



Cursos en el centro de bienestar social y cultural

DEPENDENCIA / ENTIDAD: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla



Descripción / Objeto

El objetivo del Centro de Bienestar Social y Cultural es brindar opciones de formación artística, cultural y recreativa a la base trabajadora, jubilados, pensionados, derechohabientes y público en general.

Dependencia o Entidad

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla

Homoclave

ISSSTEP-90292-S

Clasificación

Servicio.

Modalidad

Físicas

Quién puede solicitar el servicio

Derechohabientes afiliados a ISSSTEP y población en general.

Casos en los que debe o puede realizarse el trámite o servicio

Conforme a la convocatoria emitida por el Centro de Bienestar Social y Cultural.

Beneficio o servicio a obtener

El Centro de Bienestar Social y Cultural proporciona servicios de educación no formal en arte, cultura y recreación, brindando bienestar social integral.

Requisitos

Derechohabientes y público en general

1. Credencial INE vigente (original y copia).
2. Formato de Inscripción DP-42. Llenar el formato, el cual se encuentra en [Formatos/ Documentos anexos.](#) -

Menores de Edad

1. Credencial INE vigente de padre o tutor (original y copia).
2. Formato de Inscripción DP-42. Llenar el formato, el cual se encuentra en [Formatos/ Documentos anexos.](#) -



Cursos en el centro de bienestar social y cultural

DEPENDENCIA / ENTIDAD: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla



Adultos mayores

1. Credencial INAPAM vigente (original y copia).
2. Formato de Inscripción DP-42. Llenar el formato, el cual se encuentra en [Formatos/Documentos anexos.](#) -

Trabajadores ISSSTEP

1. Gafete institucional (original y copia).
2. Formato de Inscripción DP-42. Llenar el formato, el cual se encuentra en [Formatos/Documentos anexos.](#) -

Jubilados ISSSTEP

1. Credencial de cobro (original y copia).
2. Formato de Inscripción DP-42. Llenar el formato, el cual se encuentra en [Formatos/Documentos anexos.](#) -

Personas con discapacidad

1. Credencial CRENAPEP vigente (original y copia).
2. Formato de Inscripción DP-42. Llenar el formato, el cual se encuentra en [Formatos/Documentos anexos.](#) -

Pasos a seguir

Para realizar una inscripción presencial:

Paso 1: Acudir a las instalaciones del Centro de Bienestar Social y Cultural.

Paso 2: Solicitar y llenar el Formato de Inscripción DP-42. Formato también se encuentra en el apartado de [Formatos/Documentos anexos.](#)

Paso 3: Presentar el Formato de Inscripción DP-42 y original y copia de credencial correspondiente para inscripción.

Paso 4: Realizar el pago en efectivo de la cuota correspondiente al curso seleccionado.

Paso 5: Recibir comprobante de inscripción sellado.

Para realizar una inscripción en línea:

Paso 1: Solicitar vía WhatsApp al número 5623182099 el Formato de Inscripción DP-42, así como el número de cuenta o CLABE Interbancaria para realizar el pago correspondiente. **Paso 2:** Enviar vía WhatsApp el Formato de Inscripción DP-42 debidamente llenado, fotografía o escanear la Identificación correspondiente y comprobante SPEI de la transacción realizada o bien de su ticket otorgado en ventanilla o en cajeros inteligentes. Puede enviarse en formato PDF o individualmente en formato JPG.

Paso 3: Recibir confirmación de documentación recibida e inscripción realizada.

Inspección, verificación o visita domiciliaria

No aplica.



Cursos en el centro de bienestar social y cultural

DEPENDENCIA / ENTIDAD: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla



Costo

Dependerá del curso requerido, consultar documento anexo que incluye relación de costos por curso. [Click aquí](#)

Forma de pago

Efectivo.

Depósito bancario o transferencia interbancaria:

Número de cuenta: Banorte, 1332600942

CLABE interbancaria: Banorte, 072650013326009422

Dónde pagar

Caja en las instalaciones, Farmacias Guadalajara, Banorte y aplicación Banorte Móvil o cualquier banco para transferencia.

