

ORGULLOSAMENTE

ISSSTEP

NOVIEMBRE 2023 | REVISTA INSTITUCIONAL | N° 10

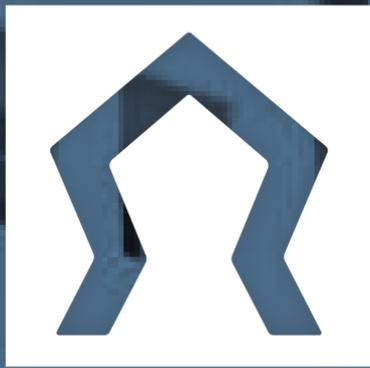


Ejemplar Gratuito



ISSSTEP

Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores al
Servicio de los Poderes del Estado
de Puebla



ISSSTEP



Bienvenida

El ISSSTEP
es un ícono de la
salud en Puebla.

En mi nombramiento como director general de este noble Instituto del cual me siento sumamente orgulloso, pues aquí me formé y me ha dado múltiples satisfacciones a nivel personal y profesional, quiero invitar a mis compañeras y compañeros a que trabajemos con un alto sentido humano, resaltando la paz, cooperación y el respeto que nos permitan generar un clima laboral basado en la dignidad de las personas y que eso se perciba a través de las acciones hacia nuestra derechohabencia.

Tengo la fortuna de representar a grandes seres humanos que me conocen desde mi formación como médico y hasta el día de hoy.

Creo en las ganas de la gente, en su deseo de trabajar por el progreso, mediante acciones tangibles que nos permitan cambiar para ser mejores, estar al nivel de las exigencias actuales y conservar lo que nos hace un Instituto único, con un alto sentido de pertenencia y tradición.

Voy a trabajar incansablemente para que esta etapa del ISSSTEP nos permita estar cada vez más presentes con la derechohabencia de todo el estado, pero también de nuestro capital humano.

Atender las necesidades de todas las personas no es tarea fácil, representa un reto mayúsculo, que estoy dispuesto a superar de la mano de los mejores perfiles médicos y administrativos, teniendo como piezas clave de mi gestión, el profesionalismo, eficacia, empatía, escucha plena y acción.

Estoy convencido de que con el apoyo de todas las personas que forman parte del ISSSTEP vamos a lograr grandes cambios que marquen la diferencia, con un liderazgo democrático, proactivo y humanista.

Como ha sido siempre, en mi tienen a un amigo, una persona abierta al diálogo, que cree en la nobleza de los demás y que trabajará por este Instituto con un amplio sentido ético y con el alto honor que significa ser **Orgullosamente ISSSTEP.**

*Amaury Alejandro Trejo Rivas
Director General ISSSTEP*



Contenido

1

Un Paso Adelante

- ♦ Asume Amaury Alejandro Trejo Rivas Dirección General del ISSSTEP. **(Página 2)**
- ♦ Realizamos quinto trasplante renal del año. **(Página 4)**
- ♦ Con injerto, ISSSTEP mejora calidad de vida de una joven. **(Página 7)**
- ♦ Realizamos Segundo Encuentro de Pacientes Trasplantados. **(Página 10)**
- ♦ Realizamos primera procuración multiorgánica del año. **(Página 14)**
- ♦ Realiza Gobierno del Estado modernización médica y tecnológica en el ISSSTEP. **(Página 16)**
- ♦ Instalamos 170 camas-silla para las y los cuidadores de nuestros pacientes. **(Página 19)**
- ♦ Realizamos Jornada Ciudadana desde las Unidades de Medicina Familiar 1 y 2. **(Página 21)**
- ♦ Celebramos la graduación de niñas y niños de las Estancias Infantiles del ISSSTEP. **(Página 23)**
- ♦ Con más de mil personas, ISSSTEP realizó la Segunda Carrera "Amor es donar". **(Página 26)**

31

Regionales

- ♦ ISSSTEP, SNTE 51 y Ayuntamiento de Zaragoza reabrieron consultorio médico familiar. **(Página 32)**
- ♦ Fortalecemos acciones en beneficio de la Sierra Norte. **(Página 35)**
- ♦ Jornadas "ISSSTEP cerca de ti" continúan en marcha. **(Página 36)**

37

Zona Libre

- ♦ Igualdad sustantiva.

41

Reflexiones

- ♦ Día Nacional de la donación y trasplante de órganos y tejidos.

42

Conoce a:

- ♦ Miguel Ángel Morales Botello.

50

Conoce tu Instituto

- ♦ Programa de Consultas a Distancia.

52

De la Derechohabencia

54

¿Lo Sabías?

- ♦ Dengue: qué es y cómo prevenirlo.

Directorio

Director General del ISSSTEP

Amaury Alejandro Trejo Rivas

Subdirectora General Médica

Gabriela Moreno Carpinteyro

**Subdirector General de Finanzas
y Administración**

Enrique Meza Hernández

**Subdirector General de Prestaciones
Económicas y Sociales**

Luis Roberto Ramírez Carranza

**Coordinador General de la Unidad
de Desarrollo Estratégico**

Fabián Rueda Girón

**Coordinador General de la Unidad
de Asuntos Jurídicos**

Juan Cruz Rodríguez

Créditos

**Dirección Editorial y Fotografía
Departamento de Comunicación Organizacional**

Wendolyn Gálata Solís González

Israel Martínez Gil

Marco Antonio Durán López

**Diseño Editorial
Centro de Bienestar Social y Cultural**

Lorena Pérez Salazar

Mariana Salas Gómez

Síguenos en nuestras redes sociales:

Facebook y YouTube

ISSSTEP Puebla oficial

X (antes Twitter)

@ISSSTEP_Puebla



UN PASO
adelante



Asume Amaury Alejandro Trejo Rivas Dirección General del ISSSTEP

El pasado 13 de Junio del 2023, la Junta Directiva del ISSSTEP avaló por unanimidad el nombramiento de Amaury Alejandro Trejo Rivas como director general, propuesto por el gobernador Sergio Salomón Céspedes Peregrina.

Durante su intervención, Amaury Trejo dijo sentirse honrado de tener la oportunidad de presidir el Instituto que lo formó. Destacó que el gobernador le ha encomendado trabajar arduamente para impulsar más acciones que beneficien a las y los derechohabientes.

“Prometo trabajar fuerte por esta institución que llevo en el corazón”, precisó.

José Antonio Martínez García, entonces secretario de Salud, en su carácter de presidente de la Junta Directiva, mencionó que el gobernador Sergio Salomón ha sido certero con esta designación, pues llega una persona honesta, ética y profesional, que ha hecho historia al ser el primer trasplantólogo de este Instituto y ahora lo hará como pieza clave en estrategias institucionales que coadyuven a impulsar diversos temas médicos y administrativos.

Asimismo, reconoció el trabajo honesto y responsable de Miguel Ángel García Martínez, quien se desempeñó como director del 2020 al 2023.

Cabe señalar que el cirujano Amaury Trejo, es egresado de la Facultad de Medicina de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), realizó su especialidad en Cirugía General en este Instituto y una subespecialidad en Trasplante Renal en Barcelona, España. Asimismo, ha sido parte del equipo de trabajo responsable de que este organismo encabece los esfuerzos en materia de trasplante de órganos. Se desempeñó como jefe de la División de Cirugía y coordinador de Trasplante Renal.

En esta sesión estuvieron presentes representantes de la Sección 51 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), del Sindicato de Trabajadores del Gobierno de Puebla y consejeros de las dependencias estatales.

El gobierno de Sergio Salomón, a través del ISSSTEP, garantiza una atención médica y social de calidad, digna y presente en toda la entidad.





