actividad que lleva alegría a la infancia
año con año.*





ISSSTEP

Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores al
Servicio de los Poderes del Estado
de Puebla

**Centro de Bienestar
Social y Cultural
ISSSTEP**

**Centro de Bienestar Social y Cultural
ISSSTEP**

CURSOS PRESENCIALES Y EN LÍNEA

**ARTÍSTICOS
RECREATIVOS
Y CULTURALES**

PARA TODO PÚBLICO

TERCER TRIMESTRE

10 DE JULIO AL 23 DE SEPTIEMBRE

CUPOS LIMITADOS

**PERIODO
DE INSCRIPCIONES
12 DE JUNIO
AL 30 DE JUNIO**

INFORMES

☎ Teléfono: 222 243 4343
📞 WhatsApp: 222 332 9004
📍 Centro de Bienestar Social y Cultural ISSSTEP
Av. 17 oriente #1408
Col. El Ángel, Puebla, Pue.



FACEBOOK



WHATSAPP