Tiempo de respuesta

30 minutos.

Vigencia

Trimestral.

Afirmativa o Negativa Ficta

No aplica

Criterios de resolución

Presentar los requisitos establecidos y pagar los derechos.

Formas de realizar el trámite o servicio

Presencial o en línea.

Centros de Atención

Centro de Bienestar Social y Cultural

Avenida 17 Oriente #1408. Puebla, Pue. C.P. 72533

Tel: 222-243-43-43 Whatsapp número 5623182099

Horario: Lunes a Viernes 09:00 a 17:00 horas.

Área responsable



Cursos en el centro de bienestar social y cultural

DEPENDENCIA / ENTIDAD: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla



Centro de Bienestar Social y Cultural

Persona responsable: José Fausto Gutiérrez Ramírez

Domicilio: Avenida 17 Oriente #1408., Puebla, Pue. C.P. 72533

Número telefónico: 222-243-43-43

cbsc.issstep@gmail.com

Autoridad responsable de atender quejas y denuncias

Secretaría de la Función Pública

Tel. 222-303-46-00 ext. 291720

Fundamento Jurídico

Ley del ISSSTEP; Artículo 154 Fracción II y Artículo 155.

Consulta la información del Registro Estatal de Regulaciones relacionada con este servicio:
[Click aquí.](#)

Información a conservar para fines de acreditación, inspección, verificación.

Comprobante de pago.

Observaciones

Las inscripciones se realizan en el mes de diciembre, marzo, junio y septiembre, consultar fechas específicas vía telefónica o WhatsApp.

PROMOCIONES

CURSOS NUEVOS NUEVO

ADULTOS MAYORES 50% DE DESCUENTO
Presentando credencial INAPAM (original y copia).

PERSONAS CON DISCAPACIDAD Sin costo
Presentando credencial CRENAPEP vigente (original y copia).

TRABAJADORES Y JUBILADOS ISSSTEP SÓLO PARA EL TITULAR Sin costo.

- Copia de gafete (trabajadores).
- Copia de credencial institucional vigente (jubilado).

REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN

- Formato de solicitud de inscripción.
- Copia de identificación oficial por ambos lados. (para menor de edad, ID del padre, madre o tutor(a)).
- Comprobante de pago (con nombre del alumno).

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Al concluir su inscripción se le agregará al grupo de WhatsApp de cada curso o taller.
- Asegúrese de indicar en su formato de registro un número de celular para comunicarse por WhatsApp.
- La inscripción **no es transferible**.
- El pago es único y trimestral.
- El pago del curso **no incluye materiales**.
- Para los cursos de "Computación" y de "Smartphone / tableta" **cada alumno debe traer su propio equipo**.
- No hay reservado de lugares.
- Todos los cursos y/o talleres **requieren de un número mínimo de inscritos** para ser aperturados; en caso de no abrirse, se le brindará la opción de inscribirse a otro curso del mismo costo o se procederá a la devolución del monto de la inscripción.
- Todos los cursos tienen **cupos limitados**.
- La totalidad de la oferta de cursos y talleres del CBSyC ISSSTEP **no tienen valor curricular**.
- No se aceptan inscripciones extemporáneas.
- Los reembolsos aplicarán únicamente en caso de no abrirse algún curso o taller, siendo procedentes únicamente en las 2 primeras semanas del curso.