Realizamos quinto trasplante renal del año

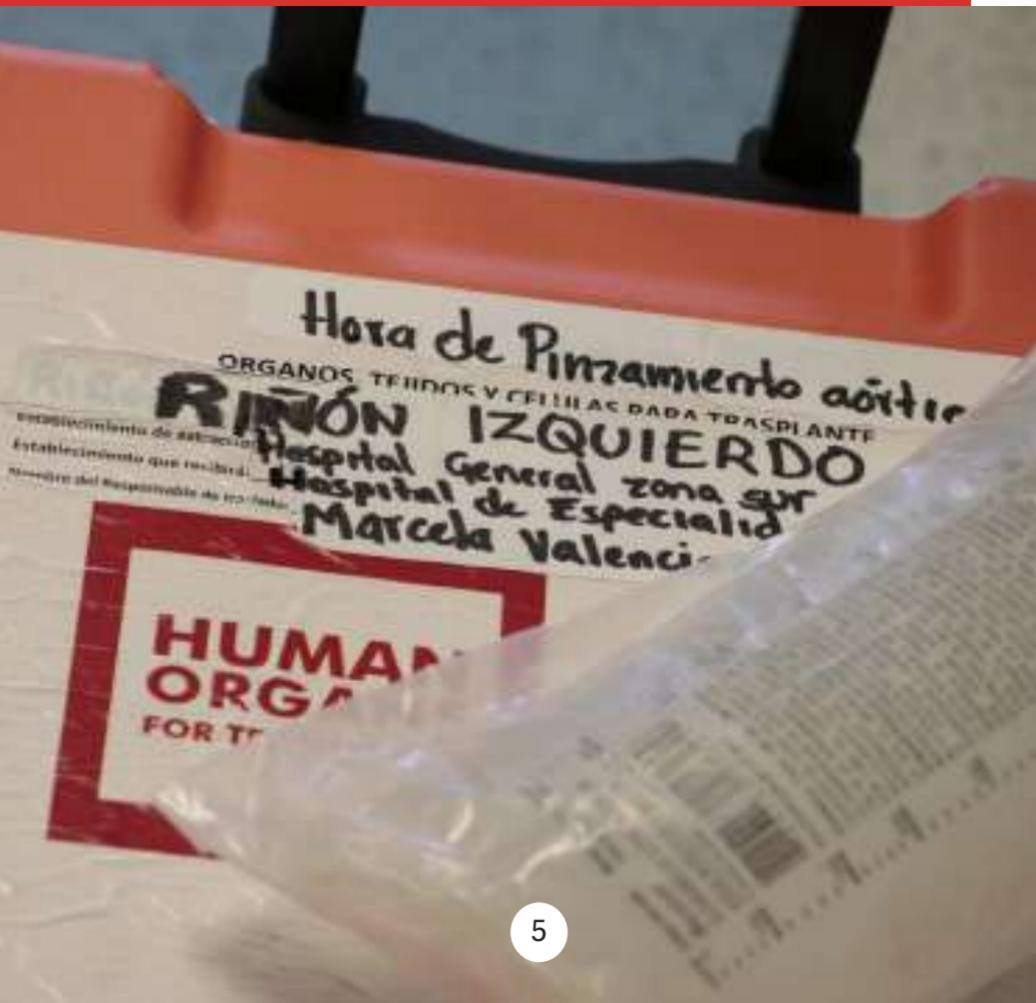
El pasado 13 de mayo realizamos el quinto trasplante renal del año para beneficiar a un joven de 29 años diagnosticado con enfermedad renal crónica.

Este trasplante derivó de una donación dirigida, es decir, la familia del donante, quien se encontraba en el Hospital General del Sur, decidió beneficiar específicamente al paciente de este Instituto y gracias a su generosidad y después de superar distintas pruebas de compatibilidad sanguínea, fue posible realizar este procedimiento en las instalaciones del Hospital de Especialidades.

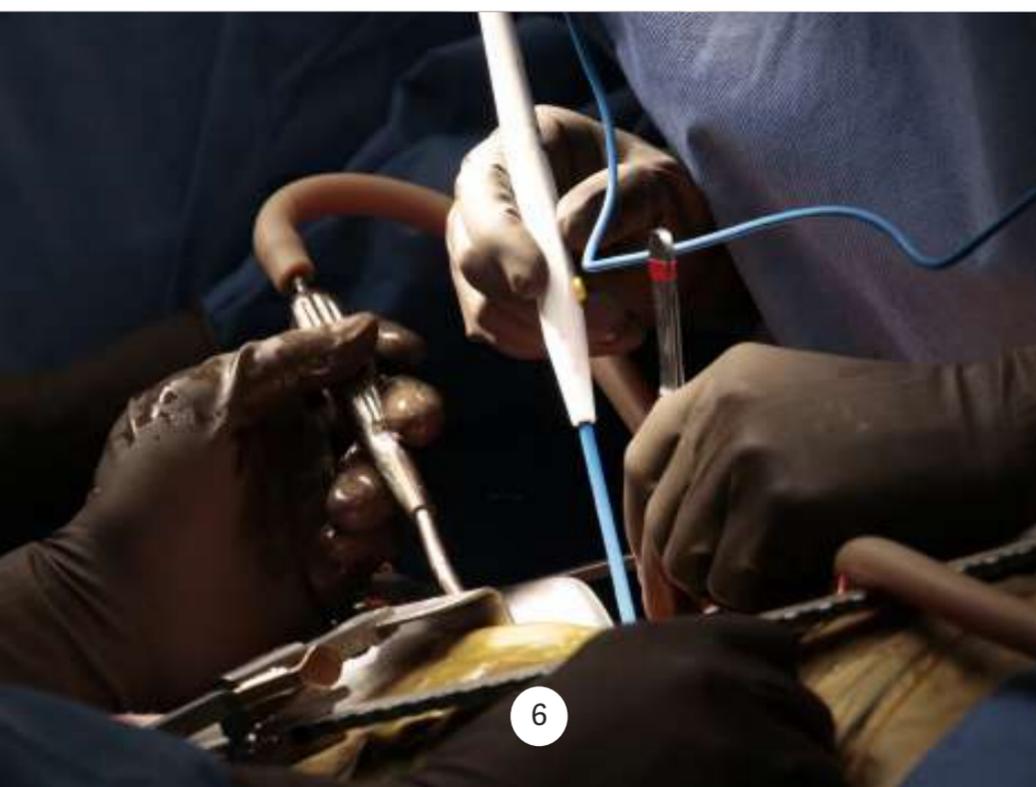


El trasplante estuvo a cargo de los cirujanos Jonathan Felipe Rojas y Juan Carlos Gerala Quintana; Óscar Capurro Alfaro (anestesiólogo), Rosaura Gaspariano Galán y Jenny Morales Sandoval (enfermeras quirúrgicas), además de un equipo de apoyo administrativo, acompañados de un grupo de profesionales del área médica, enfermería y servicios auxiliares.

Al corte de esta edición, septiembre del 2023, se han efectuado 11 trasplantes renales.



El ISSSTEP invita a la población a informarse en torno a la donación dirigida, proceso que ocurre cuando una persona señala específicamente a quién desea beneficiar a través de uno de sus órganos y/o tejidos.



Con *injerto*, ISSSTEP mejora la **CALIDAD DE VIDA** de una joven

Especialistas de este Instituto llevaron a cabo un injerto de tendón para beneficiar a una joven, de 22 años, con rotura de ligamento cruzado anterior de rodilla.

La intervención quirúrgica derivó de una donación cadavérica, producto de la estrecha coordinación entre el ISSSTEP y el Banco de Tejido Músculo Esquelético y Piel “Novoinjertos”, con la finalidad de brindar tratamientos de vanguardia. La reparación de ligamento cruzado anterior realizada con injerto heterólogo (cadavérico) pone a este nosocomio a la vanguardia y a la altura de las mejores instituciones de salud a nivel internacional.