ESCRITURA CREATIVA / Presencial / \$426.00

CIRCO PARA TODOS / Presencial / \$541.00

DANZA BOLLYWOOD / Presencial / \$426.00

BAILE COREOGRÁFICO / Presencial / \$406.00

PIANO / Presencial / \$406.00

CORO / Presencial / \$426.00

POSTRES SALUDABLES / Presencial / \$464.00

TAMALES Y ATOLES / Presencial / \$464.00

COCINA ITALIANA / Presencial / \$464.00

PANADERÍA MEXICANA / Presencial / \$464.00

DANZAS BRASILEÑAS / Presencial / \$426.00

ZOUK BRASILEÑO / Presencial / \$406.00

CURSOS QUE REQUIEREN CERTIFICADO MÉDICO

CIRCO PARA TODOS

DANZA BOLLYWOOD

BAILE COREOGRÁFICO

DANZAS BRASILEÑAS

ZOUK BRASILEÑO

DANZÓN

RITMOS LATINOS

BAILES DE SALÓN

DANZA FOLCLÓRICA

DANZA POLINESIA

DANZA ORIENTAL

BELLY ZUMBA

BALLET

DANZAS URBANAS

STRETCHING

TAE KWON DO

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

BARRE

ENTRENAMIENTO LOCALIZADO GAP

PILATES Y ENTRENAMIENTO CON MINI BALL, MAT Y BASTÓN

30 fachadas, un millón de historias
MAL DE OJO

Del **13 MARZO 2026**
Al **29 MAYO 2026**
9:00 a 17:00 H.

Galería de arte

Centro de Bienestar Social y Cultural del ISSSTEP
17 Oriente #1408, Col. El Ángel, Puebla, Pue.
ENTRADA LIBRE

CBSyC

Centro de Bienestar Social y Cultural

ISSSTEP

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla

TALLERES Y CURSOS ARTÍSTICOS, RECREATIVOS Y CULTURALES PARA TODO PÚBLICO

PERIODO PRIMAVERA II SEGUNDO TRIMESTRE, 2026

PERIODO DE INSCRIPCIONES DEL 02 AL 20 DE MARZO, 2026

PERIODO DE CLASES DEL 13 DE ABRIL AL 27 DE JUNIO, 2026

INFORMES

TELÉFONO 222 243 43 43

WHATSAPP 56 23 18 20 99

17 ORIENTE #1408 COL. EL ÁNGEL, PUEBLA, PUE



HORARIO DE ATENCIÓN LUNES A VIERNES 9:00 A 17:00 HORAS



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

PRESENCIAL

- LLENE UN FORMATO DP42 POR CADA CURSO**
Solicite el formato DP42 en CBSyC.
- REALICE EL PAGO DE INSCRIPCIÓN**
En las instalaciones del CBSyC, sólo con pago en efectivo.
- PRESENTE SU DOCUMENTACIÓN**
 - Formato de inscripción lleno y firmado.
 - Copia por ambos lados, de identificación oficial por cada inscripción. (credencial válida para descuento)*
 - Pago en efectivo por curso.

*INE ó licencia de conducir por ambos lados, pasaporte, cédula profesional.

Para la inscripción a estos talleres es necesario presentar adicionalmente un certificado médico con un máximo de 15 días de antigüedad.

EN LÍNEA

- LLENE UN FORMATO DP42 POR CADA CURSO**
Solicite el formato vía Whatsapp al número:

56 23 18 20 99

- REALICE EL PAGO DE INSCRIPCIÓN**
Depósito en banco o en cajero inteligente. Se puede hacer el pago en Farmacias Guadalajara.
BANORTE / Cuenta: 1332600942

Clabe interbancaria:
072650013326009422
*SE ACEPTAN TRANSFERENCIAS

- MANDE SU DOCUMENTACIÓN AL NÚMERO DE WHATSAPP 56 23 18 20 99**
 - Formato de inscripción lleno y firmado.
 - Foto de identificación oficial por cada inscripción. (credencial válida para descuento)
 - Voucher de pago por el monto del curso, con el NOMBRE COMPLETO DE ALUMNO escrito. (escaneado o en imagen legible)

NOTA IMPORTANTE 1: Consulte la disponibilidad de los cursos antes de realizar su inscripción.

NOTA IMPORTANTE 2: Ahora puedes identificar los cursos nuevos y los que requieren certificado médico con un icono como los siguientes:

Curso NUEVO
 Presentación de Certificado Médico

***PROGRAMACIÓN SUJETA A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.**

CURSOS PRESENCIALES

ARTES PLÁSTICAS

DIBUJO Y PINTURA (PRINCIPIANTES)
MARTES
16:00 A 19:00 H.
\$406.00
15 A 75 AÑOS

ILUSTRACIÓN CON ACUARELA (INTERMEDIOS)
VIERNES
11:00 A 14:00 H.
\$406.00
15 A 75 AÑOS

PINTURA "B"
MARTES Y JUEVES
12:00 A 15:00 H.
\$541.00
15 A 75 AÑOS

PINTURA AL ÓLEO "B"
MIÉRCOLES Y VIERNES
14:00 A 17:00 H.
\$541.00
+18 años

ESCULTURA EN PLASTILINA
MIÉRCOLES
17:00 A 19:00 H.
\$406.00
+15 años

CERÁMICA
MARTES
13:00 A 16:00 H.
\$406.00
+8 años

PINTURA EN TELA "B"
LUNES Y MIÉRCOLES
12:00 A 15:00 H.
\$541.00
+20 años

ILUSTRACIÓN CON ACUARELA (PRINCIPIANTES)
VIERNES
16:00 A 19:00 H.
\$406.00
15 A 75 AÑOS

PINTURA "A"
MARTES Y JUEVES
09:00 A 12:00 H.
\$541.00
15 A 75 AÑOS

PINTURA AL ÓLEO "A"
VIERNES
09:00 A 12:00 H.
\$406.00
+18 años

PINTURA AL ÓLEO "C"
MIÉRCOLES
09:00 A 12:00 H.
\$406.00
+18 años

PINTURA INFANTIL
MARTES Y JUEVES
16:00 A 18:00 H.
\$406.00
7 A 13 años

PINTURA EN TELA "A"
LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 A 19:00 H.
\$541.00
+20 años

MÚSICA

VIOLÍN (PRINCIPIANTES "A")
LUNES
15:00 A 17:00 H.
\$406.00
+12 años

VIOLÍN (INTERMEDIOS "A")
MARTES
15:00 A 17:00 H.
\$406.00
+12 años

VIOLÍN (AVANZADOS)
LUNES
17:00 A 19:00 H.
\$406.00
+12 años

CANTO "A"
LUN., MIE., Y VIE.
11:00 A 13:00 H.
\$541.00
+15 años

CANTO "C"
LUNES Y MIÉRCOLES
15:00 A 17:00 H.
\$426.00
+15 años

CANTO "E"
MARTES Y JUEVES
11:00 A 13:00 H.
\$426.00
+15 años

ENSAMBLE
MARTES Y JUEVES
17:00 A 19:00 H.
\$406.00
+15 años

VIOLÍN (PRINCIPIANTES "B")
MARTES
17:00 A 19:00 H.
\$406.00
+12 años

VIOLÍN (INTERMEDIOS "B")
JUEVES
17:00 A 19:00 H.
\$406.00
+12 años

VIOLÍN INFANTIL
MIÉRCOLES
17:00 A 19:00 H.
\$406.00
6 a 12 años

CANTO "B"
LUNES Y MIÉRCOLES
13:00 A 15:00 H.
\$426.00
+15 años

CANTO "D"
LUN., MIE., Y VIE.
17:00 A 19:00 H.
\$541.00
+15 años

CANTO "F"
MARTES Y JUEVES
13:00 A 15:00 H.
\$426.00
+15 años

GUIARRA
VIERNES
13:00 A 15:00 H.
\$406.00
+15 años

CORO
MARTES Y JUEVES
15:00 A 17:00 H.
\$426.00
+15 años

PIANO
VIERNES
15:00 A 17:00 H.
\$406.00
+15 años

DANZA

DANZAS URBANAS "HIPHOP"
MARTES Y JUEVES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+12 años