El procedimiento fue encabezado por el cirujano especialista en artroscopia, Alejandro Reyes Guerrero, quien señaló que la ruptura de ligamento genera inestabilidad, lo que limita la función y por tanto la movilidad.





El experto detalló que la reparación artroscópica busca reincorporar completamente al paciente a su vida cotidiana, además, agregó que la artroscopia puede llevarse a cabo con injertos del propio paciente, sin embargo, el uso de tendón cadavérico permite una recuperación más rápida y menos invasiva.

Lo anterior, acerca lo mejor de la medicina actual a la población en general sin costo adicional, ya que es importante enfatizar que este tipo de tratamientos suelen realizarse en hospitales privados, únicamente para atletas profesionales de alto rendimiento.

La administración encabezada por Sergio Salomón, a través del ISSSTEP, trabaja en el fortalecimiento de estrategias de vanguardia en salud para impactar en la calidad de vida de las y los derechohabientes.





Realizamos **SEGUNDO** de Pacientes

En el Día Mundial de Pacientes Trasplantados (06 de junio) realizamos el Segundo Encuentro dirigido a las personas que han recibido un órgano o tejido y sus familiares.

Jonathan Felipe Rojas, cirujano de trasplante renal, mencionó que en México más de 25 mil personas están en lista de espera de un trasplante, procedimientos que se han convertido en una opción para personas que de otra manera no tendrían oportunidad de vivir. El cirujano enfatizó en la relevancia de lograr una mayor difusión para que cada día se puedan agregar más nombres de beneficiados a la lista de espera que existe actualmente. En el marco de este encuentro, el organismo brindó dos conferencias.



ENCUENTRO Trasplantados

La primera, impartida por Isabel Cubillas Sada, nutrióloga clínica del ISSSTEP, quien platicó sobre la importancia de la alimentación. Desde la Ciudad de México, Mercedes Luque Coqui, psicóloga clínica, habló sobre el apego al tratamiento para asegurar la vida del injerto. En el evento, el organismo entregó reconocimientos a las y los pacientes que han logrado cumplir de 15 a 45 años de haber sido trasplantados de riñón.

El Instituto se compromete a trabajar para que cada día haya menos personas en lista de espera, gracias a quienes deciden decir "sí" a los programas de donación y trasplante de órganos y tejidos.

Para el ISSSTEP, cada trasplante es el más importante.

Agradecimiento especial



Agradecemos a Mariela Jiménez González, directora general del Centro de Estudios Superiores de Tepeaca quien como nosotros, cree en la educación y en la importancia de formar personal médico con altos estándares de calidad y excelencia, por la donación de una cámara ProCam XS, equipo con características especiales para transmitir procedimientos quirúrgicos que permitan a las y los estudiantes aprender de nuestros especialistas en tiempo real.

Sin
DONANTE
no hay
TRASPLANTE



Realizamos primera *procuración* *multiorgánica* del año

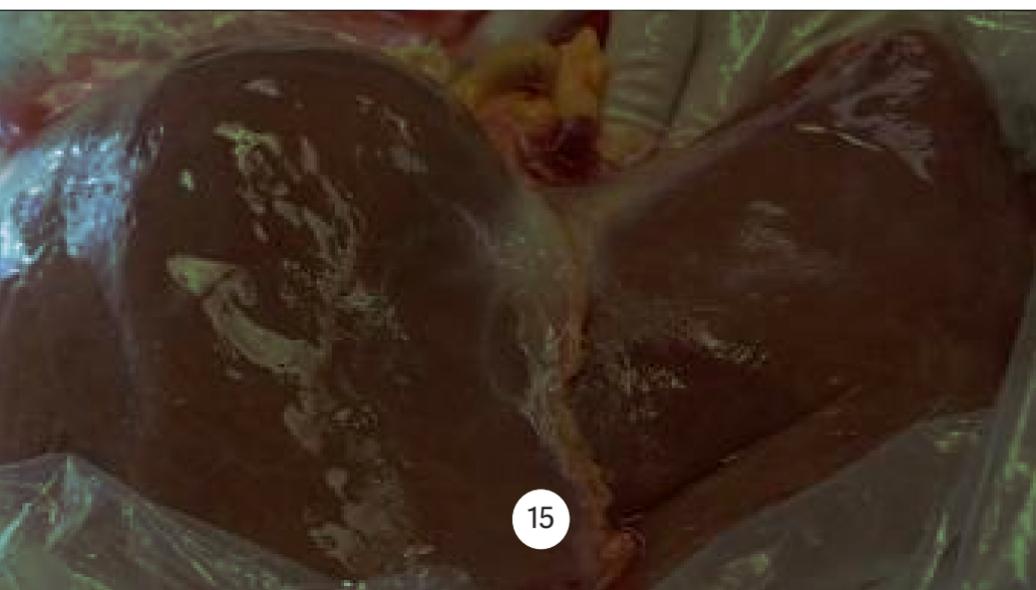
El pasado 14 de junio especialistas del ISSSTEP llevaron a cabo la primera procuración multiorgánica del año en el Hospital de Especialidades.

Lo anterior fue posible gracias a la generosidad de una persona que en vida manifestó su deseo de ser donante, lo que fue respetado por sus familiares.

Producto de esta procuración, el ISSSTEP destinó el hígado para un paciente del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán; dos riñones, dirigidos a derechohabientes y ambas córneas por asignar posterior a un análisis de viabilidad y conteo celular.

El organismo agradece la generosidad de quienes han decidido ser donantes de órganos y tejidos, y con ello trascender ayudando a brindar calidad de vida a otro ser humano.





Realiza Gobierno del Estado **Modernización médica y tecnológica** en el ISSSTEP

El gobierno presente de Sergio Salomón realizó la modernización de equipo médico y tecnológico en el Hospital de Especialidades del ISSSTEP, el cual, ayudará a brindar una atención más eficaz en el diagnóstico y atención oportuna de enfermedades.





En representación del titular del Ejecutivo, la secretaria de Salud, Araceli Soria Córdoba señaló que el ISSSTEP es una institución emblemática, con 42 años al servicio de las y los maestros, así como de las y los servidores públicos que hoy son beneficiados con más de 115 millones de pesos invertidos en equipo médico y tecnológico para brindar una atención más eficaz a la población.

Amaury Trejo Rivas, director general del ISSSTEP, destacó que esta modernización permitirá beneficiar a más de 150 mil derechohabientes, ya que, al ser parte de un gobierno presente, resulta imperativo garantizar una atención digna, plena y de acuerdo a las necesidades de la población. Asimismo, señaló que la actualización incluyó equipamiento de vanguardia para Laboratorio, Imagenología, Medicina Interna, Anestesiología y Cirugía, para el diagnóstico y atención oportuna de enfermedades; así como la rehabilitación integral de aulas de trabajo y entrega de equipo tecnológico.



Azucena Rosas Tapia, diputada presidenta de la Comisión de Salud en el Congreso del Estado, se congratuló porque el ISSSTEP, instituto del cual es egresada, esté consolidado con personal médico de prestigio que trabaja para garantizar el bienestar de la población.