DANZA ORIENTAL "A"
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+15 años

DANZA FOLCLÓRICA "A"
LUNES Y MIÉRCOLES
15:00 A 17:00 H.
\$426.00
+10 años

DANZAS POLINESIAS "A"
MARTES Y JUEVES
15:00 A 17:00 H.
\$426.00
+10 años

DANZÓN "A"
MIÉRCOLES
12:00 A 14:00 H.
\$406.00
+18 años

BALLET INFANTIL PREESCOLAR
MARTES Y JUEVES
17:00 A 18:00 H.
\$406.00
3 A 5 AÑOS

BALLET INFANTIL PRIMARIA "B"
MARTES Y JUEVES
18:00 A 19:00 H.
\$406.00
9 A 13 AÑOS

RITMOS LATINOS "A"
MARTES Y JUEVES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+12 años

BAILES DE SALÓN
MIÉRCOLES
15:00 A 17:00 H.
\$406.00
+18 años

ZOUK BRASILEÑO
VIERNES
17:00 A 19:00 H.
\$406.00
+14 años

BAILE COREOGRÁFICO
MARTES Y JUEVES
17:00 A 18:00 H.
\$406.00
+12 años

BELLY ZUMBA
LUNES Y MIÉRCOLES
09:00 A 10:00 H.
\$406.00
+15 años

DANZA ORIENTAL "B"
MARTES Y JUEVES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+15 años

DANZA FOLCLÓRICA "B"
MARTES Y JUEVES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+10 años

DANZAS POLINESIAS "B"
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+10 años

DANZÓN "B"
MARTES
14:00 A 16:00 H.
\$406.00
+18 años

BALLET INFANTIL PRIMARIA "A"
MIÉRCOLES Y VIERNES
16:00 A 17:00 H.
\$406.00
6 A 8 AÑOS

BALLET SENIORS
MIÉRCOLES Y VIERNES
18:00 A 19:00 H.
\$406.00
+14 años

RITMOS LATINOS "B"
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+12 años

DANZA BOLLYWOOD
MARTES Y JUEVES
14:00 A 16:00 H.
\$426.00
+12 años

DANZAS BRASILEÑAS
MARTES Y JUEVES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+14 años

FOTOGRAFÍA

FOTOGRAFÍA DIGITAL "A"
MARTES Y JUEVES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+15 años

FOTOGRAFÍA DIGITAL "B"
LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+15 años

OFICIOS Y MANUALIDADES

DISEÑO DE ACCESORIOS "A"
MARTES Y JUEVES
09:00 A 11:00 H.
\$426.00
+12 años

DISEÑO DE ACCESORIOS "B"
MARTES Y JUEVES
16:00 A 18:00 H.
\$426.00
+12 años

MAQUILLAJE SOCIAL "A"
LUNES Y MIÉRCOLES
09:00 A 11:00 H.
\$426.00
+15 años

MAQUILLAJE SOCIAL "B"
VIERNES
17:00 A 19:00 H.
\$406.00
+15 años

UÑAS "A"
LUNES Y MIÉRCOLES
11:00 A 13:00 H.
\$426.00
+12 años

COSTURA Y PATRONAJE INICIAL
LUNES Y MIÉRCOLES
15:00 A 17:00 H.
\$426.00
+15 años

MANUALIDADES "A"
LUNES Y MIÉRCOLES
11:00 A 13:00 H.
\$426.00
+15 años

MADERA COUNTRY/ BISUTERÍA
LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 A 18:00 H.
\$426.00
+20 años

UÑAS "B"
LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 A 19:00 H.
\$541.00
+12 años

COSTURA Y PATRONAJE BÁSICO
LUN, MIE Y VIE
17:00 A 19:00 H.
\$541.00
+15 años

MANUALIDADES "B"
LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 A 18:00 H.
\$426.00
+15 años

CARTONERÍA
LUNES Y MIÉRCOLES
10:00 A 12:00 H.
\$426.00
+15 años

BIENESTAR Y ESTILO DE VIDA

YOGA "A"
MARTES Y JUEVES
09:00 A 11:00 H.
\$426.00
+15 años

YOGA "C"
MARTES Y JUEVES
13:00 A 15:00 H.
\$426.00
+15 años

NUTRICIÓN "B"
LUNES A VIERNES
10:00 A 11:00 H.
\$515.00
+18 años

ENTRENAMIENTO LOCALIZADO GAP
LUN, MIE Y VIE
18:00 A 19:00 H.
\$406.00
+14 años

PILATES Y ENTRENAMIENTO CON MINI BALL, MAT Y BASTÓN "B"
LUN, MIE Y VIE
11:00 A 12:00 H.
\$406.00
+14 años

BARRE "B"
LUN, MIE Y VIE
18:00 A 19:00 H.
\$406.00
+15 años

CIRCO PARA TODOS
MARTES Y JUEVES
15:00 A 17:00 H.
\$426.00
+12 años

YOGA "B"
MARTES Y JUEVES
11:00 A 13:00 H.
\$426.00
+15 años

NUTRICIÓN "A"
LUN 17:00 A 19:00 H., MAR, MIE, JUE Y VIE 17:00 A 18:00 H.
\$541.00
+18 años

NUTRICIÓN PARA PERSONAS DIABÉTICAS
MARTES Y JUEVES
12:00 A 15:00 H.
\$541.00
+18 años

PILATES Y ENTRENAMIENTO CON MINI BALL, MAT Y BASTÓN "A"
LUN, MIE Y VIE
17:00 A 18:00 H.
\$406.00
+14 años

BARRE "A"
LUN, MIE Y VIE
17:00 A 18:00 H.
\$406.00
+15 años

STRETCHING
LUN, MIE Y VIE
15:00 A 16:00 H.
\$406.00
+15 años

ARTES MARCIALES

TAE KWON DO (PEQUEÑOS TIGRES)
LUN, MIE Y VIE
16:00 A 17:00 H.
\$406.00
4 A 6 AÑOS

TAE KWON DO (KUPS) AVANZADOS
LUN, MIE Y VIE
18:00 A 19:00 H.
\$406.00
7 A 13 AÑOS

TAE KWON DO (KUPS) PRINCIPIANTES
LUN, MIE Y VIE
17:00 A 18:00 H.
\$406.00
7 A 13 AÑOS

TECNOLOGÍA

COMPUTACIÓN*
*EL ALUMNO DEBE TRAER SU PROPIO MATERIAL
MAR, JUE Y VIE
10:00 A 11:00 H.
\$406.00
+20 años

SMARTPHONE/ TABLETAS*
*EL ALUMNO DEBE TRAER SU PROPIO MATERIAL
LUNES Y MIÉRCOLES
10:00 A 11:00 H.
\$406.00
+18 años

FORMACIÓN HUMANA

CÍRCULO DE LECTURA Y ESCRITURA
MIÉRCOLES
17:00 A 18:30 H.
SIN COSTO
+18 años

TEATRO EN COMUNIDAD
Taller de teatro
MIÉRCOLES Y VIERNES
16:00 A 18:00 H.
\$426.00
+17 años

ESCRITURA CREATIVA
MARTES Y JUEVES
12:00 A 14:00 H.
\$426.00
+15 años

"POR AMOR A PUEBLA"
Seminario de historia poblana
VIERNES
16:00 A 18:00 H.
SIN COSTO
+18 años