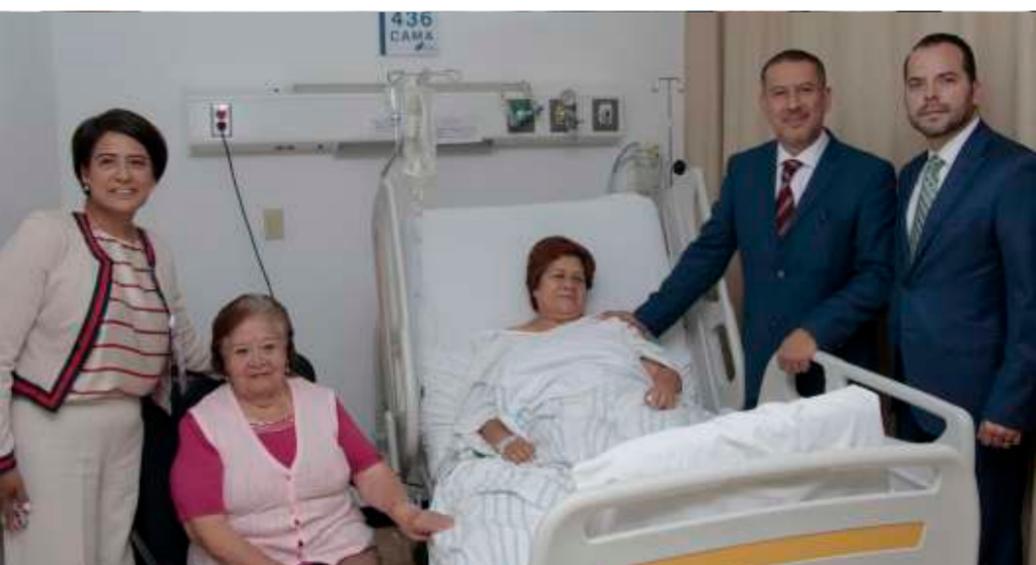
Entre el equipo que se entregó destacan: dos desfibriladores externos automáticos portátiles, cinco lámparas quirúrgicas portátiles para emergencias, un ultrasonido, un equipo de rayos X rodable, un equipo flat panel, un ecocardiógrafo tridimensional doppler color avanzado, 12 desfibriladores con monitor, 170 sillas cama plegables, 15 computadoras portátiles y 250 impresoras.

De esta forma, el gobierno presente de Sergio Salomón fortalece la justicia social con la salud como eje y centro del quehacer gubernamental.



Instalamos 170 *camas-silla* para las y los cuidadores de nuestros *pacientes*

Para brindar comodidad a nuestra derechohabiente hospitalizada y sus familias, el pasado 27 de junio entregamos camas-silla para el cuarto piso del Hospital de Especialidades, con ello, refrendamos nuestro compromiso de trabajar con cercanía y sensibilidad hacia las necesidades de la población, ¡y vamos por más!



Realizamos Jornada Ciudadana desde las Unidades de Medicina Familiar 1 y 2

En julio, con la finalidad de escuchar de cerca las necesidades de nuestra derechohabiente, el director general del ISSSTEP, Amaury Trejo, encabezó Jornadas Ciudadanas en las Unidades de Medicina Familia 1 y 2. En esta oportunidad fue posible brindar atención inmediata a distintas problemáticas de las y los usuarios, así como otorgar información de diversos trámites del organismo.







**Celebramos la
graduación
de niñas y niños de las
Estancias
Infantiles del
ISSSTEP**



Este evento ocurrió el pasado 18 de julio y fue encabezado por nuestro director general, Amaury Trejo Rivas. Se graduaron 36 infantes y se contó con la participación de madres y padres de familia, así como del personal de nuestras Estancias Infantiles, quienes se dieron cita en la Sala Luis Cabrera de la Casa de Cultura de Puebla.





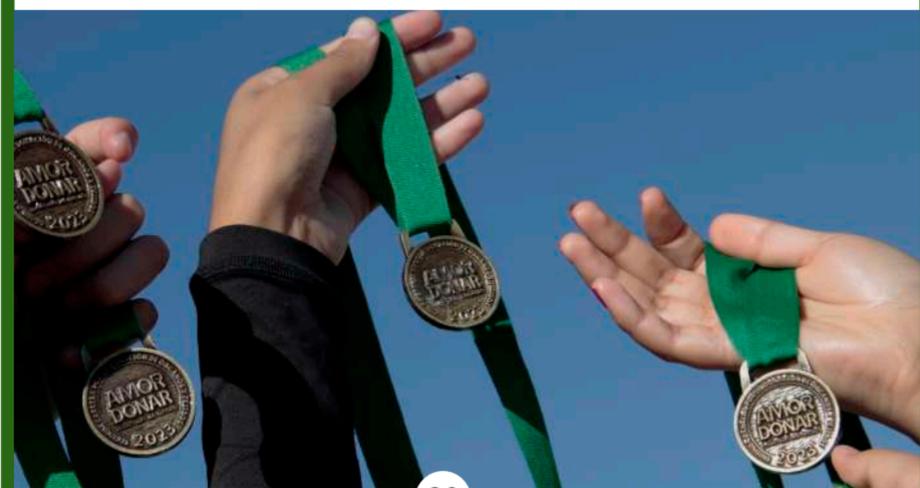
Con más de mil personas, ISSSTEP realizó la Segunda Carrera “AMORES DONAR”

Con la participación de más de mil poblanas y poblanos, y como parte de las acciones que genera el gobierno presente de Sergio Salomón en beneficio de la salud, el ISSSTEP realizó la Segunda Carrera por la Donación de Órganos y Tejidos “Amor es donar”, el domingo 24 de septiembre del presente año.

Esta carrera también se llevó a cabo para difundir la importancia de tener hábitos de vida saludables.

En esta actividad, Amaury Alejandro Trejo Rivas, director general del ISSSTEP, señaló que actualmente sólo cuatro de cada 100 mil personas en el país son donantes de órganos y tejidos, mientras que más de 20 mil pacientes están en espera de un órgano y/o tejido, de ahí la importancia de difundir activamente la cultura de la donación.

Por su parte, Adalberto Poblano Ordóñez, director de Planeación, Enseñanza y Coordinación Nacional, en representación de José Salvador Aburto Morales, director general del Centro Nacional de Trasplantes (Cenatra), destacó el trabajo de Puebla en esta materia para ayudar a mejorar la vida de las personas que lo necesitan.



Yadira Lira Navarro, directora del Instituto Poblano del Deporte, invitó a las y los asistentes a llevar una vida saludable a través del deporte.

En el evento estuvieron presentes: Araceli Soria Córdoba, secretaria de Salud; Azucena Rosas Tapia, diputada presidenta de la Comisión de Salud; Micaela Eugenio Márquez, directora general del Instituto de la Discapacidad del Estado de Puebla; Mario Alberto Cruz González, director general de Comité Administrador Poblano para la Construcción de Espacios Educativos; así como Alfredo Gómez Palacios, representante del SNTE sección 51 y Lucia Jovita Pérez López, secretaria general del Movimiento Alternativo Sindical.

El ISSSTEP invita a la población a decir “sí” a la donación de órganos y tejidos y platicarlo con sus familiares porque amor es donar.







Agradecemos a las empresas que nos ayudaron a que la Segunda Carrera por la donación de órganos y tejidos "Amor es donar" fuera un éxito:



El 25 de cada mes se conmemora el Día Naranja, con el objetivo de actuar, generar conciencia y prevenir la violencia contra mujeres y niñas.

Te invitamos a observar con atención los espacios públicos y privados, pues cualquiera de éstos es susceptible de algún tipo de violencia física, psicológica, emocional, verbal o económica. Si lo identificas, ¡alza la voz!

Juntas y juntos generamos espacios seguros para mujeres, niñas, niños y hombres.

Todas y todos merecemos vivir en un ambiente de paz, seguridad y dignidad.

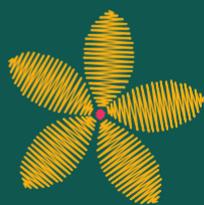


REGIONALES





ISSSTEP, SNTE 51 y Ayuntamiento de Zaragoza reabrieron consultorio médico familiar



El 15 de junio, con la finalidad de facilitar el acceso a la atención médica, mediante la suma de esfuerzos, el gobierno de Sergio Salomón, a través del ISSSTEP, y de manera conjunta con la Sección 51 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), y el Ayuntamiento de Zaragoza, realizó la reapertura de un consultorio médico familiar, al que podrán acudir alrededor de mil derechohabientes.

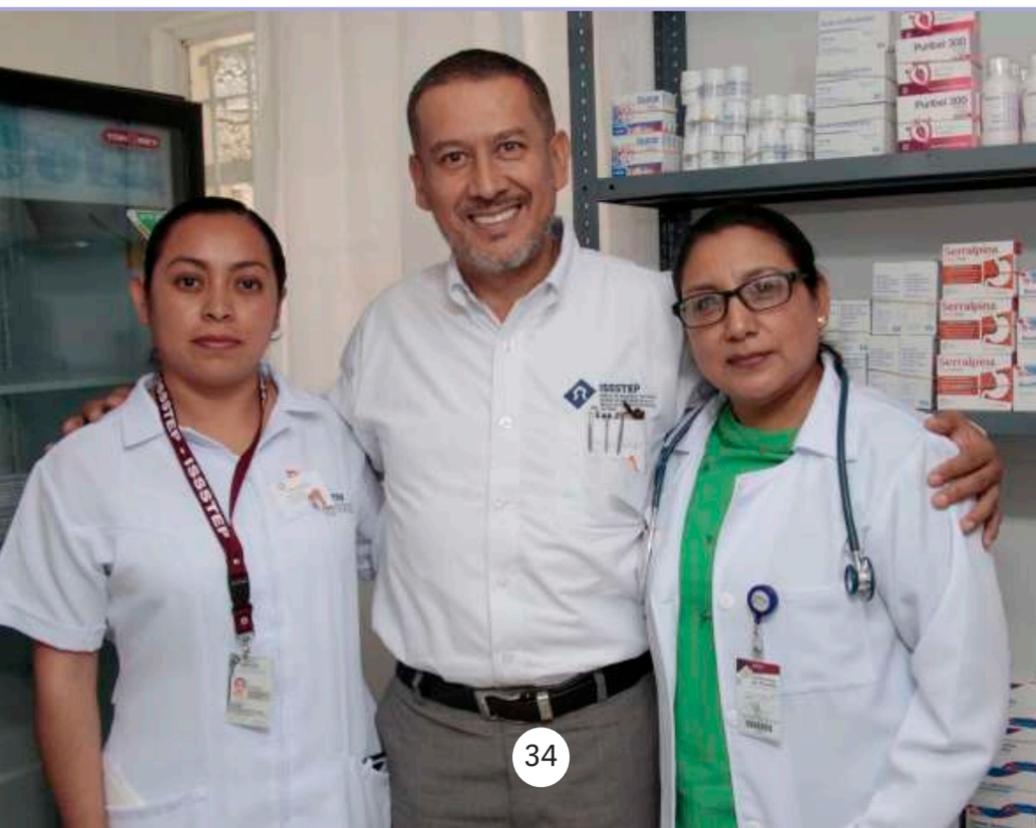
De esta manera quienes lo requieran ya no tendrán que trasladarse a las unidades de medicina familiar más cercanas, ubicadas en Teziutlán y Tlatlauquitepec, y podrán recibir atención inmediata en servicios como: consulta general, exploración de mama, pruebas para detección oportuna de cáncer cervicouterino, control de enfermedades crónico degenerativas, seguimiento del embarazo, así como diversas acciones preventivas.



Al respecto, Amaury Alejandro Trejo Rivas, director general del ISSSTEP, destacó que el gobernador Sergio Salomón, le ha encomendado trabajar de manera conjunta por el bienestar de la derechohabiente, y se congratuló por los esfuerzos de gestión de las y los maestros del SNTE. Preciso que la reapertura de este consultorio, luego de 10 años de haber sido cerrado, es una muestra de que, con unidad y buena voluntad, se logra poner a la gente en el centro del quehacer institucional, pues la salud es el principio fundamental de la vida.

“Esta clínica es el resultado de un esfuerzo conjunto entre las autoridades municipales y los expertos en salud, quienes han colaborado estrechamente para proporcionarles servicios médicos integrales. Como sindicato pugnamos por mejores condiciones para nuestros agremiados. Nuestro objetivo es que tengan acceso a una atención médica adecuada y oportuna, sin tener que preocuparse por los costos y las barreras tradicionales”, destacó Alfredo Gómez Palacios, secretario general de la Sección 51 del SNTE.

Finalmente, el alcalde de Zaragoza, José Tobías Ramiro Haquet expresó: "es un orgullo que, en este día, se lleve a cabo la reapertura del consultorio ISSSTEP, en nuestro municipio. Lo que constituye una satisfacción enorme para mi gobierno, poder brindar el espacio adecuado". Asimismo, agradeció a las autoridades estatales por el apoyo en esta acción, que permite beneficiar a derechohabientes del organismo, docentes y servidores públicos estatales que habitan en este municipio.



Fortalecemos acciones en beneficio de la Sierra Norte



El viernes 14 de julio realizamos de manera simultánea, una jornada quirúrgica en Zacatlán y consultas de valoración en Chignahuapan, esto último, como parte de la décimo segunda jornada "ISSSTEP cerca de ti".

La jornada quirúrgica fue encabezada por Amaury Alejandro Trejo Rivas, director general de este organismo, a través de la iniciativa "Mi director, mi cirujano", con lo cual se benefició a tres pacientes con distintas cirugías, además de valoraciones médicas para cinco derechohabientes. De esta forma, las y los beneficiados no necesitaron gastar tiempo ni dinero en traslado, hospedaje o alimentación al acudir a la capital poblana.

El director y cirujano, Amaury Trejo destacó que, en esta nueva etapa, como lo ha representado el gobernador Sergio Salomón, se pretende fortalecer un clima laboral basado en la empatía, trato digno y amabilidad, para que las y los derechohabientes perciban dichos principios en todas las áreas, sin importar el rango o función de cada colaborador y que se impacte directamente en la calidad de los servicios que se otorgan.

De manera simultánea, en Chignahuapan, el ISSSTEP brindó 252 atenciones entre consultas de especialidades, servicios auxiliares, citologías, pláticas preventivas, trámites socioeconómicos y talleres culturales. En suma, fue posible otorgar 257 servicios entre ambos municipios.



Jornadas "ISSSTEP cerca de ti" continúan en marcha



La exitosa iniciativa "ISSSTEP cerca de ti", cuyo objetivo es fortalecer la atención médica de especialidad y el goce de las prestaciones económicas, sociales y culturales de las que dispone la derechohabiente de todo el estado, continúa en marcha. Durante el 2023 se han realizado 18 caravanas "ISSSTEP cerca de ti" en Atempan, Atlixco, Chiantla de Tapia, Tetela de Ocampo, Xicotepec de Juárez, Zacatlán, Teziutlán, San Martín Texmelucan, Chilchotla, Tepexi de Rodríguez, Izúcar de Matamoros, Chignahuapan, La Ceiba, Ciudad Serdán, Tepeaca, Ajalpan y Tehuacán.





Zona Libre

Igualdad Sustantiva

Por: Elizabeth Martínez Cruz

El concepto "Igualdad Sustantiva" hoy más que nunca nos implica pensar en el derecho que tenemos todas y todos de informar y ser informadas, de hablar y ser escuchadas, pero más importante el ser visibles en los espacios públicos y privados, que es el equivalente a existir socialmente, en el terreno de lo individual como de lo colectivo. Para las personas el ser nombradas garantiza el respeto y protección, además del reconocimiento como actores en los planos sociales, políticos, culturales para el Estado.