AJEDREZ
JUEVES Y VIERNES
17:00 A 19:00 H.
\$426.00
+6 años

ARTE CULINARIO

POSTRES SALUDABLES
MARTES
10:00 A 13:00 H.
\$464.00
+15 años

COCINA ITALIANA
JUEVES
10:00 A 13:00 H.
\$464.00
+15 años

TAMALES Y ATOLES
MIÉRCOLES
10:00 A 13:00 H.
\$464.00
+15 años

PANADERÍA MEXICANA
VIERNES
10:00 A 13:00 H.
\$464.00
+15 años

CURSOS EN LÍNEA

ARTES PLÁSTICAS

PINTURA AL ÓLEO
LUNES Y JUEVES
10:00 A 13:00 H.
\$541.00
+18 años

ILUSTRACIÓN CON ACUARELA (PRINCIPIANTES)
MIÉRCOLES
16:00 A 19:00 H.
\$406.00
+15 años

DIBUJO Y PINTURA (PRINCIPIANTES)
LUNES
16:00 A 18:00 H.
\$406.00
+15 años

PINTURA
LUNES Y MIÉRCOLES
11:00 A 13:00 H.
\$426.00
+15 años

BIENESTAR Y ESTILO DE VIDA

MEDITACIÓN
LUNES Y MIÉRCOLES
18:00 A 19:00 H.
\$406.00
+15 años

YOGA "E"
LUNES Y MIÉRCOLES
19:00 A 20:00 H.
\$406.00
+15 años

NUTRICIÓN "C"
LUNES A VIERNES
11:00 A 12:00 H.
\$515.00
+18 años

STRETCHING "B"
LUN, MIE Y VIE
20:30 A 21:30 H.
\$515.00
+15 años

YOGA "D"
LUN, MIE Y VIE
11:00 A 12:00 H.
\$406.00
+15 años

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
LUNES A VIERNES
08:00 A 09:00 H.
\$515.00
+18 años

NUTRICIÓN "D"
LUNES A VIERNES
19:00 A 20:00 H.
\$515.00
+18 años

BARRE "C"
LUN Y MIE 19:30 A 20:30 H.
MAR Y JUE 16:00 A 17:00 H.
\$426.00
+15 años



ISSSTEP
 Instituto de Seguridad y Servicios
 Sociales de los Trabajadores al
 Servicio de los Poderes del Estado
 de Puebla

DP 42

ISSSTEP
 SUBDIRECCIÓN GENERAL DE
 PRESTACIONES ECONÓMICAS Y SOCIALES
 CENTRO DE BIENESTAR SOCIAL Y CULTURAL

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN A CURSOS

H. PUEBLA DE ZARAGOZA, A ____ DE _____ DE ____.

DATOS DE SOLICITANTE:

NO DERECHOHABIENTE DERECHOHABIENTE

NÚM. DE AFILIACIÓN

--

NOMBRE (APELLIDO PATERNO / APELLIDO MATERNO / NOMBRES)

--

EDAD

--

DOMICILIO (CALLE / NÚMERO INTERIOR / NÚMERO EXTERIOR / COLONIA / C.P. / MUNICIPIO / ESTADO)

TELÉFONO MÓVIL
(WHATSAPP)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SEXO F M

CONTACTO DE EMERGENCIA

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOMBRE: _____

PARENTESCO: _____

 FIRMA DE SOLICITANTE
 ENTERADO(A) DE LAS NORMAS DEL
 CENTRO DE BIENESTAR SOCIAL Y CULTURAL ISSSTEP

DATOS DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE DEL CURSO

--

MODALIDAD DEL CURSO

PRESENCIAL EN LÍNEA

PERÍODO DEL CURSO

1º TRIMESTRE ENERO-MARZO 2º TRIMESTRE ABRIL-JUNIO 3º TRIMESTRE JULIO-SEPTIEMBRE 4º TRIMESTRE OCTUBRE-DICIEMBRE VERANO

HORARIO DEL CURSO

--

DÍAS DEL CURSO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO

DATOS ADICIONALES (nombre del instructor(a) / aclaraciones)

 ESTE DOCUMENTO NO ES UN COMPROBANTE DE PAGO.
 LOS DATOS PROPORCIONADOS EN ESTE FORMATO DE INSCRIPCIÓN SON UTILIZADOS DE ACUERDO A NUESTRO AVISO DE PRIVACIDAD.
 EN CASO DE OMISIÓN DE ALGÚN DATO EN ESTE FORMATO EL CENTRO DE BIENESTAR SOCIAL Y CULTURAL SE RESERVA EL DERECHO DE ADMISIÓN.