“La Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres en su artículo 5, fracción V, define la igualdad sustantiva como: el acceso al mismo trato y oportunidades para el reconocimiento, goce o ejercicio de los derechos humanos y las libertades fundamentales”.

(Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres), “Glosario para la Igualdad”)

La incorporación de la perspectiva de género en la vida de mujeres y hombres no es otra cosa que dejar de reproducir los estereotipos, roles, prejuicios y todo el conjunto de acciones que promueven un trato desigual, producto de la cultura que ha permeado en nuestro país. Si bien, las diferencias biológicas permitieron la construcción de un esquema sociocultural, que desafortunadamente incidió en la vida de las mujeres y recayó en conductas un tanto perjudiciales en los hombres.



La perspectiva de género no pretende poner en jaque a nadie, sólo el vislumbrar la necesidad de solucionar los desequilibrios que existen, mediante acciones como:

- Dividir equitativamente las actividades a desarrollar tanto en lo público como en lo privado.
- Distribución en la crianza y cuidados de las hijas e hijos y las tareas en el hogar.
- Cuidados de personas enfermas o de la tercera edad.
- Transformar los procesos, las reglas, prácticas y valores para alcanzar la igualdad

Como estos ejemplos, existen muchos más que permiten entender que la convivencia sana entre mujeres y hombres es necesaria, para enriquecer todos los ámbitos productivos.

Con miras hacia el futuro, en el Estado de Puebla se busca transformar leyes, normas culturales, prácticas comunitarias e instituciones sociales que generen las condiciones de cambio que permitan avanzar en la construcción de la igualdad sustantiva.

En caso de requerir orientación psicológica y/o asesoría jurídica, la Secretaría de Igualdad Sustantiva del Estado de Puebla pone a disposición los números de emergencia: **911 Tel Mujer** y la **línea directa 22 22 32 37 38**, así como en el **WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90**.

De igual forma, la información de la dependencia está disponible en las redes sociales: Facebook y X antes Twitter (@IgualdadGobPue).

Para las personas, ser nombradas garantiza respeto y protección



Reflexiones

Editorial

El pasado 26 de septiembre conmemoramos en México el Día Nacional de la Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos, en el ISSSTEP nos sumamos a las acciones por el fortalecimiento de esta cultura que todavía necesita de un gran impulso para que cada vez haya más personas que se conciben a sí mismas como donantes potenciales de órganos y tejidos, con lo cual, en determinado momento pueda beneficiarse a pacientes con distintos problemas de salud.

Como seguramente lo habrás leído en páginas anteriores, en el Instituto llevamos a cabo una carrera llamada "Amor es donar", fue una mañana de alegría, energía y principalmente de concientización, sobre dos aspectos fundamentales:

El primero, la importancia de tener una vida saludable, lo que en la carrera fue representado con mantas que nos recordaban ciertos consejos cotidianos pero que muchas veces pasamos por alto, como tomar agua, hacer ejercicio y no automedicarnos; tips que a pesar de su simplicidad pueden reducir el riesgo de requerir un órgano o tejido.

El segundo, la necesidad de ser donantes de órganos o tejidos, en sus dos modalidades, en vida o posterior a la muerte. En este marco, es importante que tomemos acción en lo individual, familiar y colectivo, que tú, estimada lectora o lector generes tu propio concepto sobre este tema, tomando en cuenta la cantidad de personas a las que puedes ayudar, una vez que lo haz analizado, es de vital relevancia que lo externes con tu familia ya que, si se trata de una donación posterior a la muerte, ellos tomarán la decisión y sabrán cuál es tu última voluntad.

Por último, te invitamos a inscribirte como donante voluntario de órganos y tejidos en <https://www.gob.mx/cenatra> o bien, **ingresa al código QR.**

**Recuerda,
Amor es donar y
donar es amor
¡Cuando donas
trasciendes!**





Conoce a:
**Miguel Ángel
Morales Botello**

El ISSSTEP está lleno de personas brillantes, dispuestas a hacer lo mejor por la gente. Por eso, en la décima edición de nuestra revista “Orgullosamente ISSSTEP” queremos presentarte a uno de los médicos más queridos y respetados por su vocación de servicio, habilidad para escuchar y amplia trayectoria.

Él es Miguel Ángel Morales Botello, jefe de Medicina Interna del Hospital de Especialidades del ISSSTEP.

Se trata de un hombre erudito y discreto. Colmado de cualidades que quienes tenemos el gusto de conocerle disfrutamos, incluso en conversaciones breves o en consulta.

El querido doctor Miguel es un ser humano gentil, paciente, cálido en el trato y dispuesto siempre a escuchar con entereza.

Un hombre sabio, con la capacidad de llevar el lenguaje científico a lo simple, a la cotidianidad de cualquier persona, quizá ahí radica su bondad, en la sencillez y humildad que genera el saber.

Disfruta de vivir intensamente con la gente que le rodea, escuchar audiolibros y practicar natación.

Origen

El doctor Miguel nació el 10 de septiembre de 1960 en la bella ciudad de Puebla.

Familia

Es miembro de una familia conformada por su esposa, dos hijos y dos nietos





Vocación

Miguel decidió ser médico siguiendo esa voz interna llamada vocación, pues considera que es algo con lo que naces, una pasión por ayudar sin esperar algo a cambio.

“Lo que más disfruto de ser médico es ayudar a la gente y aplicar toda mi experiencia para el bienestar del paciente y su familia”, detalló en entrevista.

El doctor Morales Botello, es quizá, sin ser consciente de ello, un maestro de la palabra y de la búsqueda de la dignidad del individuo. Un ser humanista.

Viene a mi mente aquella ocasión, en una reunión con especialistas de alto nivel en la que lo escuché decir algo como:

Un paciente no es sólo un cuerpo enfermo, sino un ser integral que necesita ser escuchado de verdad, para así, entender que situaciones de su mente o corazón pueden estar manifestándose a través de una enfermedad.

Y es que es así, los seres humanos somos un gran todo, complejo, arbitrario, con energía que ordenada o no genera alteraciones en nuestro sistema.

Actualmente el mundo requiere de médicos con una perspectiva integral.

¿Cuál es su recomendación para las nuevas generaciones de médicos?

“Tener pasión por lo que haces en forma incondicional,”
precisó el especialista.



Trayectoria

Miguel Ángel Morales estudió Medicina (1979-1984) en la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) para posteriormente realizar la especialidad de Medicina Interna en el Centro Médico Nacional "Manuel Ávila Camacho", del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) de 1999 al 2003.

A lo largo de su trayectoria profesional se ha desempeñado como responsable de Medicina Interna de distintos centros médicos como el Hospital General de zona 36 IMSS Puebla y de nuestro Hospital de Especialidades.

Por supuesto, ha sido un destacado médico de dicha especialidad y de Nefrología.



Asimismo, ha realizado un excelente trabajo como docente de la Facultad de Medicina de la BUAP y de otras instituciones de prestigio, además de participar en una gran cantidad de congresos nacionales del Colegio de Medicina Interna y de Nefrología entre el 2004 y el 2022.

Su amplia trayectoria lo ha llevado también a pertenecer a los Colegios de Medicina Interna de Puebla y México.

Se trata de un especialista que fiel a su profesión se mantiene en constante actualización por lo que disfruta leer artículos de divulgación científica.

El doctor es lo que llamamos un “médico de antes”, que escucha atentamente, que mira a los ojos y no solamente pregunta síntomas, sino hábitos, preocupaciones de la vida cotidiana; es una persona con un balance ideal entre la ciencia y la espiritualidad que brinda confianza, profesionalismo y serenidad.



Es un médico que a sus 63 años se mantiene joven de mente y espíritu. Una persona empática, amena, con tacto - sin dejar de ser franco y directo-, y al mismo tiempo, con un gran sentido del humor.

Él es Miguel Ángel Morales Botello, dueño de una grata personalidad, magnífico médico, esposo, padre de familia, abuelo y ser humano.
Orgullosamente ISSSTEP.



Conoce tu INSTITUTO

Programa de Consultas a Distancia

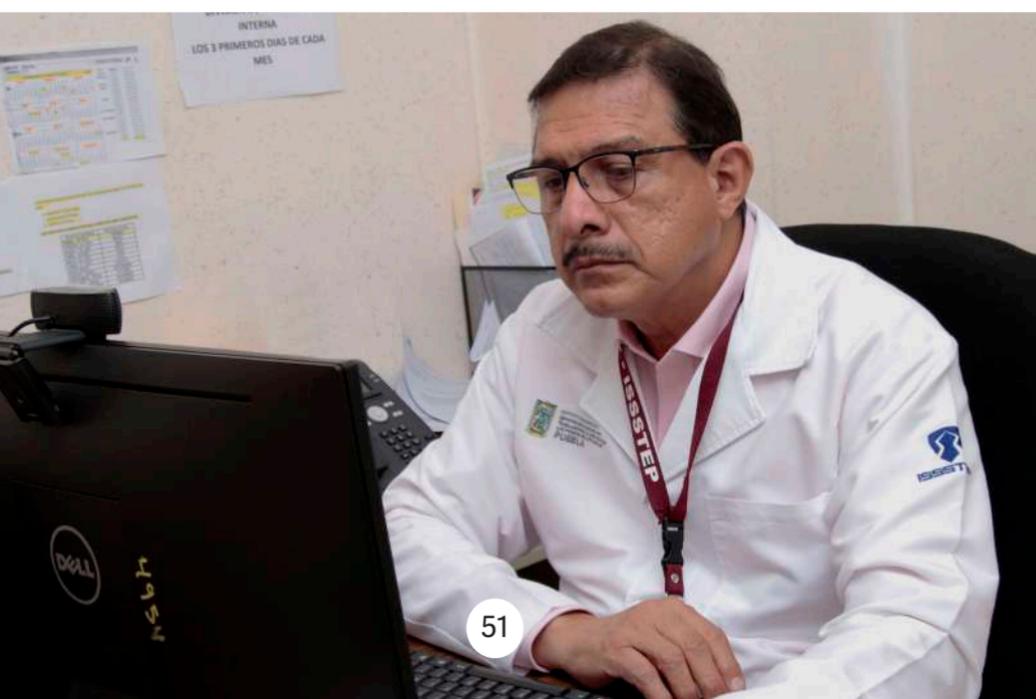
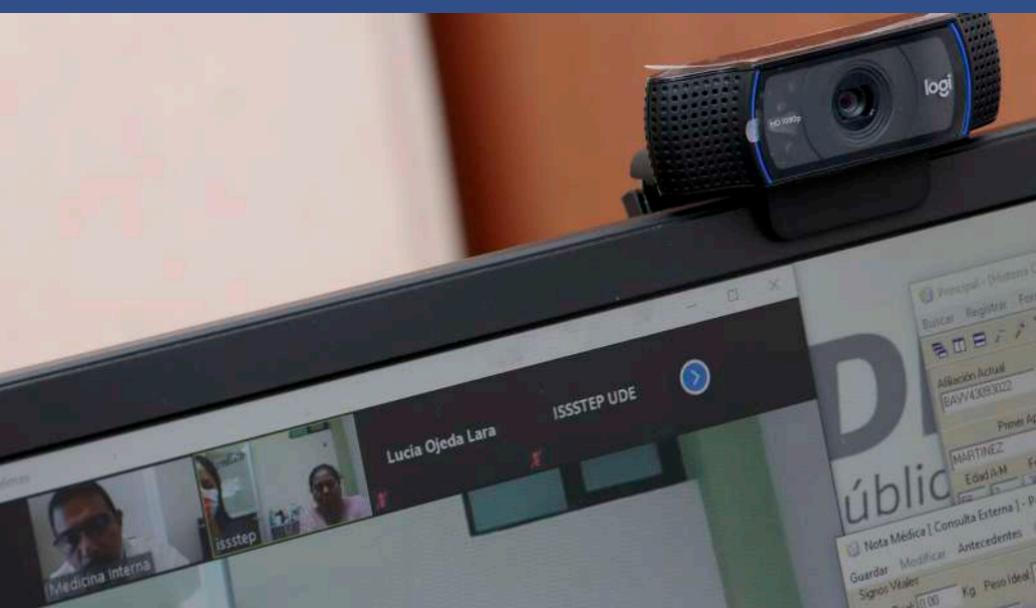
El ISSSTEP ha implementado el Programa de Consultas a Distancia para atender vía remota a pacientes de las distintas regiones de la entidad.

Esta iniciativa es encabezada por el jefe de la División de Medicina Interna, Miguel Ángel Morales Botello, quien los viernes lleva a cabo consultas, de 9:00 a 14:00 horas, con derechohabientes que son previamente citados en sus unidades de Medicina Familiar.

Hasta el momento, esta actividad ha beneficiado a pacientes que viven en Atlixco, San Martín Texmelucan, Cholula, Tepexi de Rodríguez, Tecamachalco, Tehuacán, Ciudad Serdán, Libres, Guadalupe Victoria, Acatlán de Osorio, Izúcar de Matamoros, Huauchinango y Xicotepec de Juárez.

Con las consultas a domicilio es posible mantener una vigilancia cercana, oportuna y constante del tratamiento de personas con diversos padecimientos como diabetes, hipertensión y enfermedad renal crónica.

Asimismo, este tipo de servicio hace posible que el ISSSTEP esté más cerca de las y los derechohabientes; además, evita el gasto de tiempo y dinero en traslados hasta la capital poblana, considerando que este organismo atiende a personas que habitan en distintas regiones de Puebla.



DE LA DERECHOHABIENCIA

Querida vida

Gracias por enseñarme a fortalecer mi fe, por todo aquello que tengo que no se puede comprar con dinero, por cuidar de mí y mi familia, sentir mi vulnerabilidad.

Nuestro paso por este mundo es muy breve y debemos saber que la vida es una maravillosa oportunidad para aprender. Nos pasarán muchas cosas buenas y también muchas cosas malas, pero todo esto formará parte de nosotros y nos ayudará a ser mejores personas y alcanzar la felicidad.

Gracias vida por mostrarme esa sombra maravillosa a la que por muchos años le hui, por enseñarme a bailar con mi luz y mi sombra, en la sombra y en la luz por enseñarme a tener el valor de elegir, ponerme límites, por reencontrarme con mi yo compasivo, y soltar lo que no me pertenece, por mostrarme que cuando me conecto conmigo mismo, me conecto con mis semejantes.

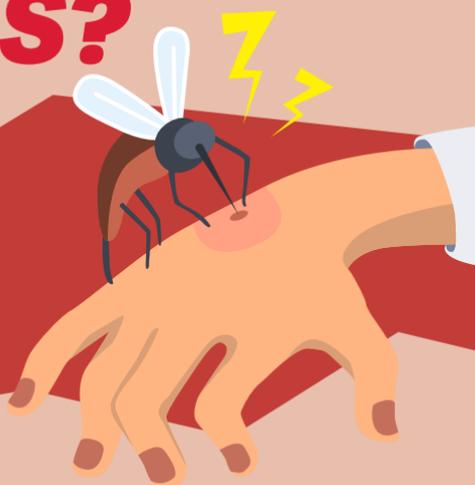
Gracias al Instituto por estar presente y al pendiente de todo el proceso de mi operación, al Doctor Amaury, que cuando fue nombrado director general de la institución, nunca delegó mi tema, al contrario, con lupa seguía mi expediente junto con su equipo de especialistas. A todos los que suman esfuerzos y trabajan todos los días en el ISSSTEP, ¡MUCHAS GRACIAS!, por recordarme que soy administrador de los dones que me han sido entregados.

¿Y qué decir del amor? Gracias vida, porque a pesar de todo me mostraste, que existe el amor genuino, que detrás de una operación, siempre hay una gran bendición y que el perdón es una llave universal.

Gracias vida y no te me vayas, que aún tengo muchos sueños que realizar, personas que conocer, experiencias que compartir, y tantas cosas que descubrir.

José Norberto Mancilla Juárez
Derechohabiente del ISSSTEP

¿LO SABÍAS?



Dengue: qué es y cómo prevenirlo

El dengue es una enfermedad infecciosa causada por el virus del dengue, transmitida por el mosquito *aedes aegypti*.

En nuestro estado, las zonas endémicas son: Acatlán de Osorio, Chignahuapan, Huauchinango, Huejotzingo, Izúcar de Matamoros, Tehuacán, Tepexi de Rodríguez y Zacapoaxtla.

Sintomatología

Los síntomas de esta enfermedad aparecen de 4 a 10 días después de la infección y duran de 2 a 7 días. Algunos de estos son:



Fiebre elevada



Dolor de cabeza muy intenso



Dolores muscular y articular



Dolor detrás de los ojos



Náuseas y/o vómitos



Agrandamiento de ganglios linfáticos y sarpullido

En los signos de alarma o grave se encuentran:

- Dolor abdominal intenso y continuo
- Vómito persistente
- Sangrado de mucosas
- Baja presión arterial
- Inflamación del hígado
- Estado de choque
- Taquicardia
- Extremidades frías y pulso débil
- Sangrado de tubo digestivo
- Daño hepático, renal o cardiaco
- Alteraciones en el estado de conciencia, convulsiones o coma



Medidas preventivas:

- Procurar que la ropa cubra la mayor parte del cuerpo.
- En caso de vivir en zona endémica: emplear mosquiteros, repelente y fumigación continua.
- Mantener cerrados los depósitos de agua como: cisternas y tinacos. Evitar almacenar llantas, hieleras y todo lo que pueda contener líquido que genere la propagación del mosquito causante del virus.

Te invitamos a conocer más sobre este padecimiento ingresando al siguiente QR:





Día Mundial
de la lucha contra el

CÁNCER DE MAMA

19 de Octubre



Día Mundial de la Salud Mental

El pasado 10 de octubre conmemoramos el Día Mundial de la Salud Mental. Cada vez se vuelve más importante cuidar no solamente del estado físico de las personas, sino de la complejidad de su mente y los elementos necesarios para generar un entorno de bienestar psicológico.

Por eso, como lo hemos hecho en otras ediciones, te invitamos a dejar espacio para ti, el deporte, reuniones con amigos, lectura y por qué no, para escapar de la rutina.

En esta ocasión, pondremos a prueba tu agilidad mental con la tradicional “Sopa de letras”, te invitamos a buscar los hermosos Pueblos Mágicos de nuestro maravilloso estado.



Z	X	T	L	A	T	L	A	U	Q	U	I	T	E	P	E	C	H	D	F	S
X	V	H	Z	V	G	T	H	H	C	K	W	Y	Z	Z	Y	É	F	Ñ	A	K
I	W	C	U	D	D	T	U	I	F	H	Y	Z	F	J	W	L	I	N	L	W
C	R	U	Z	R	K	G	E	F	U	I	I	J	Ñ	Y	I	T	A	J	A	Ñ
O	R	E	Z	A	Y	Ñ	J	E	L	K	G	G	L	F	I	Z	I	Z	T	K
T	K	T	J	Z	C	L	O	W	I	Ó	I	S	N	I	N	W	Y	I	M	U
E	J	Z	K	Y	Á	O	T	M	R	C	S	M	O	A	V	Á	V	Z	D	I
P	N	A	W	Y	T	C	Z	R	H	X	V	S	M	H	H	D	Z	T	U	Ñ
E	N	L	Y	Z	N	L	I	M	M	I	D	S	Q	S	U	U	D	L	M	I
C	L	A	I	M	V	D	N	T	D	L	A	S	Y	Ñ	L	A	A	H	W	V
D	P	N	M	D	W	I	G	Q	L	L	W	L	Q	P	F	T	Y	P	U	Ñ
E	G	É	M	C	H	O	O	U	E	A	E	G	F	G	T	L	Z	G	A	M
J	Y	Y	S	Q	G	T	Y	D	L	D	N	L	S	P	Q	I	V	Z	N	N
U	M	M	N	F	T	S	N	T	N	K	T	F	T	W	I	X	D	P	Á	V
Á	Y	D	Q	M	D	Á	A	Y	S	S	Y	W	Y	V	K	C	Q	I	L	Q
R	V	J	R	S	L	C	L	I	D	W	I	K	R	J	Q	O	G	D	T	Ñ
E	Y	Y	F	T	A	T	U	Q	P	A	H	U	A	T	L	Á	N	F	U	M
Z	M	P	A	Z	A	P	L	I	T	V	S	C	J	K	U	Z	C	Z	I	V
J	K	C	F	C	T	D	O	W	G	I	Ñ	Q	I	W	Q	I	Q	I	Z	M
Ñ	A	P	A	S	J	S	H	Ñ	T	D	K	P	J	Ñ	U	Z	W	D	E	P
Z	K	S	H	U	A	U	C	H	I	N	A	N	G	O	K	Ñ	V	M	T	Ñ

- **Atlixco**
- **Cuetzalan**
- **Cholula**
- **Huejotzingo**
- **Huauchinango**
- **Tlatlauquitepec**
- **Teziutlán**
- **Pahuatlán**
- **Xicotepec de Juárez**
- **Zacatlán de las Manzanitas.**

Ahora que has encontrado todos estos paraísos locales, te invitamos a recorrer Puebla en tus próximas vacaciones, porque viajar es bueno para la salud física y mental. Si lo haces, comparte tus fotos con nosotros al correo issstepco2017@gmail.com.

¡La vida es una aventura!



ISSSTEP
 Instituto de Seguridad y Servicios
 Sociales de los Trabajadores al
 Servicio de los Poderes del Estado
 de Puebla



**Centro de Bienestar
 Social y Cultural
 ISSSTEP**



**CURSOS
 PRESENCIALES Y EN LÍNEA**

**ARTÍSTICOS
 RECREATIVOS
 Y CULTURALES
 PARA TODO EL PÚBLICO**

**PRIMER
 TRIMESTRE 2024**

**15 DE ENERO AL
 30 DE MARZO 2024**

INSCRIPCIONES

**04 DE DICIEMBRE 2023
 AL 05 DE ENERO 2024**

**CUPOS
 LIMITADOS**

INFORMES

**TELÉFONO
 222 243 4343**

**CENTRO DE BIENESTAR
 SOCIAL Y CULTURAL
 ISSSTEP**

**WHATSAPP
 222 332 9004**

**17 ORIENTE # 1408
 COL. EL ANGEL,
 PUEBLA, PUE.**

HORARIO

**LUNES A VIERNES
 9:00 A 15:00
 Y 17:00 A 19:00**

